

# परिवर्तन खोजिरहेको समाज



● विदुर खतिवडा

गत वर्ष आजकै दिन नेपाली जनता सुन्दर भविष्य कोन ऐतिहासिक संविधानसभा निर्वाचनमा मतदान गरिरहेका थिए। कुनै किंवदन्तीजस्तै लाग्ने गरी संविधानसभा निर्वाचन हुने-नहुने विभिन्न हल्लाबीच जनताले स्थायी शान्ति र समृद्ध नेपालको सपना देख्दै निर्वाचनमा उत्साहवर्धक सहभागिता जनाएका थिए। एक दशक लामो युद्धपीडा भोगेका १ करोडभन्दा बढी नेपालीले थुप्रे आकांक्षा र सपना राखेर आफ्नो मत प्रकट गरे पनि उनीहरूले वर्ष २०६५ को अन्त्यसम्म पनि सोचेजस्तो परिणाम

नै हावी भयो। संविधानसभाको निर्वाचनमार्फत नयाँ राजनैतिक दलहरूको उदय, २ सय ४० वर्ष लामो शाहवंशीय राजतन्त्रको अन्त्य, गणतन्त्रको स्थापना, पहिलो पटक जनताको छोरो राष्ट्राध्यक्ष, चुनावी प्रतिस्पर्धाको राजनीति, उल्लेख्य राजस्व संकलन, संविधानसभामा समावेशी प्रतिनिधित्व, पिछडिएको वर्गका निम्नि राज्यका सबै निकायमा आरक्षणको व्यवस्था यो वर्षका सकारात्मक उपलब्धि हुन्, तर वर्ष ६५ अहिलेसम्मकै सबैभन्दा बढी हड्डाल र बन्द भएको वर्ष पनि बन्न पुर्यो। जसले प्रत्यक्ष रूपमा सम्पूर्ण नेपालीको जीवनशैलीमा नकारात्मक असर छोड्यो। सुन्दै हाँसो उठने २० घण्टे लोडसेडिडोखे पेट्रोलियम पदार्थको अभाव, अनाहकमा मानिस मारिने तथा अपहरित हुने घटनाले यो वर्ष कीर्तिमान कायम गरे। बढ्दै गएको महाँगी, उच्चागधन्ता बन्द हुँदै जाँदा उपभोग्य वस्तुमा परनिर्भरता, बढ्दो बेरोजगारी, अनियन्त्रित कालो बजारी, विगतका सरकार भै आफ्ना मानिस भर्ती गर्ने चलन यसपटक अझ चर्किए।

संविधानसभामा प्रत्यक्ष र समानुपातिक गरेर

६ सय १ जना

सदस्यको

उपस्थिति पनि

नेपाली

परिप्रेक्ष्यमा नयाँ

कुरा थियो। नीतिनिर्माण तहमा

बाँकी पृष्ठ २० मा



**बेबी र  
सिमता**

सध्यपूष्टमा

**साप्ताहिक**

हिन्दू



## छोराछोरीलाई अनिवार्य स्कुल पठाँ

"Learn from the Prominent Leader to Reach Zenith of Success"

# Bridge Course

2009

For

S.L.C.  
Appeared Students

Scholarship up to 100%  
Class commencement  
from 8th April, 09



- I.Sc/10+2/ A-Level Bridge Course
- Staff Nurse Preparation
- I.Sc/10+2/ A-Level Entrance Preparation

- Direct interaction with the best faculties of St. Xavier, Budhanilkantha, KU & others to achieve better results
- Cracking Tips for Entrance Examination Preparations through regular model tests
- All round supports and facilities to achieve better results

**SHINE**  
SIE International Education

Our Office Network  
New Baneshwor, KTM Putalisadak, KTM  
Tel: 2001343 Tel: 4421637  
Mission USA, Putalisadak Ghataghara, Birgunj  
Tel: 4441333 Tel: (051) 523421

# वर्षका केही उल्लेख्य घटना

गिरिजाप्रसाद कोइरालाको प्रधानमन्त्रित्वकालमा नेपालमा राजतन्त्र समाप्त भयो। माओवादीप्रतिको अविश्वासका कारण नयाँ सरकार बन्ने केही ढिलाइ भए पनि अन्ततः सबैभन्दा ठूलो दल माओवादीले एमालेलगायत अन्य दलसँग मिलेर सरकार चलाउने जिम्मेवारी पायो। संविधानसभाअधि सहमतिको सरकार बन्ने भनिए पनि सरकारमा काग्रेसलगायत साना दल सहभागी भएनन्। जेठको मध्यमा बसेको संविधानसभाको बैठकले राजतन्त्र समाप्त भएको घोषणा गर्दै राजालाई नारायणहिटी राजदरबार छोडन १५ दिने अल्टमेटम दियो। जेठ २९ गते राजा ज्ञानेन्द्रले अन्तिम पटक पत्रकार सम्मेलन गरी नारायणहिटी छोडे र नागार्जुन दरबारमा आश्रय लिए। साउन ४ गते नेपाली जनताको प्रतिनिधित्व गर्दै नेपाली काग्रेसका डा. रामवरण यादव राष्ट्रप्रतिमा निर्वाचित भए। साउन ३१ गते पुष्कमल दाहाल

गणतन्त्र नेपालका पहिलो प्रधानमन्त्री निर्वाचित भए, तर उनले प्रधानमन्त्रीको शपथ खाइरहेका बेला कोसी तटबन्ध फुटेर अर्वाँ को जनधनको क्षति हुनुले माओवादी सरकारका निम्न पहिलो गाँसमै ढुङ्गा लागेजस्तो भयो। माओवादी सरकार बनेपछि महत्वाकांक्षी बजेट प्रस्तुत गरियो। दातृनिकायमा भर परेर तथा ठूलो राजस्व संकलनको अनुमान गरेर ठूलो बजेट आएपछि अर्थविद्युले बजेटका कारण महर्णी अकासिने अनुमान त्यतिबैले लगाएका थिए। वर्षको अन्त्यसम्म माआइपुग्दा राजस्व संकलनमा सरकार सफल भैसकेको छ भने दातृ निकायको सहयोग जुटाउन पनि हरसम्भव प्रयास गरिएको देखिन्छ।

राजमार्गमा सदावहार जाम र राजमार्गमा मारिने प्रत्येकले १० लाख रुपैयाँ पाउने ट्रेन्ड यो वर्ष अझ फस्टायो। त्यस्तै जुनसुकै कारणले मारिएको मानिसलाई अनिवार्य सहिद घोषणा गर्नुपर्ने मागसहितको आन्दोलन पनि वर्षभरि चलिरहयो। तराईसँग सम्बन्धित राजनैतिक दल खुलेर र फुट्ने क्रम पनि यो वर्ष अत्यधिक रहयो। ठूला राजनैतिक दल छोडेर मधेसी जातीय दल खोल्ने तथा स्थापित पुराना मधेसी पार्टीमा विद्रोह गरेर नयाँ पार्टी खोल्ने तथा हिंसात्मक गतिविधिका निम्न सशस्त्र मधेशी दल खोल्ने ट्रेन्ड बस्यो।

शान्ति तथा पुनर्निर्माण मन्त्रालयको सक्रियतामा तराईका

विभिन्न विद्रोही संगठनसँग वार्ता भए पनि वार्तावाट कुनै पनि निकास आएन। वर्षको उत्तरार्द्धतिर धार्मिक आस्थाको केन्द्रलाई पनि राजनीतिमा तान्ने प्रयास गरियो। माओवादी

सरकारले पशुपतिमा विदेशी

मूलभूतको सट्टा नेपाली राख्ने निर्णय

गरै पनि त्यसमा राजनैतिक नियक्ति

गरिनुले विवाद बढाएको थियो, पछि

पुरानै व्यवस्थाले नियमितता पायो।

वर्षलाई एक वायमा समीक्षा

गर्दा वर्तमान सरकारले जनताका

न्यूनतम आधारभूत आवश्यकता पूरा

गर्न नसकेको मात्र होइन,

सुशासनसमेत दिन नसकेको भन्न

सकिन्छ। नागरिकले सुरक्षाको समेत

अनुभूति गर्न नपाएपछि उनीहरू निराश

बनेको विलेषकहरू बताउँछन्। ठूला

राजनैतिक दलका भ्रातृ संगठनहरूको

पटक-पटकको भिडन्तले सहमतिको

राजनीतिलाई विगार्ने काम गरिरह्यो।

राजधानीलगायत मुख्य सहरी क्षेत्रमा

खानेपानीको समस्या वर्षभरि नै

विकराल बन्न्यो। नेपाली राजनैतिमा

विदेशी शक्तिको चलाखेल यो वर्ष

अझ बेंजस्तो देखियो। वर्षको

अन्त्यमा आइपुग्दा वेबी किडको प्रसग

पनि चर्चामा आउनुले राजतन्त्रको

समाप्ति पूर्ण रूपमा भैसकेको

देखियादैन। वर्षको प्रारम्भमा सेना

समायोजनको कुरा चर्को रूपमा चले

पनि ठोस पहल भने वर्षको

अन्त्यसम्म पनि हुन सकेन। सहिद

घोषणाको रमाइलो खेल,

माओवादी आफै सरकारमा पुगेर

पनि बेपत्ता नागरिकको यथार्थ

विवरण आउन नसक्नुले पनि सरकारको असफलता नै दर्शाउँछ।

आन्दोलन नै आन्दोलन

जनआन्दोलन भाग-२ ले

लोकतन्त्रको स्थापना मात्र गरेन,

राजतन्त्रलाई समूल नष्ट पनि गयो।

जनआन्दोलनको नकारात्मक पक्षका

रूपमा जथावादी आन्दोलन गर्ने

ट्रेन्डले मौलाउने अवसर पायो।

यसले समाज असहिष्णु बनेको यसले

प्रस्त्याउँछ। अर्को नरामो पक्ष यो

वर्ष आन्दोलनका क्रममा दण्डहिनताका

थुप्रै श्रृंखला देख तथा सुन्नमा आए।

विरामी बोकेको एम्बुलेन्स तोडफोड गर्ने

अखबार जलाउने काम, सामान्य

नागरिकमाथि अभद्र व्यवहार गर्ने जस्ता

घटना देखोरिद्दरहे। श्रमिक आन्दोलनले

श्रमिकहरूको न्यूनतम तलब

निर्धारण गरे पनि आन्दोलनको

नाममा मनपरि व्यवहारका कारण

स्थापित उद्योगहरूले श्रमिक कटौती

गर्ने बाध्यता आइप्यो। माओवादी

सरकारले पटक-पटक प्रतिवद्धता

जनाए पनि जग्गा फिर्ता गर्ने काम

हालसम्म नहुनुले विस्थापितहरूको

अवस्था अझै दयनीय छ।

असुरक्षाको डरलागदी स्थिति

मानिस मारिने क्रम यो वर्ष

पनि जारी रहयो। अज्ञात समूह,

तराईका सशस्त्र समूह र ठूला

राजनैतिक दलका भ्रातृ संगठन हत्या-

हिंसाका श्रृंखलाका जिम्मेवार रहे।

पत्रपत्रिकामा आएका हत्या तथा बम

विस्फोटमा परेर मृत्यु हुनेहरूको यो

संख्याले नेपाली जनता अझै पनि

असुरक्षित छन् भन्ने कुरा नै दर्शाउँछ।

• सम्पादकीय •

## नववर्ष मंगलमय होस्

विक्रम संवत् २०६४ को आजके दिन अर्थात् चैत २८ गते नेपाली जनताले आफ्नो सार्वभौमिक अधिकारलाई प्रयोग गर्दै नयाँ नेपाल निर्माणका लागि नयाँ संविधान लेलन संविधानसभाको निर्वाचनमा भवितव्य गरिरहेका थिए। त्यसबेले नेपाली जनतामा देखिएको उत्साहलाई शब्दचित्रमा उतार्दै हामीले लेखेका थिए— हामी नेपाली एउटा नयाँ युआको प्रतीक्षा गरिरहेका छौं। वितेको एक वर्षमा मुलुकले संविधानसभा पायो, एकदशक लामो जनयुद्धलाई समाप्त गरेर राजनीतिको मूल वाटोमा शान्तिपूर्ण अवतरण गरेको नेकपा माओवादीको नेतृत्वमा नयाँ सरकार पनि बन्यो। त्यस्तो अवस्थामा नेपाली जनताले आफ्ना इच्छा र आकांक्षालाई फराकिलो आकाशमा उडाउने चाहाना राख्न स्वाभाविक थियो, तर वर्ष २०६५ नेपाली जनताले सोबेजस्तो फलदायी देखिएन। मुकुमा ह्याँ, हिंसा, अपहरणजस्ता आपराधिक गतिविधि, भ्रष्टाचार, ढिलासुनी, अकर्मण्यताजस्ता शासकीय कमजोरी, महीनी, अभाव र बेरोजगारीजस्ता समस्याहरू ज्यूका त्यूँ रहे। त्यसो हुनुका पछाडि जनताको पछाटेपन जिम्मेवार छ वा जनतालाई नेतृत्व दिइरहेका राजनैतिक दलहरूमा देखापरेको व्यवस्थापकीय क्षमताको अभाव, यसको लेखाजोखा समयले नै गर्नेछ।

नेपाल र नेपालीका लागि नयाँ संविधान लेलन गठन गरिएको संविधानसभा अहिले आफ्नो मध्यकालमा छ। त्यसले आफ्नो जिम्मेवारी सहजताका साथ निर्वाच गर्नेछ भने आशा नेपाली जनतामा जीवितै छ। वितेका दिन जे-जस्ता रामा-नरामा भए पनि आगामी दिनहरूमा सरकार तथा राजनैतिक दलहरू देश र जनताप्रति जिम्मेवार हुनेछन्, उनीहरू आ-आफ्नो कर्तव्यपथमा अविचलित रहनेछन् भन्ने आशा गर्नु स्वाभाविक हो। हामी आशा गर्नै, २०६६ सालमा नेपाली जनताले अहिलेसम्म देहोदै आएका सबै किसिमका अस्थाराबाट छुटकारा पाउने नयाँ बाटोको पहिचान हुनेछ। त्यो बाटोले हामी सबैलाई सुखी र समृद्ध समाजतर्फको याचामा डोयाउनेछ। जहाँ कुन पहाडी-कुन मधेसी, कुन उच्च जातको-कुन तल्लो जातको, कुन जनजाति-कुन आदिवासी, कुन पुरुष-कुन महिला सबै नेपालीले मानवोचित अधिकारसहितका स्वतन्त्रता र समानताका आधारमा आफूलाई एउटा नेपालीका रूपमा गर्न सबै वातावरण पाउनेछन्। यही विश्वासका आधारमा हामी वर्ष-२०६६ प्रवेशका अवसरमा सम्पूर्ण पाठक, विज्ञापनदाता, वितरक एवं शुभेच्छुहरूप्रति हार्दिक शुभकामना देखि गर्दछौं।

वर्ष २०६६ सबै नेपालीका लागि मंगलमय रहोस्।

ॐ अङ्ग्यारोबाट उज्यालोतिर बढ्न, नछुटाउँ साप्ताहिक पढ्न।

संजन्य : साप्ताहिक-पालिक पत्रिका राष्ट्रिय सञ्जाल

## कहिले आउला त्यो दिन ?

हामी धेरैचोटि लड्यौं, धेरै मज्यौं। सुन्दर भविष्यका लागि धेरै रगत बगायौं। धेरै सपना देख्यौं। तर आजसम्म हामी पुराने काइदाको इडिगामा छौं। हामी क्रान्ति गर्न बेला सबै जुट्यौं तर क्रान्तिपछि विकास गर्न बेला सबै फुट्यौं।

क्रान्तिका भुप्रामा भोकभोकै रात काट्ने हामी सत्ताको टाँढ चढेपछि भुइँको कथा सप्तै बिर्सन्न्धौं। चुनाव आएपछि टाँढवासी भुइँमा झन्ने कष्ट गछौं, गतिला-गतिला नारा लगाउछौं, भुइँवासीलाई ठुलाठुला सपना देखाउँछौं। चुनाव जित्ने फेरि पुरानै तालमा टाँढ चढ्यौं, भुइँ र चुनावी नारा भुल्छौं, ज्यानमा बोसो लाग्न थाल्छौं। चुनाव हार्ने जित्नेको विरोध गर्न थाल्छौं, 'यो भएन त्यो भएन' भन्दै कराउन थाल्छौं, कनिका भए नि निहुँ पुग्छ, हामीलाई, सडकमा उफ्रेर सरकारको 'कुरीकुरी' गर्न थाल्छौं।

हामी जे पाए त्यही बोल्छौं, सस्ता र नगदी कुरा बढी गछौं। कुरा नगदा खपिनसक्नु हुन्छ, हामीलाई। आफ्नो कुरामा अरुले ताली पड्काइदिए हामी मख्ख पछौं, नाक फुलाउछौं। 'नयाँ नेपाल' का लामा भाषण र वहस गछौं तर कामको नाउंमा सिन्को भाँच्दैनै।

हामी जहाँ पाए त्यही विस्ट्याउँछौं अनि फोहोर भयो भन्दै नाक खुम्च्याउँछौं। आफ्नो



आडको भैंसी नदेखी अर्काको आडको जम्मामाथि खिसी गछौं।

हामी दर्शनका कुरा गछौं, हाम्रा भिन्न-भिन्न आस्था छन्। जे भए पनि सायद हामी कोही पनि आफ्नो देशको कुभलो

चाहन्नौं। लक्ष्मीप्रसाद देवकोटाले भनेभैं 'सुन्दर, शान्त र विशाल' नेपाल चाहिएको छ हामीलाई। हो, हामी भगोलमा साना छौं तर इतिहासले हामीलाई सलाम

गर्दै। हामी त वीर वीरझानाका सन्तान, आफनो राष्ट्रियताको लागि हाँसीहाँसी मर्न तायर हुने पुर्खाका सन्तान। हामी भौतिक रूपले विपन्न छौं तर कति कुसंस्कारको तलाउमा पैदिरहने ?

नयाँ नेपालको समान सपना तुनेका प्रचार्ड र गिरिजाबाबु किन दुई विपरीत ध्रुवमा उभिएर ठूला आशा बोकेका जनतालाई निराशाको कुरुप तमासा देखाइरहेका छन् ?

नाई, अबको नेपालमा यो विकृत प्रस्तराको अन्य हुनेपर्दै। यदि साँच्चै लडाई गर्ने हो भने भोकको विरुद्ध लडौं, अशान्तिका विरुद्ध लडौं, सभ्य नेपालको लागि लडौं।

ए मेरो साथी म त सपना देखिरहेछ,

बूढा गिरिजाबाबु र अध्यैशे प्रचार्ड हातमा हात मिलाएर विकास निर्माणको नेतृत्व गर्दै छन्। वाईसीएल, युथ फोर्स र तरुण दस्ताका तन्त्रीहरू फगात नेपाली युवा भएर कलम, कृटी र कोदालो चलाउदै छन्। भोका पेटहरू भरिएका छन्, नाइगा जीउहरू छोपिएका छन्। हामी सबै नेपाली भएका छौं, खुसी छौं, स्वतन्त्र छौं, अनुशासित छौं। विश्वले एकतमासले हरिरहेछ, सुन्दर, शान्त र विशाल नेपाल।

ए मेरो साथी, कहिले आउला त्यो दिन ?

-विजयमणि पौडेल

## नयाँ संकल्पका लालि नववर्ष नै किन ?



र उसका वरपरका व्यक्तिले उसलाई सम्भिरहोस्। यसैका लागि ऊ जीवनभर प्रयत्नशील रहन्छ, कैयनले उपलब्ध प्राप्त गर्नेन्, कैयनले वाटाहरू पहिल्याउँछन्। यस क्रममा व्यक्तिले अतीतका गल्लीताई सुधार्ने प्रयास गर्दै, असफलतालाई सफलतामा बदल्ने अनेकन उपाय खोज्छ। कहिले ऊ सफलताको उत्साहमा रम्न पुग्छ, त कहिले असफलताका कारण निराश हुन्छ, तथापि उसको संघर्ष रोकिदैन। ऊ प्रतिकूल परिस्थितिसित लड्छ, चुनौतीलाई स्वीकार गर्दै र अधि बढ्ने हरसम्भव प्रयत्न गर्दै। यी सबै परिश्रमका पछाडि उसको एउटै चाहाना हुन्छ, हजारौं, लाखौं मानिसको भीडमा आफ्नो खोजीमै हराउँछन्। आज हामी छौं भोलि नरहने सम्भावना पनि उत्तिकै छौं। कैयन् संकल्पले जन्म लिन्छन्, कैयनका इच्छा पूरा हुन्छन्, कैयनका अधुरा रहन्छन्। नयाँ वर्षले केही आफ्नो जीवनमा अवसरमा एउटा तरिका आयोजना जस्तै नयाँ वर्षमा संख-शान्तिसँग रहन सकोस्, आराम र सफल जीवन व्यतित गर्न सकोस्।

प्रयोक व्यक्तिको मनमा

कहींकै यो चाहाना लुकेर रहेको हुन्छ कि उसले केही त्यस्तो कार्य गर्न सकोस्, जसका कारण कलान्तरसम्म पनि उसको समाज

संकल्पले गति लिन्छ र मूर्त रूप पाउँछ भन्ने छैन, किनकि संकल्प पूरा गर्न दृढ इच्छाशक्ति हुनु आवश्यक छौं। जहाँ इच्छा त्यही उपाय भन्ने जस्तै इच्छाशक्ति छ भन्ने असम्भव केही पनि छैन। त्यो इच्छाशक्तिलाई ऊजाका रूपमा आफ्नो उद्देश्य प्राप्तिका लागि प्रयोग गर्न निरन्तर लगानशीलता, परिश्रम, धैर्यता एवं अनुशासनको आधारलाई पछ्याउँनु पनि उत्तिकै आवश्यक छौं।

नयाँ वर्ष एउटा तरिका मात्र हो, एउटा क्यालेन्डर जो हरेक घर-कार्यालयको भित्तिमा वर्ष वितेसँगै परिवर्तन भैरहन्छ। जसले समयको निरन्तरताको पानामा परिवर्तनलाई सचित गर्दै। क्यालेन्डरको पानामा पहले तरिका परिवर्तन हुन्छ, त्यसपछि दिन, महिना अनि वर्ष। यो परिवर्तनका अनेकन चक्र वितिसकेपछि एक दिन अचानक समयको ऐनाले व्यक्तिलाई उसको जीवनयात्राको अन्तिम विन्दु देखाइदैन्छ र ऊ आफूले के पाएँ के गुमाएँ भन्ने कुराको लेखाजोखा गर्न थाल्छ। यथाथमा व्यक्तिसित गुमाउने कुरा केही पनि हुँदैन। किनकि जुन कुराले कृनै समय असफलताका सम्बन्धमा आभास दिलाउँछ, त्यहाँ आराम र स्वयं र उसको भावी पुस्ता सुख-शान्ति, आराम, आनन्दको खोजीमा व्यक्तिले आफूमा ऊजाका समय हो। व्यक्ति संकल्पले र वहानामा संखर्षणका व्यक्तिका लागि पनि उत्तिकै आवश्यक छौं।

नयाँ वर्ष नयाँ संकल्प। नयाँ संकल्पका लागि नयाँ वर्षको आगमन सकोस्, जसका कारण कलान्तरसम्म पनि उसको समाज

वास्तवमै यो कुरा हाम्रा लागि राम्रो थिएन भन्ने ज्ञान हुन्छ। त्यसैकी जुन सफलतामा व्यक्ति खुसीले पागल हुन्छ, त्यही कुरा कालन्तरमा गएर पश्चातापका कारण समेत बन्ने पुग्छ। त्यसैले सफलता र असफलता लिन्ने सक्षमता जसमा हुन्छ, उसले नयाँ संकल्पले जास्तिको वास्तविकता बुक्ने क्षमता जसमा हुन्छ, उसले नयाँ संकल्पले लिन्ने वास्तविकता बुक्ने क्षमता जसमा हुन्छ, उसले उत्तिकै आवश्यक छौं।

हरेक क्षण आफैमा महत्वपूर्ण हुन्छ, नयाँ हुन्छ एवं जीवनमा नयाँ दिशा र दृष्टिकोण लिएर आगमन हुन्छ। कुनै पनि क्षणलाई महत्वहीन वा अर्थहीन मान्न सकिदैन। हामी के हौं, को हौं, कुन दिशामा उन्मुख भैरहेका छौं, हाम्रा मूल्य मान्यता के हुन्, सामाजिक सरोकार के हो ? तो सबैलाई बुक्नु, आत्मसात गर्न सक्नु नै सही अर्थमा नयाँ वर्षको संकल्प हो।

-रोजिन शाक्य

# चर्चित अनुहारहरू

विक्रम संवत् २०६५ हामीबाट विदा हुदैछ। पुरानो वर्ष विदा हुन र नयाँ वर्ष प्रारम्भ हुनु समयचक्रको नियमितता हो, तर यस्तो नियमिततामा समयले आफ्ना त्यस्ता डोबहरू छाडेर जान्छ जसलाई हामीले चाहेर पनि मेटाउन सक्दैनै। २०६५ सालको कुरा गर्दा नेपाली समाज र राजनीतिमा प्रत्यक्ष प्रभाव पार्न थुप्रै घटना घटे। ती घटनाहरूले हामो समाजमा कृतिपयलाई नायकका रूपमा र कृतिपयलाई खलनायकका रूपमा स्थापित गय्यो। उनीहरूको सफलता वा असफलता, राम्रो वा नराम्रो कामलाई नेपाली इतिहासले सदैव स्मरण गर्ने विश्वास गरिएको छ।



ने पाल राष्ट्रको प्रारम्भ विन्दुदेखि एकीकरण अभियान र आधुनिकतात्पर्को यात्रामा अग्रपक्षिमा रहदै आएको शाहवंशीय राजतन्त्रको अवसान वर्षको उल्लेख्य घटना रह्यो। २०६४ चैत २८ गते सम्पन्न संविधानसभाको निर्वाचनपछि गठन भएको संविधानसभाले राजतन्त्रलाई विदा गर्ने निर्णय गरेपछि राजा ज्ञानेन्द्र गद्दीच्युत हुन बाध्य भए। उनको बहिर्गमन सङ्गसंगै २ सय ४० वर्ष पुरानो नेपाली राजतन्त्र पनि इतिहासको विषय हुन पुयो। राजतन्त्रको विदाइसँग संविधानसभाले नेपाली कांग्रेसका नेता डा. रामवरण यादवलाई नेपालको पहिलो राष्ट्रपतिका रूपमा निर्वाचित गरेर राष्ट्र प्रमुखको उत्तरदायित्व निर्वाह गर्न जनताको छोरोलाई सर्वोच्च पदमा पुऱ्यायो।

सत्ताको खेलमा यो वर्ष नेपाली कांग्रेसका नेता पिरिजाप्रसाद कोइराला पछारेण भने नेपाली कम्युनिस्ट पार्टी (माओवादी)का अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल (प्रचण्ड)ले सत्तारोहण गरे। एकदशक लामो हिंसात्मक जनयुद्धमार्फत आफ्नो राजनैतिक नेतृत्वमा प्रचण्डले जुन सफलता पाए त्यसको चरमोल्कर्षका रूपमा उनी प्रधानमन्त्री चुनिए।

कामभन्दा कुरा बढी गर्ने नेपाली संस्कार यो वर्ष नेकपा एमालेमा देखियो। संविधानसभा निर्वाचन अधिसम्म आफूलाई



नेकपा (माओवादी) को पुनर्गठन गरे। यसअघि नेकपा माओवादीले नेकपा एकता केन्द्रसँग एकीकरण गरी नारायणकाजी श्रेष्ठ (प्रकाश)लाई दोस्रो स्थानको नेताका रूपमा स्वीकार गरेको कुरालाई यादवले अच्छीकार गरे। यही प्रकरणपछि प्रकाश पनि कोठे राजनीतिका माहिर खेलाडीका रूपमा स्थापित भए। उनको निर्वाचनले सम्पूर्ण निर्वाचन प्रक्रियालाई नै कठघरामा उभ्यायो।

नेपालको राजनैतिक दलहरू महाधिवेशनमार्फत अप-टू-डेट हुन नसकेको वा हुन नचाहने चर्चा चलिरहेकै बेला यसै वर्ष नेकपा एमालेले आफ्नो महाधिवेशन सम्पन्न गय्यो। उक्त महाधिवेशनले संस्थापक नेता भलनाथ खनाललाई अध्यक्ष निर्वाचित गय्यो।

फुटने र जुटने ने पाली राजनैतिक दलहरूको पुरानो रोग यो वर्ष सत्तारूढ नेकपा माओवादीमा देखा पर्यो। आफ्नो व्यवहारका कारण चर्चामा रहदै आएका मातृका यादवले आफ्नो पार्टीबाट विद्रोह गरी

राजनीति र अपराधका बीच कुनै सम्बन्ध हुन्छ कि हुदैन? भन्ने बहस नेपालमा मात्र होइन, संसारभिर नै चलिरहेको छ। यो बहसलाई चिन्दै राज्यले अपराधी ठहर गरेका बवन सिंह रैतहट निर्वाचन क्षेत्र नम्बर १ बाट स्वतन्त्र उम्मेदवारका रूपमा संविधानसभामा निर्वाचित भए। उनको निर्वाचनले सम्पूर्ण निर्वाचन प्रक्रियालाई नै कठघरामा उभ्यायो।

यसैवर्ष नेपाली समाज जातीय तथा क्षेत्रीय राजनीतिको कीडास्यलका रूपमा विकसित भएको संकेत देखियो। कुनै बेला नेपाली कांग्रेसको प्रभावशाली नेता मानिने महान्थ ठाकुर तराई मध्ये स लोकतान्त्रिक पार्टी गठन गरेर क्षेत्रीय राजनीतिमा रमाए भने नेकपा एमालेबाट आफ्नो राजनैतिक जीवन प्रारम्भ गरेका उपेन्द्र यादव नेकपा

माओवादी हुदै मधेसी जनाधिकार फोरम गठन गरेर नेपाली राजनीतिमा धुमकेतुसरह उदाए।

राजनीतिमा भाषाको कुनै स्थान हुन्छ कि हुदैन? यो बेगलै बहसको विषय हुनसक्छ। यही भाषाको कुराले उपराष्ट्रपतिमा निर्वाचित भएका परमानन्द भालाई पनि यो वर्ष चर्चाको विषय बनायो। उपराष्ट्रपति निर्वाचित भएपछि हिन्दी बाँकी पृष्ठ २० मा



**होटल तालिम**

नवौ बर्ष प्रवेश विशेष छुट  
अंग्रेजी नजानेलाई नेपालीमा सिकाइने  
भेजुरी भन्दा प्राविटकल थैरै गराइने  
स्पेशल कोर्स पनि गराइन्छ।

**कुक, हेटर, बारमेन,**  
जापनीज कुक, सेवयरेटी गाड  
**आगमन होटल ट्रेनिङ**  
समाजी, सरकारीथा, द्विती जाने सेवा 4352846

## होटल तालिम विशेष छुटमा

नेपाल सरकारबाट स्वीकृत प्राप्त, पांचतारेको प्रशिक्षक Worldwide valid Certificate

Japan, UK, Australia, Canada, Europe देशमा Working Visa, Student Visa मा जानेलाई

Part time & Full time job को लागि SPECIAL CLASS भैरहेछ

- ३ महिने कुकमा FREE ENGLISH LANGUAGE Student Visa मा
- थप Industrial Training लाई Star Hotel मा पठाउने जानेलाई Special Discount
- आफ्नो FIVE STAR STANDARD RESTAURANT भएको जागिरको व्यवस्था स्वदेश र विदेशमा सहयोग गरिने।
- Student Visa, Work Permit, PR, DV lottery आ जानेलाई विशेष तालिम

**रयाडीसन होटल ट्रेनिङ सेन्टर**  
नाम बदलार, नेपालमान्दिरको रोड पर रामार्क नम्बर 4247165, 2200889, 9841-891131

**साहरा होटल तालिम सेन्टर**  
(Sahara School of Hospitality Management and Tourism Nepal)  
नम्बर १ बानेश्वर, शिवदेवन हन बगाड, गोपालगढ भाग 2040782, 016200757, 98510-93629

**रयाडीसन होटल तालिम सेन्टर**  
नम्बर १ बानेश्वर, BICC पार्टी द्वाराको ठाँक बगाड 4464720, 9841-891131, 98510-93629

# विद्यार्थीको ध्यान ब्रिजकोर्समा

## शिव मुखिया

भक्तपुरका अर्जुन थापा आफू एसएलसी परीक्षा उत्तीर्ण हुने कुरामा दुक्क छन्। त्यसैले उच्च शिक्षाका लागि अहिलेदेखि नै तयारी गर्ने ध्याउन्नमा छन् उनी। 'आफूले अध्ययन गर्न चाहेको विषयका सम्बन्धमा जानकारी लिन ब्रिजकोर्स को खोजीमा छु,' साप्ताहिकसँगको भेटमा अर्जुनले भने। भक्तपुरकै आरती खड्का पनि ब्रिजकोर्स गर्न सोचमा छिन्। एसएलसी परीक्षा राम्रोसँग दिएकाले नितिजा पनि राम्रै हुने अपेक्षासाथ उनी ब्रिजकोर्सको खोजीमा जुटेकी हुन्। 'रिजल्ट आउने समयसम्म ब्रिजकोर्स गर्ने हो,' आरती भन्छन्। त्यसो त अर्जुन र आरती मात्र होइनन्, एसएलसी परीक्षापछि फुर्सदिला बनेका थुप्रै विद्यार्थी यतिवेला विभिन्न इन्स्टिच्युटिर धाइरहेका छन्।

एसएलसीपछिको फुर्सदिलो समयमा पनि क्रियाशील बन्न एवं बाँकी अध्ययनको लक्ष्य पहिल्याउन उनीहरू ब्रिजकोर्सको खोजीमा इन्स्टिच्युटको ढोका ढक्कवायाउन पुगेका हुन्। एसएलसीपछि, र कलेज प्रवेश गर्नु अधिको खाली समय फलदायी बनाउन विद्यार्थीहरूले इन्स्टिच्युट धाउने गरेको पाइन्छ। बानेश्वरका धीरज कार्की भन्छन्- 'फुर्सदिला फलदायी बनाउन ब्रिजकोर्स गरिन्छ।' उनी पनि ब्रिजकोर्स अध्ययन गर्ने उपयुक्त इन्स्टिच्युटको खोजीमा छन्।

विज्ञ प्राध्यापक एवं शिक्षकको समूहले बनाएका पाठ्यक्रमका आधारमा सञ्चालन हुदै आएको ब्रिजकोर्स यतिवेला थुप्रै विद्यार्थीको रोजाइ बन्न थालेको छ। खासगरी एसएलसीपछि, पनि पढ्ने बानीलाई निरन्तरता दिन र उच्च शिक्षाका लागि पूर्वतयारी गर्न ब्रिजकोर्स भरपर्दा माध्यम बनेको छ। 'एसएलसीपछिको रिक्त समय पूर्ति गर्न ब्रिजकोर्स आवश्यक छ,' अल्फाविटा इन्स्टिच्युटका द्विराज शर्माले भने- 'यसले विद्यार्थीहरूको अध्ययनलाई निरन्तरता दिन्छ।' ब्रिजकोर्सले विद्यार्थीहरूलाई उच्च शिक्षाका लागि कुन विषय पढ्ने भन्ने स्पष्ट मार्गनिर्देश गर्ने शर्माको भनाइ छ। राम्रो कलेजको प्रवेश परीक्षा उत्तीर्ण गर्न पनि ब्रिजकोर्सको महत्त्व बढाउने गएको उनी बताउँछन्।

विद्यार्थीहरू मात्र होइनन्

अभिभावकले समेत आफूना छोराछोरीलाई एसएलसीपछि ब्रिजकोर्सका लागि प्रेरित गर्ने गरेका छन्। कपनका फुर्वा शेर्पा आफूनी छोरीका लागि ब्रिजकोर्स गर्ने इन्स्टिच्युटको खोजीमा लागेका छन्। 'खाली समय त्यसै राख्नो भन्ने बिगेने डर हुन्छ,' शेर्पा भन्छन्- 'त्यसैले पढाइमा तल्लीन राख्न ब्रिजकोर्स गराउने हो।' एसएलसीपछि फुर्सदिला बनेका छोराछोरीहरूले अभिभावकलाई पिरोले गरेको शेर्पा बताउँछन्। 'कुलतमा फस्ने बेला यही हो,' शेर्पा भन्छन्- 'त्यही भएर उनीहरूलाई व्यस्त राखुपछ्य।'

स्कुले जीवनमा कडा अनुशासन र नियमित्र बाँधिएका विद्यार्थीहरू एसएलसीपछि आफूलाई खुला एवं स्वतन्त्र महसुस गरेर फुर्सदिलो दुरुपयोग गर्ने भय रहन्छ। त्यसैले उनीहरूलाई खुला रूपमा छाडा छोड्नुभन्ना पढाइमा निरन्तर लगाउन ब्रिजकोर्स राम्रो माध्यम बनेको अभिभावकहरूको धारणा छ। कौशलटारका पूर्ण श्रेष्ठ भन्छन्- 'एसएलसीपछिको फुर्सदिला ब्रिजकोर्स गराउनु राम्रो हो।' श्रेष्ठका अनुसार ब्रिजकोर्सले छोराछोरीको पढने बानीलाई निरन्तरता दिनुका साथै, उच्च शिक्षा अध्ययनका लागिसमेत सहज वातावरण बनाउँछ।

ख्वप इन्जिनियरिङ कलेज, भक्तपुरमा अध्ययनरत संगीता श्रेष्ठको अनुभवमा ब्रिजकोर्सले कलेज तहमा प्रवेश गर्न निकै सहज भूमिका

खेल्ने गरेका छन्। संगीता भन्छन्- 'ब्रिजकोर्स गरे कलेज तहको अध्ययन गर्न धेरै सजिलो हुन्छ।' स्कूलवाट कलेजको वातावरणमा घुलमिल हुन एवं अध्ययन गर्ने विषयका सम्बन्धमा जानकारी लिन ब्रिजकोर्स महत्त्वपूर्ण रहेको उनी बताउँछन्।

यस वर्ष एसएलसी दिएका ४ लाखभन्दा बढी विद्यार्थी फुर्सदिला छन्। फुर्सदिलो समय कसरी विताउने भन्ने कुराले पनि धेरै विद्यार्थीलाई सताइरहेको हुनसक्छ। यसबेला भ्रमण, मनोरञ्जन, खेलकुदमा लाग्ने योजना पनि धेरैले बुनेका होलान्, तर समय कटाउने बहानामा कुलतमा फस्ने डर पनि यही बेला हुन्छ। त्यसैले यो समयमा अभिभावकहरूले छोराछोरीलाई शैक्षिक स्तर बढाउने क्रियाकलापमा सरिक गराउनु उपयुक्त हुने अल्फाविटाका शर्माले बताए।

ब्रिजकोर्स अन्तर्गत विभिन्न विषयका सम्बन्धमा पूर्वतयारी बनेको अभिभावकहरूको धारणा छ। उच्च शिक्षामा कस्तो

विषय छनौट गर्ने भन्ने अन्यौल हटाउन पनि ब्रिजकोर्स अपरिहार्य बन्नै गएको विज्ञहरू बताउँछन्।

साइन्स अन्तर्गत बायोलॉजी, फिजिक्स, स्पाथ, अग्रेजी र जीके पढाइन्छ। त्यसैले नर्सिङमा स्टाफ नर्स, एचए, ल्याब, रेडियोलॉजी, फार्मेसी, फिजिक्स, केमेस्ट्री, स्पाथ, अग्रेजी र जीके अध्ययन गराइन्छ।

एसएलसीपछि ब्रिजकोर्स संघर्ष अध्ययन गर्नु उपयुक्त हुने कोरोना इन्स्टिच्युटका विकास दाहाल बताउँछन्। 'कलेज र स्कूलबीचको दूरी घटाउन पनि ब्रिजकोर्स अपरिहार्य बनेको छ,' दाहाल भन्छन्- 'स्कूले जीवनबाट कलेज जानुअधिको पूल हो ब्रिजकोर्स।' विद्यालय र कलेजको पाठ्यक्रमबीच असन्तुलन भएको विज्ञहरूको धारणा छ। यस्तो असन्तुलन हटाउन ब्रिजकोर्सको आवश्यकता बढाउने गएको हो। 'कक्षा दसका पाठ्यक्रम पढेका विद्यार्थीलाई प्रवीणता तहको एवं प्लस ट्रूको पाठ्यक्रमसँग तालमेल मिलाउन

निकै गाहो हुन्छ,' क्याम्पिंज इन्स्टिच्युटका गोपाल भण्डारी भन्छन्- 'दुई तहबीचको पाठ्यक्रममा सन्तुलन मिलाउन ब्रिजकोर्सको आवश्यकता भएको हो।'

विद्यालय जीवन पार गरेर कलेजमा भर्ना हुन गएका विद्यार्थीहरू विषय छनौटदेखि विविध समस्यमा अल्फरहेका हुन्छन्। परिवार एवं समाजको दबावमा विषय छनौट गर्न वाय हुने ती विद्यार्थीहरू आफ्नो लक्ष्यबाटै विचलित पनि हुने गरेका छन्। यही समस्याको सम्बन्धान खोज ब्रिजकोर्सको अपरिहार्यता बढाउने गएको प्रभावकारी नहुने विनोद सुव्याको तर्क छ। 'दक्ष विद्यार्थीलाई ब्रिजकोर्सको आवश्यकता हैन' सुव्या भन्छन्। स्कूल र कलेजबीचको खाडल पुर्ने काम ब्रिजकोर्सले गर्ने भनिए पनि ब्रिजकोर्सले विद्यार्थीले त्यस्तो उपलब्धि हासिल गर्न नसकेको गृनासो कतिपय अभिभावको छ।

"विगत वर्षाहरूमा उत्कृष्ट नितिजा ल्याउन सफल"	
<b>प्राइमेट TEST/SLC-066</b>	
कक्षा ८ वा ९ पास गरी स्कूल जान नसकेका, कक्षा ८ पास / फेल र Test/SLC फेल भएर स्कूल जान नसकेका विद्यार्थीहरूको लागि अध्ययन गर्ने सुर्खी अवसर.....	कक्षा ८ वा ९ पास गरी स्कूल जान नसकेका विद्यार्थीहरूको लागि अध्ययन गर्ने सुर्खी अवसर.....
कक्षा समय: विडान, दिउसो, बेलुका/माध्यम: नेपाली, अग्रेजी दुवै NIOS +2 ९ बर्षमै पास गर्न चाहनुहुन्छ?	कक्षा समय: विडान, दिउसो, बेलुका/माध्यम: नेपाली, अग्रेजी दुवै NIOS +2 ९ बर्षमै पास गर्न चाहनुहुन्छ?
SLC पास गर्ने कक्षीया १ बर्ष न्यायाप भए १ बर्षमै +2 गर्न सकिने। विस्तृत जानकारीको लागि	SLC पास गर्ने कक्षीया १ बर्ष न्यायाप भए १ बर्षमै +2 गर्न सकिने। विस्तृत जानकारीको लागि
<b>कोसेट इन्टरनेशनल ओपन स्कूल</b> लाजिम्पाट (प्रहरी विट संगै), फोन: २९६०७३६८८४९४५९४	<b>कोसेट इन्टरनेशनल ओपन स्कूल</b> लाजिम्पाट (प्रहरी विट संगै), फोन: २९६०७३६८८४९४५९४

# एसएलसीपष्टिको समय

रामचन्द्र अधिकारी

यस वर्षको छ। एसएलसी परीक्षा सकिएको छ,। परीक्षा दिइसक्नेहरूलाई लामो र रमाइलो फुर्सद मिलेको छ,। यी विद्यार्थीहरू जीवनमा पहिलो पटक यस्तो लामो र खुला समयमा छन्। सामुदायिक विद्यालयमा पढेकालाई दस वर्षमा र संस्थागतवाट आउनेहरूलाई भन्नै १३ वर्षमा मात्र यो सुनौला समयमा रमाउन सक्नाले मिल्छ।

तमनवा रहा भाकि मिल्हा ।  
एसएलसीपछि र क्याम्पस  
प्रवेशअधिको खुला अवधि जति  
रमाइलो छ त्यतिकै महत्वपूर्ण  
पनि । भविष्य निर्माणको आधार  
अवधि हो यो । किनभने यो  
अवधिको पर्याप्त उपयोग गर्न र  
फाइदा उठाउन सके भविष्य  
उज्ज्वल बनाउन नसक्ने करै छैन ।  
अब प्रश्न आउँछ, अहिलेको खाली  
समय केमा र कसरी प्रयोग गर्ने ?

यो समयको फाइदा उठाउने  
वाटा अनेक छन् । विद्यार्थीले  
सर्वप्रथम् आफूले कुन बाटो रोजे  
भनेर निर्यण गर्नु पर्छ । विज्ञान  
विषयमा उच्चशिक्षा लिन  
चाहनेहरूले ब्रिजकोर्स पढ्दन सुन गरे  
हुन्छ । विद्यालय र क्याम्पस तहको  
कार्स तथा पढाइको शैली आकाश-  
पातालको फरक छ । ब्रिजकोर्सले यी  
दुई आकाश र पाताललाई जोड्ने  
काम गर्छ । कक्षा ११ होस् वा  
आईएस्सी दुवैमा विज्ञानका गहन  
सिद्धान्त तथा समस्याहरू हुन्छन् ।  
एकैचौटि त्यस्तो पढाइमा पुरदा  
विद्यार्थीहरू अलमलमा पर्छन् ।  
विद्यालय तहको विज्ञान अति  
सामान्य छ । यसले उच्चशिक्षालाई  
काँध हाल्न सक्दैन । पढाइको  
लाइन टिप्पन नसबदा विज्ञान  
संकायमा बीचै मा ड्रपआउट  
गर्नेहरूको संख्या उल्लेख्य छ । पढाइ  
पूरा गरे पनि रास्तो स्कोर ल्याउन  
नसकेर गन्तव्यविहीन यात्रामा



भौतारिइहेकाहरु प्रशस्तै देखिएका  
छन् । ब्रिजकोर्स गर्ने हो भने यस  
प्रकारका समस्याको सम्भावना घटेर  
जान्छ । सहरमा जतातै ब्रिजकोर्स  
गराउने संस्थाहरु खलेका छन् ।  
सहरिया विद्यार्थीलाई यस समिलामा  
कुनै जटिलता छैन, तर ग्रामिण  
क्षेत्रमा भने समस्या छ । जसरी भए  
पनि विज्ञानमा उच्चशिक्षा लिन  
चाहनेहरूले ब्रिजकोर्स गर्नु आवश्यक  
देखिन्छ, तर ख्याल गर्नुपर्ने कुगा के  
हो भने ब्रिजकोर्समा प्रवेशपरीक्षाको  
तयारी होइन, उच्चशिक्षाकै कोर्स  
पढाउनुपर्छ । विज्ञानको उच्चशिक्षामा  
भाषाका समस्या पनि उत्तिकै छ ।  
सबै विषय अंग्रेजीमा पढनु र

लेख्नुपर्ने भएकाले नेपाली माध्यमावाट  
आउनेहरूलाई यस्तो समस्याले  
च्याञ्छ । यसवाट मुकि पाउन पनि  
ब्रिजकोर्स आवश्यक देखिन्छ ।  
कस्तीमा पनि यस अवधिमा बुझ्ने  
बानीको विकास हुन्छ ।

एसएलसीपछिको समय  
प्रयोग गर्ने अर्को ठाउँ पनि छ ।  
इन्जनियरिङ अध्ययन तयारी कथा  
इन्जनियरिङ पढने इच्छा हुनेहरूले  
यो खाली समयमा तत्सम्बन्धी  
आधारभूत ज्ञान हासिल गरेर फाइदाप्राप्त  
उठाउन सक्छन् । विल्कुलै प्राविधिक  
विषय भएकाले सम्बन्धित विषयका  
ज्ञाताहरूवाट मात्र यो को संर  
गराउनुपर्छ । पढने विद्यार्थीले यो कुरा

ख्याल गर्न आवश्यक छ

आजकाल विज्ञानवाहे क  
व्यवस्थापन र अन्य विषयकासमेत  
ब्रिजकोर्स गराउने संस्था खुलेका छन्,  
तसर्थ यी विषयमा चासो राखेहरूले  
सर्वि बिज्ञानको लाभ देता छन्।

पान ब्रजकर्स गर वस हुन्छ ।  
 एसएलसी पछिको खाली  
 समय स्टाफनर्सको तयारी गरेर  
 विताउन सकिन्छ । पछिल्ला  
 वर्षहरूमा स्टाफनर्समा आकर्षण  
 बढेको छ । प्रवेश परीक्षामा सफल  
 हुनकै लागि धमाधम तयारी  
 कक्षाहरू भैरहोका छन् । धैरै छात्राले  
 स्टाफनर्समै जीवन देख्नुन् । अध्ययन  
 पूरा गरेपछि जागिरको र्यारेन्टी  
 भएकाले यो विषयमा प्रवेश पाउन  
 कदा पतिस्पर्या दृन्छ ।

कडा प्रतास्त्रा हृष्ट ।  
उच्चशिक्षाका अनेकनमध्ये  
एक विद्यामा पाइला राख्ने निर्णय  
लिने मौका यही हो । मूलतः  
प्राविधिक फाँटका रेडियोलोजी,  
एचए, ओभरसियर, फार्मेसी आदि  
विषयमा भर्ना हुने अवसर प्राप्त  
गर्न अहिले को रिक्त समयको  
जतिसकदो बढी उपयोग गर्ने ।  
इच्छाबासमेजिमका विषय छान्ति  
विद्यार्थी आफै अगसर हनपर्छ ।

आधुनिक युगको पर्याय एवं  
पहिचान र जुनसुकै क्षेत्रमा अनिवार्य  
मानिएको कम्प्युटर कोर्स वाञ्छिनीय  
छ। माथि चर्चा गरिएका जुनसुकै  
पढाइसँग कम्प्युटर पनि सिक्न  
नसकिने कुरै हुँदैन। समयको  
मागअनुरूप प्रत्येक मानिसलाई

कम्युटर ज्ञान आवश्यक छ। सावाँ  
अक्षर चिन्तु जतिकै अनिवार्य छ  
कम्युटर। यस दुष्टिले हेर्दा नयाँ  
पुस्तालाई आधुनिक प्रविधिका आधार  
कम्युटर शरीरको अंग सावित भएको  
छ। एसएलसीपछिको र्यापलाई  
यो ज्ञान आर्जन गर्नमा प्रयोग  
गर्न सकिन्छ।

विश्वमा अहिले एउटा शब्द  
बारम्बार दोहोरेएर आउँछ र जहातहीं  
प्रयोग गरेको सुनिन्छ—  
विश्वव्यापीकरण। व्यापार, पढाइ,  
तालिम, वातावरण, भाषा आदि जेमा  
होइए प्रयोगहरू घाउँसर्दै छन्।

विश्वव्यापीकरणमा हामी सबै  
होमिएका छौं। यसमा फिट हुनलाई  
सबैभन्दा ठूलो र विश्वव्यापी भाषा  
अंग्रेजी जान्नु आवश्यक छ। यही  
उमेर र समयमा यो भाषाको ज्ञान  
लिएर आफुलाई पृथ्वीको जुनसुकै  
कुनामा बाँच्न सक्ने बनाऊँ।  
यसपालि एसएलसी दिएका ४  
लाख १३ हजार विद्यार्थीले  
खेलेर, डुलेर वा घरमै बसेरे  
विताउनुभन्दा केही न केही ज्ञान  
वा सीप हासिल गर्न सक्ने घर,  
परिवार, समाज एवं देशलाई  
पर्नि पाउदा पाएँ।

हास् या शब्द प्यारा छै। पान काइदा पुरछ।

**Learn to Speak English**

**★ 2 & 3 Months Packages**

**★ 1 Month Special & Speaking Course**

**★ Audio & Visual in American & British Tone**

**★ Situational Conversations**

**★ Vietnamese, Japane & Japane नेपाली विशेष कक्षा**

**Japanese/ Hebrew/ Korean/ Chinese/ French/ Spanish/ German IELTS/ Visa / Job Interview Pre.**

**OASIS**

**Language Centre**

Golkopakha, Thamel & Kalimati Chock

**4359170 & 2024700**



# **मुक्तावाली**

वेदागं गारो बनाउने आर्योदिक  
रूपअग्रणी - Rs. 1,660/-  
Anti Pimple (Rose Sunscreen Free)

मुक्तावाली लैन सारायोगी हार्टले Dr. Japan - Rs. 350/-  
मुक्तावाली चारोनेसी हार्टले Dr. Japan - Rs. 1,250/-  
स्ट्रील सारायोगी ब्रेसेनोन Cream - Rs. 1,650/-

**प्रयोगिक रूपाली रूपाली रूपाली**  
स्ट्रीलो तेल + चारो ब्रेसेनोन  
साफल आर्योदिक/फ्रॉन्टिक उपचार  
स्ट्रीलो weight प्रताङ्गे Easygoing **No Side Effect**  
**100% Guaranteed**



# **क्रेशी**

बेने त्वारु रोकी उमाति तेल  
Herbal 44 रेस. 750 - [Soap free] After

**आस्था हेल्प्य केयर**

काठमाडौंगा गोपाली दिवारी कोट्टे अंगाडी  
Tel.: 4498299, 9841330144  
9845002582 Chitwan - 025 58094

<p><b>ENGLISH LANGUAGE TRAINING</b></p> <p>छिटो अनि राम्रोसंग American Method मा सिकाइने १ मात्र English, Japanese, Spanish, Chinese, German तथा French Language Training संचालन गर्नेछ ।</p> <p>३ महिना भित्र राम्रोसंग बोल्न सक्ने बनाउने विश्वास दिलाउछ ।</p> <p><b>BUD LANGUAGE INSTITUTE</b></p> <p>जमल राणी पोखरी, विश्वनाथपुरी, हलसांगे</p>	<p><b>थाहै नदिई</b></p> <p><b>जाइ-रक्सी छुटाउन</b></p> <p>बौत शत्कि शीघ्र स्खलन रोकी, उत्तेजना बढाउने <b>Imported Japani Oil</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• मोटोपाना घाटाउन/तौत बढाउन १७ Kg सम्म</li> <li>• अनुहारको चाँथा-पोतो, Pimples साथै Wrinkles को ज्यारेपटी उपचार</li> </ul> <p><b>Height Plus @ 1350/-</b>      <b>डेटम्भरि सुखाउन</b></p> <p>0% Side Effect, 100 % effective</p> <p><b>4442133, 4438630</b></p>
--	---

ब्रिजकोर्स नै किन ?

# बिजकोर्स नै किन ?

# फुर्सदको सदुपयोग गरौं

एसएलसी परीक्षाको समाप्तिसँगै विद्यार्थीहरू फुर्सदिला बनेका छन्। विद्यार्थीहरूले यो फुर्सदिलाई मनोरञ्जन, अध्ययन एवं कौनै नयाँ काम गरेर विताउने सोच बनाएका होलान्। परीक्षाको तनावबाट मुक्त भएका छ्वात्रिवाहरू यतिवेला आफूलाई निकै स्वतन्त्र भएको महसुस गर्छन्। परीक्षाको समयमा उनीहरू आफ्नो पढाइमा यति तल्लीन भएका हन्ति कि हरक्षण विषयगत अध्ययनबाहेक अरू कुरा सोच्नसेमेत भ्याउँदैनन्। यसर्थ परीक्षा सकिनासाथ उनीहरूले आफूलाई परीक्षाको बोझबाट मुक्त भएको मान्छन्। परीक्षा कैनै बोकिलो कुरा होइन र यसलाई त्यसीरी अर्थाउनु पनि राम्रो होइन। अधिकांश विद्यार्थीले परीक्षाको समय आफ्नो मस्तिष्कमा बोझ थपिएको महसुस गर्छन्, किनकि उनीहरूको मस्तिष्क अरू समयभन्दा यसबेला बढी सकिय हन्छ। अतः परीक्षाको समाप्तिसँगै विद्यार्थीहरू स्वतन्त्र एवं खुला भएको महसुस गर्छन्। भनिन्छ,

'खाली मस्तिष्कमा गलत सोचले वास गर्दछ'। यो भनाइलाई बुझनु आवश्यक छ, किनभने यो फुर्सदिला युवा विद्यार्थीहरू नकारात्मक बाटोपार्फ समेत अग्रसर हुन सक्छन् वा उनीहरूको मस्तिष्कमा यस्तो सोचाइ आउन सक्छ। तसर्थ यस विषयमा बेलैमा सचेत हुनुपर्छ, जसले गर्दा यो छोटो फुर्सदिला क्षणले सारा जीवनको लक्ष्य नै तहस-नहस नबनोस्। त्यसो भए कसरी गर्न त फुर्सदको सदुपयोग ?

**लक्ष्य निर्धारण गरौं**

एसएलसी उत्तीर्ण भएपछि के पढ्ने ? कस्तो विषय पढ्दा राम्रो हन्छ ? कुन विषय आफ्नो अर्थिक एवं वैदिक क्षमताअनुकूल हन्सक्छ ? समयमै आफू पक्का भए धेरै अन्यौल खेपिरहनपैदैन। उच्च शिक्षा अध्ययनका क्रममा धेरै विद्यार्थीको पढ्ने ? कहाँ पढ्ने भन्ने अन्यौलमा हन्त्तु, जसले उनीहरूको समय त्यक्तिकै नष्ट गरिदन्छ। उच्च शिक्षाबाट विद्यार्थीको खुला भएको महसुस गर्छन्। भनिन्छ,

आफ्नो लक्ष्य निर्धारण गर्नुपर्छ। परीक्षामा अनुत्तीर्ण भए पनि यसरी लिएको लक्ष्य खेर जाईन।

## सिर्जनात्मक काममा लागौं

सिर्जनात्मक एवं रचनात्मक क्रमले विद्यार्थीको मन-मस्तिष्कलाई सन्तुलित राख्न मद्दत गर्दछ। त्यसले परीक्षापछिको फुर्सदिलो क्षणलाई सिर्जनात्मक काममा लगाउनु उत्तम हुन्छ। साहित्य लेख-पढ्ने, चित्र कोर्ने, जीवनोपयोगी पुस्तकहरू अध्ययन गर्ने, सामाजिक सेवाको क्षेत्रमा जागरूक हुने, नृत्य-गायनमा सहभागी हुने जस्ता सिर्जनात्मक कार्यहरू गरेर फुर्सदको सदुपयोग गर्न सकिन्छ।

## स्वस्थ्य मनोरञ्जनमा रमाओं

आफ्ना साथीहरूसँग नयाँ ठाउँको भ्रमण गर्ने, खेलकुदमा सहभागी हुने र राम्रा चलाचित्र हेनेजस्ता क्रमबाट स्वस्थ्य मनोरञ्जन लिन सकिन्छ। स्वस्थ्य मनोरञ्जनले मस्तिष्कलाई ताजा एवं शरीरलाई फुर्तिले बनाउँछ।

## शैक्षिक स्तर बढाऊं

परीक्षापछि आफूले अध्ययन गर्न चाहेको विषयका सम्बन्धमा आधारभूत जानकारी लिन सकिन्छ। विभिन्न भाषा, कम्प्युटरसम्बन्धी ज्ञान हासिल गरेर पनि यो फुर्सदिलो समयलाई उपलब्धिमूलक बनाउन सकिन्छ। राम्रो इन्स्ट्रुमेंट एवं शिक्षकमार्फत भाषा, कम्प्युटरजस्ता विषयमा

दक्षता हासिल गर्न सकिन्छ।

## सीप विकास गरौं

फुर्सदको समयमा कुनै नयाँ सीप पनि सिक्कन सकिन्छ। आफूमा सीप विकास गरेपछि जीवन जिउनका लागि सहज बन्न सक्छ। विभिन्न संघ-संस्थाले सीप विकाससम्बन्धी तालिमहरू दिइरहेका हुन्छन्। यी तालिमहरूबाट पनि आफूलाई दक्ष बनाउन सकिन्छ। साथै आफ्नै प्रयासमा विभिन्न क्रिसिमका सिपहरू सिक्कन सकिन्छ।

## समाजसेवामा लागौं

हामी सामाजिक प्राणी भएकाले समाज हाम्रो जीवनको आधार हो। तसर्थ समाजका लागि केही गरेर बाँच्न राम्रो हो। फुर्सदिलो समयलाई सामाजिक सेवाको क्षेत्रमा लगाउनु निकै राम्रो हुन्छ। यसले समाजलाई मात्र फाइदा पुदैन, आफ्नो व्यक्तिगत जीवनमा समेत सकारात्मक प्रभाव पार्छ। समाजसेवामा लाग्दा आफैलाई सन्तुष्टि मिल्छ।

## घरायसी काममा सहयोग गरौं

फुर्सदको समय आफ्ना घरपरिवारलाई सहयोग गरेर विताउन सकिन्छ। आफ्ना बाबा-आमा एवं अभिभावकले सम्हालेका पेसा-व्यवसायमा सहयोगी बन्नु राम्रो हो। यसबाट परिवारका सदस्यहरूमा जिम्मेवारी बोध मात्र हुदैन, आफूले थुप्रै अनुभव पनि ग्रहण गर्न सकिन्छ।

# एसएलसीपछिका दिनहरूमा

## सागर शर्मा

प्र वे शिका परीक्षापछि विद्यार्थीहरू तीन महिनाजित खाली नै हुन्छन्। यो उनीहरूको भविष्य बनाउने समय हो। असल बाटो झूगाल्ले तथा खारब बाटो पहिल्याउने समय पनि यही नै हो। मेहनत गर्ने हो भने अलि कमजोर विद्यार्थी पनि सबल बन्न सक्छन् भने समय खेर फालेर अल्छी गरे राम्रो पढ्ने।

कानून निश्चित विधयमा स्नातकोत्तरसम्मको अध्ययन। २. मातृभाषा, राष्ट्रभाषा र अन्तर्राष्ट्रिय भाषा (अंग्रेजी) को ज्ञान।

३. कम्प्युटर दक्षता। ४. जीवनोपयोगी सीप।

५. नृत्य, गायन, संगीत आदिको ज्ञान।

यति कुराले युक्त मानिस संसारको जनसुकै ठाउँमा पनि निर्धक्कसँग बाँच्न सक्छ।

यो फुर्सदको समयमा सबै विद्यार्थी उल्लेखित पाँच कुरालाई मनन गर्दै तिनलाई हात पान सक्रिय रहनु अवश्यक छ। फलस्वरूप फुर्सदको समयको उपयोग गहन्का साथै भविष्यमा योग्य मानिस बन्न सकिन्छ। यो तीन महिनाको समयलाई वर्थ्यमा खेर नफाली उपयोगी काममा व्यतित गर्नु गर्दै राम्रो नितिजाको पर्वाइमा वस्तु उपयुक्त हुन्छ।

## कोरियनसँग बिहेवारी

कोरियन पुलासँग वास्तविक (निशुल्क) विवाह गर्न चाहनुहान्छ भने आफू र आफ्नो अभिभावकको मन्तुरीका साथै तुरन्त सम्पर्क राखुहोला।

नेपाल इसोल इन्टरनेशनल वेडिङ कम्पनी प्रा.लि. ठगेल, काठमाडौं ८८१८८८८८८८९, ८८०३६६७९०

## तु. आवश्यकता

NGO को सहयोगमा सञ्चालित एक संस्थाका लागि मिहिरेति महिला/पुरुष कर्मचारीहरू तु. चाहियो।

**आवश्यकता संख्या पारिश्रमीक**

महिला २१ ७५००/-

पुरुष ११ ७५००/-

सुविधा: घरमे बसि काम गर्न सकिने प्राथमिकता: गृहिणी महिला तथा एस.एल.सी. दिएर बसेका विद्यार्थीहरू

सम्पर्क: ४४४५४८१२/१०७२६६६

गोप्ता: शनिवार काण्डालय खुला रहेछ।

WANTED

SLC दिएर बसेका लाई शुरू अवसर

बल्सु स्थित एक International Project को लागि कैहि कर्मचारी आवश्यकता

संख्या: 10 Gents / Ladies

तलब: 9000+अन्य

योग्यता: SLC Above

सम्पर्क: 01-4288512,

9841881312,

9849115602

बल्बु चोक

## OLC Institute सम्बन्धि जरूरी सुचना!

बिहार १२ वर्ष देखि Language Trainer/Book Writer

Prem Swoveet द्वारा संचालित O'seas Language

Centre (OLC) संग मिल्दोजुलो नाम राखी काठमाडौं उपत्यका तथा

उपत्यका बाहिरका विभिन्न स्थानहरूमा Institutes खोली OLC को नाम

लिई विद्यार्थीहरूलाई भ्रममा पार्ने गरेको पाईएकोले Prem Swoveet द्वारा

संचालित O'seas Language Centre (OLC) Head Office,

बाग बाजार (रलपार्क नजिकै) र यसको शाखा OLC, जमल-कमलाक्षीमा मात्र

भएको र अन्य स्थानमा रहेका OLC तथा ओसिंज जस्तै नाम गरेका

institutes संग भ्रममा तपन तामा सबै विद्यार्थी तथा शुभ-चिन्तकहरूलाई

जानकारी गराउँदै।

- OLC, 4-268945, 4-247897

## 30% Discount & Free DVD, Pendrive

● Basic / Office Course

● Graphic Designing

● Web Page Designing

● TALLY / FACT

● C & C++, Auto CAD

● PHP & MySQL

● Hardware Networking

● English Language

**Microsoft Educational Institute**

Bagbazar Opp. Bhaktapur Buspark

9841-217893 9841-322577

4-256303

## तु-आवश्यकता

American Company को लागि कर्मचारी चाहियो

योग्यता: Test, SLC or Above संख्या : 10 Ladies & Gents

तलब: 7500+ संचय कोष

गोपनीयोंको द्वारा दिएर कोष (Cosmic Int.)

01-6226529

गोपनीयोंको द्वारा दिएर कोष (Cosmic Int.)

01-6226529

## तु-आवश्यकता

International Project को लागि यथ कर्मचारी आवश्यकता

योग्यता: Test, SLC or Above संख्या: 10 Gents & Ladies

सुविधा: 9000+अन्य

5532447, 9803437476

9849195511

Unique Shine

नेपाल बोकेकाट सामान्यसिंचक बोकेकाट

SLC दिएर बसेका लाई विशेष गाह्रयता

Note: नेपाल आउग्राहक द्वारा दिएर कोष

गोपनीयोंको द्वारा दिएर को

# —वर्षका चर्चित सांगीतिक अनुहार—

**अञ्जु पत्ते :** करिव दस वर्षको सांगीतिक क्यारियरमै गायिका अञ्जु पत्तले १ सयभन्दा बढी चलचित्रमा स्वर प्रदान गरिसकेकी छिन्। वर्ष २०६५ मै पनि उनले गाएका एक दर्जनभन्दा बढी चलचित्र प्रदर्शन भए।

आधुनिक तथा गजल गायनमा पनि उनी उत्कृष्ट ठहरिन्। यस वर्ष उनले गाएको गजल 'न विसं तिमीलाई...' लोकप्रिय भयो। अधिल्लो वर्ष उनले गाएको रिमिक्स गीत 'माइटीघर...' ले पनि सफलता पाएको थियो। यस वर्ष उनले गाएका चलचित्र 'किस्मत' को 'दिल मेरो...' तथा चलचित्र 'सूतू' को 'मुन भुन भमरा...' पनि लोकप्रिय भयो।

**डम्बर नेपाली :** 'तर अन्तिम पटक भेट्न आऊ....' गीतका कारण गायक डम्बर नेपाली यो वर्ष चर्चित रहे। अधिकांश एफ.एम. तथा

टेलिभिजन च्यानलहरूमा डम्बर नेपालीको यो गीत वर्षको उत्तरार्धमा निकै बज्यो। आधुनिक शैलीको यो गीत काउन्टडाउनमा पनि लामो समयसम्म पहिलो स्थानमा रह्यो।

**सुरेश अधिकारी :** संगीतकार सुरेश अधिकारी वर्ष २०६५ कै सर्वाधिक व्यस्त संगीतकार बने। उनले संगीतबद्ध गरेका चलचित्रका गीतमात्र हाइन आधुनिक गीत पनि लोकप्रिय भए। यसै वर्ष वितरण गरिएका केही पुरस्कार पनि सुरेशकै नाममा रहे।

**नरेन्द्र प्यासी :** 'तिमीबिनाको जीवन...' गीतका कारण पुराना गायक नरेन्द्र प्यासी यो वर्ष चर्चामा रहे। दीपकराज गिरीको टेलिशूख्ला 'तीतो सत्य' का केही शूख्लामा समेत समावेश गरिएको यो गीतले कल व्याक रिड टोनमा पनि कीर्तिमान

कायम गर्यो।

**आलोकश्री :** आधुनिक संगीतको क्षेत्रमा संगीतकार आलोकश्रीका प्रतिद्रव्य निकै कम छन्। उनले संगीतबद्ध गरेका पछिल्लो गीतिसंग्रह 'उपमा' को विक्री उल्लेख रह्यो। उनले संगीतबद्ध गरेको 'उपमा' मै समावेश गरिएको गीत 'लाजको लाजी...' यो वर्षकै सफल गीतमध्ये एक मानियो।  
**राजेशपायल राई :** यसै वर्षको प्रारम्भमा विरामी भएर थिलेका गायक राजेशपायल राईले विरामी भएर उठेपछि आँजो पुरानो लोकप्रियतालाई पुनः हासिल गरे। स्वदेश तथा विदेशका कार्यक्रममा समेत व्यस्त गायक राईको 'दर्शन नमस्ते' गीत लोकप्रिय रह्यो। यसबाहेक चलचित्रका हरेक नायकसँग मिले उनको आवाजका कारण उनी पुनः पाइर्व गायनमा समेत व्यस्त भए। यसै वर्ष वसन्त सापकोटाको

सङ्गीतमा राजेशपायलले गाएको चलचित्र सिलसिलाको 'सागरसरि चोखो माया...' गीतले उक्त चलचित्रलाई नै सफलता दिलाएपछि राजेशले एक दिनमै तीनवटासम्म गीत गाउनुपर्ने स्थिति आयो।

**दीपक लिम्बु :** नेपाली तारा गायक दीपक लिम्बु चलचित्रको पार्श्व गायनमा व्यस्त भए। उनले गाएको चलचित्र 'हिम्मत' को 'मैले त्यही भएर मन परा'को... गीत लोकप्रिय भयो। उनी स्वदेशी कार्यक्रममा पनि उत्तिकै व्यस्त रहे।

**निमा रम्बा :** यसै वर्षको मध्यताका पप गायक निमा रम्बाले अमेरिकाको भिसा नपाएर निराश हनुपरे पनि उनको संगीतिक क्यारियरमा कुनै प्रभाव परेन। अस्ट्रेलिया, इजरायल आदि देशमा आयोजित सांगीतिक कार्यक्रममा नियमित रूपमा सहभागी भएका गायक रम्बाले

अभिनय गरेको पहिलो चलचित्र 'कागबेनी' दर्शकले रुचाए। वर्षको अन्त्यमा आएर उनले चलचित्र निर्माणमा पनि हात हाले। निमा छायांकनका क्रममा रहेको चलचित्र 'रेगीन मनसाय' का निर्माता हन्। यसबीच उनी कोकाकोलाको ब्रान्ड एम्बेस्डरका रूपमा पनि चर्चित रहे।

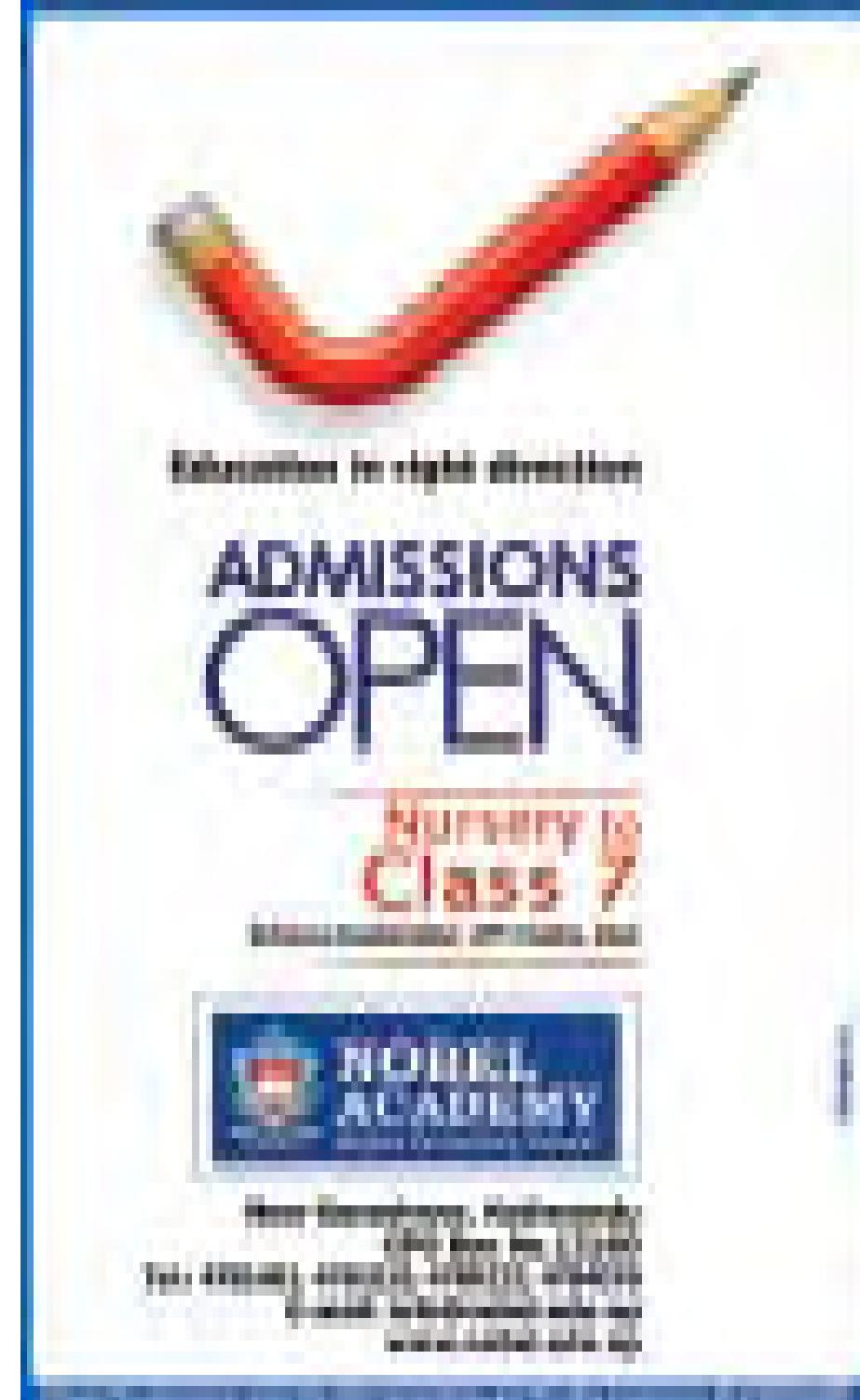
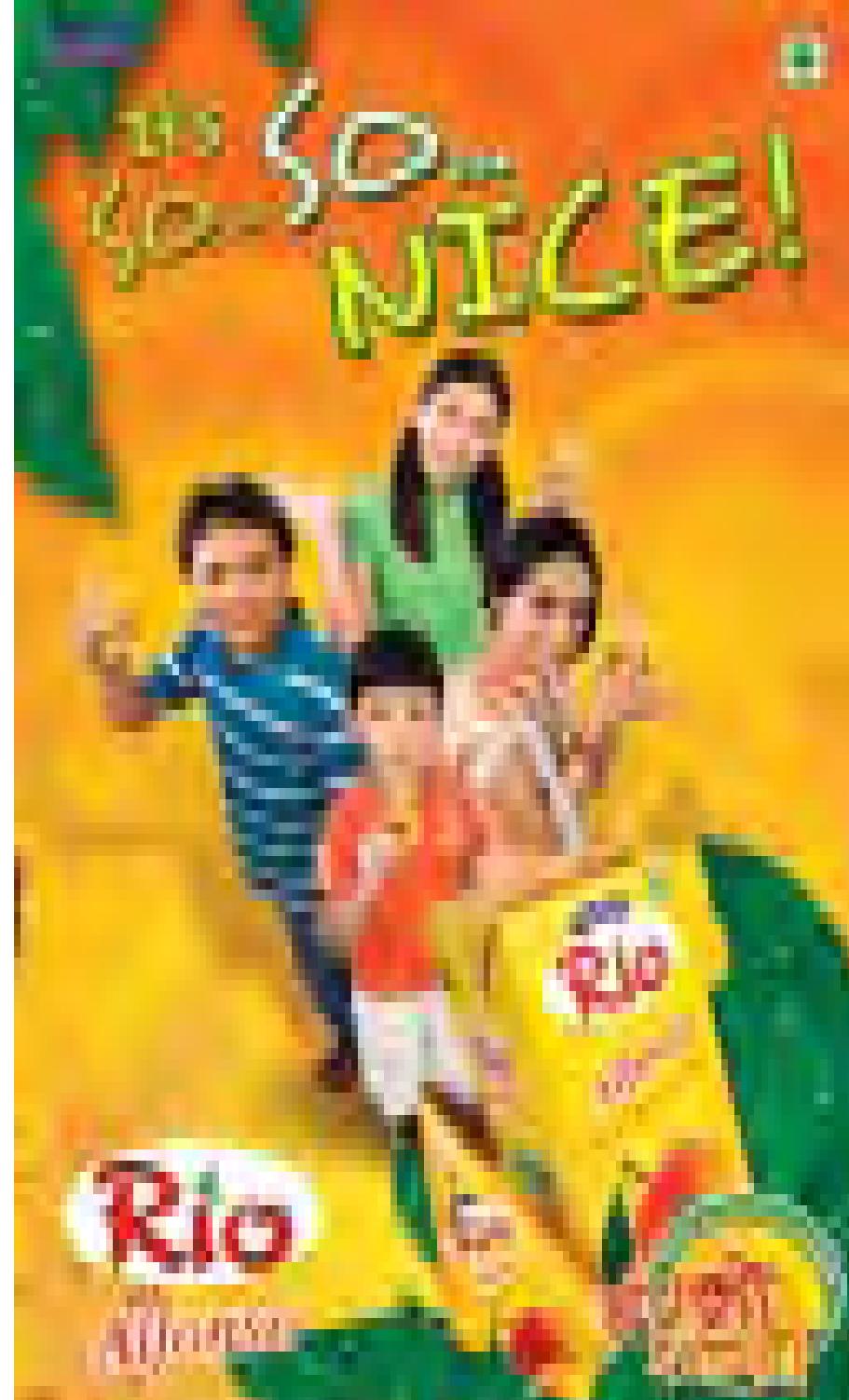
**मुकि एन्ड रिम्बाइल :** यसै वर्षको मध्यताका वितरण गरिएको हिट्स एफ.एम.स्युजिक एवार्डमा रक संगीतक समूह मुक्ति एन्ड रिम्बाइलले सर्वाधिक चारवटा एवार्ड जितेर सांगीतिक क्षेत्रमा आफ्नो लोकप्रियतालाई प्रमाणित गर्यो। यो समूह रक कम्पोजिसन, रक गायन, समूह गायन तथा पप/रक एल्बम गरी चारवटा विद्यामा उत्कृष्ट ठहरियो।

**सुगम पोखरेल :** हिट्स एफ.एम. एवार्डमा पप संगीतकार तथा पुरुष पप गायनको उपाधि

जितेर चर्चामा आएका गायक सुगम पोखरेलका दुई नयाँ गीत श्रौताले अत्यधिक रुचाए। 'स्कुल पाठशाला...' तथा 'फिल्के...' गीतसँगै उनले आफ्नो लोकप्रियता कायम राखे।

**सौर्योजित बाँस्कोटा :**

संगीतकार शम्भुजित बाँस्कोटाका छोरा सौर्योजित बाँस्कोटा सांगीतिक क्षेत्रमा यसै वर्षदर्थि चर्चामा आएका छन्। प्रदर्शनको तयारीमा रहेको चलचित्र 'कुसुमे रुमाल' मा संगीत दिएर एकाएक चर्चामा आएका सौर्योजित सुम्वर्द्धमा संगीतको अध्ययन गरिरहेका छन्। कुसुमे रुमालको संगीतकार बनिसकेपछि उनले केही समयअधि मात्र बेलायतमा बस्ने पञ्जाबीहरूले तयार गर्न लागेको एउटा पञ्जाबी एल्बमको काम सकेका छन्। यसअधि पनि उनले अन्य दुईवटा पञ्जाबी एल्बममा संगीत दिइसकेका छन्। आदित्यनारायण भाले स्वर दिएका दुइटा गीतमा समेत सौर्योजितले संगीत दिएको हुनाले 'कुसुमे रुमाल-२' को गीत-संगीत दिनांजरहरूले मन पराइरहेका छन्।



# वर्ष २०६५ का हिट मोडलहरू

नामहरूले व्यावसायिक सफलतासंगै चर्चा र प्रसिद्ध बटुले।

निरन्तरता, चर्चा र सफलतासंगै शालीन सौन्दर्य एवं आकर्षक महारकी धनी नम्रता श्रेष्ठ दृश्य मोडलिङ्डतर्फ सबैभन्दा अग्रस्थानमा रहिन्। श्रेष्ठद्वारा अभिनीत संरीतकार आलोकश्रीको संरीतमा गायक उदितनारायणको स्वरको 'लाजको लाली बोकी आइदेऊ...' म्युजिक भिडियोले लोकप्रियता पायो। नम्रता अभिनीत धीरज गुरुङको 'आँखामा तिमी...', मनि श्रेष्ठको 'माया सरर...' अन्तरा एत्वमको 'कोही मलाई फूल...' गीतका भिडियोले उनलाई थप चर्चा दिलायो।

यसवाहेक रोशन पराजुली, सुरेन्द्रमान महर्जन, विष्णु चेम्जोड आदि गायक-गायिकाका करिव एक दर्जन भिडियोमा नम्रताले अभिनय गर्न भ्याइन्।

साप्ताहिक आई.ई.सी. डिजाइनर कन्टेस्टमा सेलिब्रिटी मोडलिङ्डका रूपमा क्याटवाकको

अनुभव सँगालेकी नम्रताको सौन्दर्यले नारी मासिक तथा वेभ स्याराजिनको मुख्यपृष्ठको शोभा पनि बढायो। म्युजिक भिडियोकी नायिकाका रूपमा चिनिएकी नम्रता श्रेष्ठ 'सानो संसार' बाट ठूलो पर्दाकी नायिकाका रूपमा पनि चिनिइन्। सानो संसारको सफलतासंगै चलचित्र 'मेरो एउटा साथी छ' तथा एडससम्बन्धी लघु चलचित्र 'वशमा छैन मेरो मन' बाट २०६५ मा नम्रताको अभिनय क्यारियरको गति बढेको देखियो।

मोडल, नायिका एवं भिजे निशा अधिकारीको व्यस्तता र चर्चा पनि उत्तिकै रह्यो, वर्ष २०६५ मा। मिस इन्टरनेशनल नेपाल २००५ को मुकुट पहिरएकी निशाको ठूलो पर्दाको यात्रा जहाँ 'मिसन पैस' नामक चलचित्रले प्रारम्भ गरेको थियो, त्यही वर्ष २०६५ मा विराज भट्टको जोडीका रूपमा चलचित्र 'नैना रेशम' बाट निशाले आफ्नो

अभिनय क्यारियरलाई अधिव बढाएकी छिन। साप्ताहिक आइडली डिजाइनर कन्टेस्टमा सेलिब्रेटी मोडलका रूपमा च्याम्पमा उत्रिएकी निशाले सूर्य रिदम नाइट्स कन्सटटको उद्घोषिकाका रूपमा दर्शक-श्रोतालाई मोहित तुल्याइन्। केही विज्ञापनका अतिरिक्त उनको गल्यामर र अभिनय क्षमता विभिन्न म्युजिक भिडियोमा पनि कैद भयो यो वर्ष। यस अवधिमा गायक सुगम पोखरेलको फिल्मको, इयोज व्यान्डको नक्कली मैयाँ... जस्ता भिडियोले उनलाई विशेष चर्चा दिलाए भने राहुल वैद्यको तिमीले भन्यो... गीतमा उनले आफ्नो अभिनय क्षमता प्रदर्शन गरिन्। पछिल्लो समयमा उनी नेपाल टेलिभिजन २ मा प्ले इट अन नामक लाइभ संगीतिक कार्यक्रमसित सञ्चालिकाका रूपमा पनि आबद्ध रहिन्।

म्युजिक भिडियो मोडलिङ्डवाट

परिचय बनाएकी मोडल विनीता बरालको व्यस्तता पनि उत्तिकै रह्यो। द च्याम्पबाट प्रशिक्षण लिएकी विनीतालाई भूषण दाहाल निर्देशित गायिका पुष्पा पौड्यालको 'सानी सानी...' गीतको भिडियोले बढी चर्चा दिलायो। वर्ष २०६५ मा विनीताले एक दर्जनजति म्युजिक भिडियोमा अभिनय गर्न भ्याइन्। नाट्यकर्मी अनुप बरालको एक्टर्स स्टुडियोबाट अभिनयको प्रशिक्षण लिएकी विनीताले यो वर्ष अनिल सिंहको हाँसिरहनु सधै..., किसन गुरुङको पात गाँने टप्पी..., पूर्ण राईको पहिलो भेटैमा..., हेमन्त कार्कीको सन्चो छैन मैयाँलाई.... आदि भिडियोमा अभिनय गरिन्।

कान्तिपुर टेलिभिजनको भविष्य दर्पण कार्यक्रमकी सञ्चालिका सिम्पल खनालको पनि रामै उपस्थिति रह्यो म्युजिक परियारको अलिकति नजर, लोकेन्द्र गोल्डेन कुकिजको टेलिविजनमा मोडलका रूपमा फिचर भएकी सिम्पल खनाल यो वर्ष शिव पृष्ठ २१ मा जारी



## ● रोजिन शाक्य

वर्ष २०६५ मा व्यावसायिक च्याम्प मोडलिङ्डले खासै उपलब्ध हासिल गर्न सकेन। यस्तैपि म्युजिक भिडियो र विज्ञापन मोडलिङ्डको व्यावसायिक पक्ष भने सबल देखियो। दृश्य मोडलिङ्डका यी दुई विद्याबाट नयाँ एवं स्थापित



# यो वर्ष पनि बदलिए घर

सुत्र आचार्य

'तपाईं चलचित्र बनाउँदै हुनहुन्छ? ..नायक को छ? ..हैन, राजेश हमाल, विराज भट्ट वा निखिल उप्रेती छैनन्? ..त्यसो हो भने चलचित्र चल्दैन? ' - चलचित्र क्षेत्रका केही सल्लाहकारखे त्यसो भनिदिंदा ०६४ सालमा अत्यधिक चलचित्र बनाउन तम्हिएकी २२ वर्षीया निर्मात्री कृषा चौलागाईले चलिरहे कै धारामा चलचित्र बनाउनुपन्यो। निर्मातालाई डुब्नबाट बचाउने चलचित्र बनाउन खपिस सोभित बस्तेत उनका निर्देशक भए, नायक भए राजेश हमाल र निखिल उप्रेती, नायिका भरना थापा र रेजिना उप्रेती। त्यतिले गर्दा निर्माण हुँदाहुँदै वितरकले चलचित्र किने र चलचित्र चल्यो पनि। चलचित्रको शीर्षक पुरानो हिन्दी चलचित्रसँग मिल्दोजुल्दो थियो- 'इन्साफ'। वर्ष ०६५ को वैशाख १ गते सेन्सर भै केही समयपछि प्रदर्शनमा आएको यो चलचित्रले दर्शक बटुलन सकेको र आफ्नो लगानी फिर्ता भएको कृषा बताउछिन्।

निर्माता सुशील पोखरेलले यो वर्ष एउटा चलचित्र प्रदर्शनमा त्याए र चलचित्रको शीर्षक राखे- 'जय शिव शंकर'। यो चलचित्रमा चल्तीका नायक राजेश हमाल, निखिल उप्रेती मात्र होइनन, अर्का चल्तीका नायक विराज भट्ट पनि अतिथि नायकका रूपमा देखिए। पोखरेल मान्न तयार छन् कि चलचित्रले त्यही कारणले सफलता पाएको हो। चलचित्र हेदा दर्शकले ठाउँ-ठाउँमा ताली र सिङ्गी बजाउन पाउनुपर्छ। यो उनको धारणा हो, जसलाई चलचित्र लेखक विकास आचार्य पनि मान्न तयार छन्। यसै वर्ष उनले पनि चलचित्र निर्देशन गरी प्रदर्शन गरे।

निर्माण हुन्जेल शीर्षक हिन्दी चलचित्रसँग मिल्दो राखे- 'नसिब'। सेन्सरले हिन्दी शब्दलाई शीर्षक बनाउन नपाइने बताएपछि उनले त्यसमा थपे 'आफ्नो' र चलचित्रको शीर्षक भयो 'नसिब आफ्नो', जसलाई आचार्यले फेरि 'नशिव आफ्नो' बनाए। 'नेपाली दर्शकलाई हिन्दी चलचित्रको बानी परिसकेको छ, उनीहरू त्यही स्वादको चलचित्र खोज्ञन्। भलै हिन्दी चलचित्र अहिले स्तरीयता र प्रस्तुतिमा धेरै अगाडि वडिसकेको छ। यद्यपि यहाँ हलसम्म गएर नेपाली चलचित्र हेन दर्शकका लागि भने मसलेदार चलचित्र नै बनाउनुपर्छ।'

नायकले आफ्नो शरीरमाथि गाडी कुदाएको र दुई हातले मोटरसाइकल उचालेको चलचित्र 'जिन्दगी' गत साता प्रदर्शनमा आयो। पहिलो साता चित्तवुभूदा व्यवसाय गरेकोमा उक्त चलचित्रका निर्माता दयाराम पुडासैनी प्रसन्न छन्। पोखराबाट टेलिफोन गर्दै उनले भने- 'फिल्म त बम्पर गयो नि।' फिल्मी भाषामा बम्पर भनेको रामोसँग चल्नु हो। 'मसला नहाली चलचित्र बनाउन सकिएला,

'चलाउन सकिएन।' - चलचित्रका निर्देशक राजु अर्याल भन्छन्।

०६५ को अन्त्यसम्ममा प्रदर्शनमा आएका २४ वटा सेल्युलाइड चलचित्रमध्ये एक-दुईवटालाई छाडेर बाँकी सबै मसलेदार चलचित्र नै थिए। त्यसैले यो वर्ष पनि नेपाली चलचित्रको प्रस्तुतिमा कुनै उल्लेखिया परिवर्तन आएन। ७० वा ८० को दशकका हिन्दी चलचित्रकै नक्कलमा चलचित्र बन्ने कम रोकिएन। १६ एमएमबाट ३५ एमएममा ब्लोअप गरिने प्रविधि चलि नै रह्यो।

यद्यपि फरक धारका चलचित्र बनाउनुपर्छ भन्ने आवाज उठिरह्यो, कुरा चलिहे। केहीले प्रयत्न पनि गरे। जसको परिणाम ०६६ मा देखिने छ। सिमोस सुनुवारले 'हाइटेक' चलचित्र 'मिसन पैसा' यही वर्ष पूरा गरेका छन्। यो चलचित्र ०६६ को वैशाखमा प्रदर्शनमा आउँदैछ। निरक पौडेलले २५ वर्षअधिको रजत जयन्ती मनाएको चलचित्र 'कुसुमे रुमाल'को सिक्केल बनाएका छन्। यो पनि ०६६मा प्रदर्शन हुने भएको छ। मैना हत्याकाण्डमा आधारित रहेर निर्देशक केपी पाठकले यथार्थवादी चलचित्र 'मैना' बनाएका छन् र प्रथम प्रदर्शन भए पनि यो चलचित्र ०६६ मै सार्वजनिक गर्ने लक्ष्य छ।

डिजिटल वा फिडियो फर्म्याटमा बनाइएका केही चलचित्रमा भने धार परिवर्तन गर्न खोजियो। सर्ट फिल्म बनाउनेहरू धेरै आए। राजधानीमा सर्ट फिल्म फेस्टिभल पनि भयो। दीपक रैनियारले चलचित्र 'चौखट'बाट सर्वोत्कृष्टाको पुरस्कार पनि थापे। अन्तर्राष्ट्रिय चलचित्र महोत्सव 'क्यान्स'मा यो चलचित्रले नेपालको प्रतिनिधित्व गर्दै छनौट भएको खबरले धेरैलाई उत्साहित बनाएको छ। जनजाति भाषामा बनाइएका चलचित्रहरूको 'आदिवासी चलचित्र महोत्सव', 'काठमाडौं माउन्टेन फिल्म फेस्टिभल' जस्ता चलचित्र उत्सव/महोत्सवले सहभागिताका लागि चलचित्र बनाउन धेरैलाई उत्प्रेरित गच्यो, तर मूलधारका चलचित्र बनाउनेहरूमा भने त्यस्ता रुचि जागेको छैन।

प्रदर्शनको पालो

यो वर्षको अन्त्यात वर्षकै सर्वाधिक व्यस्त एवं चर्चित नायिकाद्वय रेखा थापा र भरना थापाले बनाएका चलचित्र क्रमशः हिम्मत र तकदिर काठमाडौं चल्ने कुरा सुनियो। निर्माताहरू प्रचार-प्रसारमा लागे। ०६३ मा सेन्सर भै त्यही वर्ष मोफसलका प्रायः सहरहरूमा प्रदर्शन भैसकेका यी चलचित्र काठमाडौं उपत्यकाका दर्शकले हेर्न पाएका थिएनन्। मोफसलमा व्यावसायिक सफलता पाएका यी दुई चलचित्रलाई उपत्यकामा चलाउन गाझो परिहेको थियो। कारण एउटै हो, प्रदर्शनको अवैज्ञानिक नियम। चार-पाँचवटा प्रिन्ट निकालेर क्षेत्रीय रूपमा चलचित्र प्रदर्शन गर्न निर्माता बाध्य छन्। उपत्यकाबाहिर एकपटक र

उपत्यकामा अर्को पटक अथवा उपत्यकामा एकपटक चलाउने सुविधा आइसको छ। यद्यपि ०६४ सालमा उपत्यकाबाहिर प्रदर्शन भै प्रविधिवाट सबैतिर एकपटक चलचित्र चलाउने सुविधा पाएपछि त्यसको प्रयोग गरेर ढुक भएकाहरू पनि छन्। यद्यपि उक्त प्रविधिवाट लाभान्वित हुनेहरूको संख्या बढेन।

त्यही किसिमको प्रविधि क्युबबाट उपत्यकामा एकपटक चलचित्र सबैतिर एकपटक चलाउने सुविधा आइसको छ। यद्यपि ०६४ सालमा उपत्यकाबाहिर प्रदर्शन भै प्रविधिवाट सबैतिर एकपटक चलचित्रको सूचीमा १६ वटा त्यसको प्रयोग गरेर ढुक भएकाहरू पनि छन्। ती कहिलेसम्म उपत्यकामा चलान्? पर्विनुको विकल्प छैन।

चैत २८ गतेदेखि उपत्यकामा प्रदर्शन हुँदैछ



# सेलिब्रिटी विवाह प्रसंग ०६५



वर्ष २०६५ का विविध पक्षको समरण गर्ने कम्मा सेलिब्रिटी विवाह प्रसंगको छुटै महत्त्व देखिन्छ। वर्ष २०६५ मा अभिनय, सञ्चार, फेसन, संगीत आदि क्षेत्रका करिव दुई दर्जन चिरपरिचित अनुहारले आफ्नो वैवाहिक जीवनयात्रा प्रारम्भ गरे। वैशाख महिनाको लगनमा साइतलाई सदुपयोग गर्दै वैशाख महिनाको पहिलो शक्रवार नायिका विपना थापाको विवाह भारतको मधुरामा भव्यतासाथ सम्पन्न भयो। भारतीय डा. आशुतोष भारद्वाजसँगको लामो प्रेम प्रसंगलाई सुखद अन्त्य गरी नायिका विपना विवाह बन्धनमा

बाँधिएकी हुन्। वैशाख महिनाको लगनमा भयाँ पार्नेमा राजनैतिक व्यक्तित्व गगन थापा पनि रहे। नेपाल विद्यार्थी संघका पूर्व-अध्यक्ष तथा नेपाली कांग्रेसका युवा नेता गगन थापाको विवाह नेपाली कांग्रेसका प्रवक्ता अर्जुननरसिंह के.सी.की माइली छोरी डा. अञ्जना के.सी.सित सम्पन्न भएको थियो। गगन र अञ्जनाको प्रेमविवाह थियो।

नेपाली, अंगे जी, हिन्दी, मैथिली, भोजपुरी, थारू, मुसहर गरी सातवटा भाषामा गीत रेकर्ड गराइसकेका पूर्वली गायक प्रबलदीप



विश्वास (राजवंशी) ले पनि गत वैशाखमै वैवाहिक जीवन प्रारम्भ गरे। विराटनगर निवासी प्रबलदीपले विराटनगरकै पूजा राजवंशीसित मार्गीविवाह गरेका हुन्।

वर्ष २०६५ को विवाह वातावरणमा नायिका मेलिना मानन्द्यर पनि विवाह-बन्धनमा बाँधिन्। वर्षको पूर्वार्द्धतिर वैवाहिक जीवनमा प्रवेश गरेको खबर सञ्चारमाध्यममा छाए पनि त्यसको औपचारिक पुष्टि भने असो ज महिनाको १४ गते मात्र भएको थियो जब उनले नक्सालस्थित अनमोल पार्टी यालेसमा सवैलाई विवाहको भोज खाइन्।

भयाँ पार्ने मौसमका रूपमा परिचित मौसिरको लगनमा हास्य टैलिशृखला 'मेरी वास्ते' का चर्चित जोडी धूम्रस अर्थात् सीताराम कट्टेल र सुन्तली अर्थात् कुञ्जना घिमिरे

के.सी.सितको करिब ४ वर्ष लामो प्रेम प्रसंगलाई विवाहमा परिणत गरी दासले आफ्नो जीवनको दोस्रो इनिड प्रारम्भ गरेका हुन्।

वर्ष २०६५ मा वैवाहिक सूत्रमा बाँधिएका धेरैजसो सेलिब्रिटीले आफ्नो प्रेमसम्बन्धलाई विवाहमा परिणत गरेको देखिन्छ। यसै कम्मा गायक कान्ति आले गत फागुन ७ गते विवाह-बन्धनमा बाँधिए। तीन वर्षअघि लन्डनमा कार्यक्रम गर्न गएका बहुत भेट भएकी लन्डन निवासी रेणुका वाडेल लामासित कान्तिको विवाह भएको हो।

शृखलाका 'जेम्स' र 'क्लेज' का अध्यापक नवराजले कलाक्षेत्रमै संलग्न सञ्ज्ञिता कोइरालासितको ५ वर्षको प्रेम सम्बन्धलाई विवाहमा ह्याणी इन्डिङ गरेका थिए भने नेपाल टेलिभिजनबाट प्रसारणमा रहेको 'भयाँकुटी भयाँ' नामक शृखलाका निर्देशक एवं हास्य अभिनेता दमन रूपाखेतील सोही शृखलाकी ७५ औं शृखलासमै रहेकी दमयन्ता लामिछानेसित भयाँ यारेका हुन्। यसैगरी ग्यालेक्सी मोडलिङ एजेन्सीका सञ्चालक एवं कोरियोग्राफर धीरज तण्डुकारले रत्ना प्रजापतिसित



लगनगाँठो कसे। वर्ष २०६५ मा लगनगाँठो कस्ने सेलिब्रिटीहरूमा कान्तिपुर टेलिभिजनका कार्यक्रम निर्माता-



वैवाहिक जीवनमा प्रवेश गरे। यो सुपरहिट जोडीको वैवाहिक समारोह ख्यातिप्राप्त कलाकारहरूको जमघटका कारण महात्सवजस्तै देखिएको थियो।

दरबार हत्याकाण्डमा धर्मपत्नी अर्थात् तत्कालीन अधिराजकुमारी श्रुतिलाई गुमाएका गोरखशमशेर जबरा पुनः विवाह-बन्धनमा बाँधिए। गोरखका निकट मित्रजन तथा परिवारको आग्रहपछि बल्लतल्ल विवाह गर्न तयार भएका गोरखले पूर्व-प्रधानमन्त्री लोकेन्द्रवहादुर चन्दका कान्त्या भाइ कृष्णवहादुरकी माइली छोरी दिनीसँग मार्गीविवाह गरेका हुन्।

राष्ट्रिय किकेट टिमका कप्तान अनि अलराउन्डर किकेटर विनोद दासले गत मौसिर महिनामा आफ्नो जीवनको दोस्रो इनिड प्रारम्भ गरे। एक एयरलाइन्समा कार्यरत कर्तु

निर्देशक, अभिनेता एवं प्रस्तोता नवराज आचार्य तथा हास्य अभिनेता दमन रूपाखेती रहे। कान्तिपुर टेलिभिजनबाट प्रसारित 'धरबेटी बा'



छायाँकार कृष्ण श्रेष्ठले चलचित्र 'कसम हजुरको' खिच्ने भए। निर्मात्री कृष्ण चौलागाई र निर्देशक रामराजा दाहालले त्यो चलचित्र १६ एमएममै खिच्ने ३५ एमएममा ब्लोअप गर्ने गरी निर्माण गर्ने योजना बुन्दै थिए। चलचित्रका एक नायक थिए, विराज भट्ट। वर्षको पहिलो सफल चलचित्र प्रदर्शन गरेकी कृष्ण र भखरै मुम्बईवाट फिकाइएको नौलो क्यामेरावाट चलचित्र 'गुरु दक्षिण' को छायांकन संकेका निर्देशक दाहालले छायांकन थाल्नु एक महिनाअघि 'कसम हजुरको'लाई 'टु के' क्यामेरावाट खिच्ने नियो गरे। त्यतिन्जेल नायक भट्ट व्यस्तताका कारण उक्त चलचित्रवाट अलग भैसकेका थिए। उनको स्थानमा राजबल्लभ कोइराला आइसकेका थिए। राज, जीवन लुइंटेल, रेखा थापा र ऋचा घिमिरेको समूह अनि टु के क्यामेरा। १६ एमएमको सेकन्डहयाण्ड क्यामेरा चलाएर दर्जनौ चलचित्र खिचेका अनुभवी छायांकर कृष्ण श्रेष्ठमा पनि युवा जो स जायो। केही दिन 'टु के' क्यामेराको संसार'को विषयवस्तु एवं प्रस्तुतिले

# डिजिटलको साथ

• सुब्रत आचार्य

चलचित्रको छायांकन गरिरहेका छन्। कस्तो खिचियो भनेर निर्देशकहरूलाई एकपटक सोच्न बाय्य तुल्यायो। निर्मात्री एवं नायिका रेखा थापाले आफ्नो पछिल्लो चलचित्र 'हफाजत' यही प्रविधिमा खिचाइन् भने आगामी चलचित्र पनि यही प्रविधिमा खिच्ने घोषणा नै गरिसकिन्। 'धातक' र 'राज्य' लाई १६ एमएममा बनाएका प्रभुशमशेर राणाले आफ्नो तेस्रो चलचित्र 'मेरो एउटा साथी छ'लाई टु केमै तयार पारिरहेका छन्। एकथरी निर्माता भन्दैछन्, अबका दिनमा चलचित्र कि त ३५ एमएम सिनेमास्कोपमा बनाउनुपर्छ कि त डिजिटलमा, त्यसमा पनि सकेसम्म टु केमा। त्यसो त ०६६मा छायांकन थाल्ने भनी निर्माता तथा निर्देशक आकाश अधिकारीले रेड क्यामेरा जसलाई फोर के पनि भनिएको छ, ल्याइसेन्सका छन्। यो वर्ष 'एचडी' क्यामेरावाट पनि धेरै चलचित्र बनेका छन्।

## टु केपछि फोर के

डिजिटल र एनालगो विवाद चलिरहँदा डिजिटलले ने पाली चलचित्रका निर्माता तथा निर्देशकहरूलाई गाँजिसकेको छ। ०६४ मा सार्वजनिक भूषण दाहालद्वारा निर्देशित 'कागबेनी'ले भित्राएको 'टु के' क्यामेराको प्रविधि र हार्डिडिस्कमा खिच्ने सीधै सम्पादन गर्न पाइने सुविधाले धेरैलाई आकर्षित गरिसकेको थियो। ०६५मा प्रदर्शित 'सानो आलोक नेम्बाड्वारा निर्देशित 'सानो

त यहाँका धेरै चलचित्र निर्माता एवं निर्देशकहरूलाई एकपटक सोच्न बाय्य तुल्यायो। निर्मात्री एवं नायिका रेखा थापाले आफ्नो पछिल्लो चलचित्र 'हफाजत' यही प्रविधिमा खिचाइन् भने आगामी चलचित्र पनि यही प्रविधिमा खिच्ने घोषणा नै गरिसकिन्। 'धातक' र 'राज्य' लाई १६ एमएममा बनाइएको चलचित्र यतिको सफा कसरी देखियो? 'वास्तवमा उक्त चलचित्रलाई 'युएफओ' प्रविधिवाट सार्वजनिक गरिएको थियो। त्वेस्ट इन्टरटेन्मेन्टले ०६४मा कागबेनीलाई भुवन केरीको 'म तिर्मीविना मरिहाल्छ' लाई उक्त प्रविधिवाट सार्वजनिक गरियो। गोपीकृष्ण मुभिजले पनि त्यस्तै खालको प्रविधि 'क्युव' भित्राइसकेको छ। स्याटलाइटसँग लिंकअप गरी कोडनम्बर मार्फत एकै स्थानवाट अनेकौं चलचित्र भवनमा एउटै चलचित्र देखाउन मिल्ने यो

## युएफओ वा क्युव

१६ एमएममा खिच्ने ३५ एमएममा ब्लोअप गरिएको मौसमी मल्लद्वारा निर्मित चलचित्र 'गिरफ्तार' हेरेपछि एक जना प्राविधिकले भने- '१६ एमएममा बनाइएको चलचित्र यतिको सफा कसरी देखियो?' वास्तवमा उक्त चलचित्रलाई 'युएफओ' प्रविधिवाट वाइन्ट वान सराउन्ड साउन्ड'को स्वादमा हेर्न पाइनेछ। यो वर्ष सार्वजनिक भएको 'सानो संसार' र गत वर्ष प्रदर्शित 'कागबेनी' हेरेका दर्शकलाई थाहा छ कि ती चलचित्रका दृश्य मात्र होइन, ध्वनिको स्वादमा पनि स्तरीयता छ। निर्माता तथा निर्देशक उक्तेश दाहाल आइनो चलचित्र 'पलपलमा'को साउन्ड मिक्सिङ फाइभ व्हाइन्ट वान सराउन्ड साउन्डमा गरेर युएफओबाट सार्वजनिक गर्दैछन्।

प्रविधितर्फ नेपाली चलचित्रको एउटा जमात लागिसेको छ।

## फाइभ व्हाइन्ट वान साउन्ड

वैशाखमा आउने भनिएको निर्देशक सिमोस सुनवारको 'हाइटेक' चलचित्र 'मिसन पैसा'लाई 'फाइभ व्हाइन्ट वान सराउन्ड साउन्ड'को स्वादमा हेर्न पाइनेछ। यो वर्ष सार्वजनिक भएको 'सानो संसार' र गत वर्ष प्रदर्शित 'कागबेनी' हेरेका दर्शकलाई थाहा छ कि ती चलचित्रका दृश्य मात्र होइन, ध्वनिको स्वादमा पनि स्तरीयता छ। निर्माता तथा निर्देशक उक्तेश दाहाल आइनो चलचित्र 'पलपलमा'को साउन्ड मिक्सिङ फाइभ व्हाइन्ट वान सराउन्ड साउन्डमा गरेर युएफओबाट सार्वजनिक गर्दैछन्।

## डिजिटल चलचित्र

डिजिटल भिडियो टेपमा खिचिने क्यामेरा प्रयोग गरी वा सीधै हार्डिडिस्कमा खिचिएर कम्प्युटरमा आउने संकेत देखेरै शान्तिप्रयत्न आफ्नो पत्रिका 'छायाँछिव'को आयोजनामा यही वैशाखको अन्त्यतिर 'डिजिटल चलचित्र महोत्सव तथा एवार्ड'को आयोजना गर्दैछन्।



# रेडियो जवाही बनिन् मिस तामाङ्

• कृष्ण भट्टराई

काठमाडौं— ‘यदि मैले मिस तामाङको उपाधि जितें भने तामाङ समुदायको अधिकारका लागि वकालत गर्नेछु र शिक्षामा पछि परेका तामाङ महिलाहरूको आवाज बुलन्द पार्नेछु। साथै पुरुषसरहको अवसर प्राप्तिका लागि उनीहरूमा आत्मविश्वास जगाउने छु।’ डब्ल्यूएलसी कलेजमा मिडिया स्टडिजमा स्नातक दोस्रो तहमा अध्ययनरत ललितपुरकी २० वर्षीया उपाली तामाङ (र्यावक) ले निर्णायक चरणमा सोविएको एक प्रश्नमा यही जवाफ दिएकी थिइन्, जसले उनलाई दोस्रो संस्करणको ‘मिस तामाङ २००९’ को मुकुट पहिरायो। पहिलो मिस तामाङकी विजेता तथा चर्चित मोडल जेनिशा मोक्तानले उनलाई मुकुट पहिराइदिएकी थिइन्।

भविष्यमा सफल सञ्चारकर्मी बन्ने लक्ष्य लिएकी ५ फिट अग्ली उपाली पछिल्ला दुई महिनादेखि

कान्तिपुर एफ.एम. मा रेडियो जवाहीका रूपमा पनि कार्यरत छिन्। उनलाई कान्तिपुर एफ.एम. का स्नोताले रिक्वेस्ट जोन, फैन्टास्टिक फिमेल तथा वाइल्ड वाइल्ड वेस्टमा सुनिरहेका छन्। मिस तामाङको उपाधिसँगै नगद २५ हजार रुपैयाँसमेत जितेकी उपालीले यो रकम साथीहरूलाई ट्रिट दिवैमा खर्च हुने बताइन्। करिब पाँच वर्षअघि एसएलसी दिएलगतै एउटा म्युजिक भिडियोमा मोडलिङ गरिसकेकी उपालीले यो प्रतियोगितामा मिस ट्र्यालेन्टको शीर्षक उपाधि पनि जितिन्। ट्र्यालेन्ट शोमा उनले गिटार बजाउदै एउटा पप गीत गाएकी थिइन्।

नेपाल तामाङ कला तथा सांस्कृतिक केन्द्रले गत शनिवार काठमाडौंमा आयोजना गरेको प्रतियोगितामा १९ जना सुन्दरीलाई पछि पाई उपालीले यो सफलता हासिल गरेकी हुन्। प्रतियोगितामा धारिडकी हेलेन तामाङ ब्लोन फस्ट

रनरअप तथा काप्रेकी स्मिथ तामाङ घिसिड सेकेन्ड रनरअप भएका छन्। मिस तामाङकै लागि तयार पारिएको तामाङ गीतमा २० जना सुन्दरीको सामूहिक नृत्यबाट प्रारम्भ भएको प्रतियोगिता सुन्दरीहरूको परिचयात्मक चरण हुँदै अघि बढेको थियो। परिचयात्मक चरणपछि सुन्दरीहरूले आ—आ—नो रोजाइका पहिरनमा ब्याटवाक गरे। त्यसक्रममा अधिकांश सहभागीले आकर्षक इभिनिड गाउन प्रदर्शन गरेका थिए। इस्त्रोइडरी गरिएका गाउनमा सहभागी सुन्दरीहरू आकर्षक देखिएका थिए। बेस्ट ड्रेसको चरणपछि निर्णायकले उत्कृष्ट १० सुन्दरी छनौट गरे। टप टेनमा छनौट भएका सुन्दरीहरूलाई निर्णायकले विभिन्न प्रश्न राखेका थिए। प्रतिस्पर्धीहरूले दिएको जवाफका आधारमा निर्णायक चरणका लागि अन्तिम ५ जना सुन्दरी छनौट गरियो। मिस तामाङ जित तामाङ समाजका लागि



के योगदान दिनुहुन्छ? भन्ने निर्णायक प्रश्नको जवाफका आधारमा सञ्चारकर्मी उपाली मिस तामाङको मुकुट पहिरिन सफल भएकी हुन्। चलचित्र निर्देशक युवराज लामा, गायक निमा रम्बालगायतका व्यक्तिहरू सहभागी निर्णायक समूहले शीर्षक उपाधिका लागिसमेत मूल्यांकन गरेका थिए। जसअनुसार स्मिथ घिसिडले मिस डिसिप्लिन, सेलिना मोक्तानले मिस पर्सनालिटी, आइरिना तामाङले मिस ब्याटवाक, कृतिका तामाङले मिस फ्रेन्डिसिप, सानिया गोलेले मिस बेष्ट स्माइल, नीलम तामाङले बेस्ट ड्रेस, डोल्मा दिनेश डिसी तथा प्रभा अमात्यले संयुक्त रूपमा गरेका थिए।

छोठो मीठो उपालीसँग

कुन कुराले तपाईंलाई मिस तामाङको उपाधि दिलायो? मेरो आत्मविश्वास, बोल सक्ने क्षमता तथा प्रतिभाले।

कत्तिको सुन्दर छु जस्तो लाग्छ तर सुन्दर भन्दा पनि मेरो मन सका छ।

भविष्यको योजना के छ? अहिले म कान्तिपुर एफ.एम. मा रेडियो जवाहीका रूपमा कार्यरत छु। भविष्यमा पनि सफल मिडियो पर्सनलिटी बन्ने योजना छ।

अभिनय तथा मोडलिङमा जाने कत्तिको सम्भावना छ? राष्ट्रो प्रोजेक्टबाट प्रस्ताव आयो भन्ने विज्ञापन तथा म्युजिक भिडियोहरूमा काम गर्नु।

फुस्दमा के गनुहुन्छ? चलचित्र हेष्टु। मलाई कोरियन चलचित्र असाच्छ मन पर्नेन्।

# नयाँ वर्षका लागि रमाइला कार्यक्रम

## साप्ताहिक समाचार

काठमाडौं—आगामी सोमवार न्यू इयर इभ अर्थात् वर्ष २०६५ को अन्तिम दिन □ राजधानीलगायत देशका प्रमुख सहर तथा नेपालीहरू बसोबास गर्ने विदेशका विभिन्न स्थानमा नयाँ वर्ष २०६६ लाई स्वागत गर्ने विभिन्न मनोरञ्जनात्मक कार्यक्रमहरू हुँदैछन्।

गायक सञ्जय खड्गीले दरबारमार्गमा सञ्चालन गर्न लागेको क्रिस्टल फुड ल्यान्डको उद्घाटन न्यू इयर इभकै दिन गर्दैछन्। उक्त अवसरमा नाम चलेका गायक-गायिकाहरू भेला हुँदैछन्। सञ्जयले साप्ताहिकसंग भने—‘विदेशी नयाँ वर्षभन्दा नेपाली नयाँ वर्षको स्वागत विशेष रूपले गरी भन्ने उद्देश्यले नौलो प्रकारको सार्गतिक कार्यक्रम आयोजना गर्न लागेको हुँ।’

नेपाल टेलिभिजनले पनि न्यू इयर इभकै दिन ‘शुभकामना साँझ २०६६’ शीर्षकको मनोरञ्जनात्मक कार्यक्रम गर्दैछ। सुन्धारित आर्मी अफिसरस कलबाट राति साढे नौ बजेदेखि मध्यरात साढे १२ बजेसम्म प्रसारण हुँदैछ। कार्यक्रममा शास्त्रीय सार्गतिक समूह ‘सुरसुधा’ ले गीत-संगीत प्रस्तुत गर्दैछ। कार्यक्रममा अभ्यास एन्ड स्टिम इन्जन्स्सको लाइभ कन्स्टर्ट पनि समावेश छ। रेनशा राई, बबु तथा भावनाको कोरियोग्राफीमा नायिकात्रय अरुणिमा लम्साल, नन्दिता केसी र पूजा लामाले आकर्षक नृत्य प्रस्तुत गर्नेछन्। कार्यक्रमलाई मनोरञ्जक बनाउन ‘तीतो सत्य’ का दीपकराज तथा दीपा र ‘जीरे-खुर्सानी’ का जितु नेपाललाई उद्घोषक बनाउन लागिएको छ। उनीहरूले उद्घोषणमार्फत नै हास्यव्यंग्य प्रस्तुत गर्नेछन्।

होटल हिमालयमा आयोजना गरिने न्यू इयर इभ कार्यक्रममा गायक ओमविक्रम विष्ट्वे आफना कर्णप्रिय गीत प्रस्तुत गर्दैछन्। चैत ३१ गते साँझ ७ बजे प्रारम्भ हुने सार्गतिक कार्यक्रममा गायिका शोभा बर्मा पनि सहभागी हुँदैछन्। डिजे विटलको डिजे सेसनले उपस्थित युवा-युवतीलाई नचाउने अनुमान गरिएको उक्त कार्यक्रममा हिमालयन होटलकै रक्स समूहले पनि गीत-संगीत प्रस्तुत गर्नेछ।

गोकर्ण फरेस्ट रिसोर्टमा ‘न्यू इयर इभ २०६६’ शीर्षकको कार्यक्रम

हैरेछ। सोमवार साँझ ७:३० बजेदेखि प्रारम्भ हुने उक्त कार्यक्रममा गायक निमा रुम्बा प्रमुख आकर्षण हुँनेछन्। कार्यक्रममा चर्चित सार्गतिक समूह ‘मुक्ति एन्ड रिमाइल’ ले लाइभ कन्स्टर्ट प्रस्तुत गर्नेछ। सार्गतिक कार्यक्रमपछि डिजे राजुको सेसन प्रारम्भ हुँदैछ।

पुतलीसङ्कमा भने नयाँ वर्षको पहिलो दिन ‘पुतलीसङ्कम स्ट्रट फेस्टिवल’ को आयोजना गर्दैछ। कालिका महावीर स्पोर्ट्स क्लब तथा पुतलीसङ्कम क्लबले संयुक्त रूपमा आयोजना गर्न लागेको सङ्कम महोत्सवमा आधा दर्जनजित डिजेले गीत-संगीत घन्काएर सङ्कलाई नै डान्स फ्लोर बनाउदैछन्। ‘फुड मेल’ समेत समावेश गरिने यो महोत्सवमा डिजे एनके, डिजे साकार, डिजे पीएच लेभल, डिजे भेस, डिजे अल तथा डिजे नेवाले छनोट गरेका अत्याधुनिक गीत-संगीतमा युवा-युवतीहरू भुँनेछन्।

विदेशका कार्यक्रम आयरल्यान्डको राजधानी डब्लिनमा नयाँ वर्षको उपलक्ष्यमा आयोजना गरिने साँस्कृतिक कार्यक्रममा नेपालबाट मनोज गजुरेल सहभागी हुँनेछन्। सो अवसरमा गजुरेलले आफ्ना विभिन्न प्रस्तुतिमार्फत त्यहाँ रहेका ने पालीहरूलाई हासाउने छन्।

कार्यक्रममा डब्लिनमै रहेका नेपाली कलाकारले गीत तथा नृत्य प्रदर्शन गर्ने नेपाल-आयरल्यान्ड समाजले जनाएको छ।

नववर्ष के अवसर पारे र शनिवार अस्ट्रेलियामा ‘म्युजिक नाइट’ शीर्षकको सार्गतिक कार्यक्रम गरिएछ। कार्यक्रममा सुनिल बर्देवा, दीपक बज्राचार्य, सुरेन्द्रमान सिंहले गीत-संगीत प्रस्तुत गर्नेछन्। सोही कार्यक्रममा डिजे एलले डिजे सेसन

सञ्चालन गर्नेछन्।

नववर्ष २०६६ को अवसर पारे र कतारमा ‘मनोरञ्जन साँझ-२०६६’ को आयोजना गरिएछ। आगामी शुक्रवार कतारको अलखोरस्थित अलमिनाद क्याम्पिको प्राङ्गणमा हुने उक्त कार्यक्रममा जयबहादुर आलमगर तथा फुर्वा योजनको निर्देशनमा स्थानीय कलाकारहरूको विशेष सक्रियतामा लोक, आधुनिक, पप, कमेडी, भोजपुरीका साथै दोहोरी गीत-संगीत प्रस्तुत गरिनेछ। कार्यक्रममा केही एकांकी नाटक पनि मञ्चन हुनेछन्।

नयाँ वर्षके अवसरमा इटालीको रोम सहरमा सोमवार नेपाली समाज रोमको आयोजनामा रमाइलो कार्यक्रम गरिएछ। उक्त कार्यक्रममा नेपाली गीत-संगीतको रमझम, डिजे साँझ तथा पप गायक राजु लामाका साथमा लाइभ संगीतको कार्यक्रम गरिनेछ। अमेरिकाका विभिन्न सहरमा पनि नयाँ वर्षलाई स्वागत गर्ने मनोरञ्जनात्मक कार्यक्रमहरू आयोजित गरिएछन्।

हडकडमा नयाँ वर्षका कार्यक्रम

नयाँ वर्षका अवसरमा यसपटक हडकडमा भन्दै आधा दर्जन कार्यक्रम हुँदैछन्। पर्सिआइतवार याउ मा तेइस्थित हेनरी जी ल्योड हलमा मूलबाटो साँझ हुँदैछ। उक्त कार्यक्रममा गायक राजेश पायल राई स्थानीय गायकहरू कमल राई, रोसा लिम्बू, टोपराज लामा, अन्तिम राई, सुनिता प्रधान संगै प्रस्तुत हुनेछन्। गायक राजेश पायल राई स्थानीय गायकहरू कमल राई, रोसा लिम्बू, टोपराज लामा, अन्तिम राई, सुनिता प्रधान संगै प्रस्तुत हुनेछन्। गायक राजेश पायल करिब दुई वर्षपछि हडकडेली दर्शकमाझ प्रस्तुत हुन लागेका हुन्। आइतवारै दिउँसो गुल्मी समाज हडकडले ताइतोड डाडा यडलुडमा नाचगानसहितको

शुभकामना तथा भेटघाट कार्यक्रमको आयोजना गरेको छ।

नववर्ष को पहिलो दिन मंगलवार एनआरएन हडकड र नेपाल च्याम्बर अफ कर्मस्को संयुक्त आयोजनामा चिम सा चोयस्थित मरिना क्लबमा विभिन्न मनोरञ्जनात्मक कार्यक्रमसहित नयाँ वर्षलाई स्वागत गर्ने कार्यक्रम छ। आइतवारै राति दिस बजेदेखि वानचाईस्थित बुलडग डिस्कोमा ‘न्यू इयर डान्स पार्टी’ राखिएको छ। यसै अवसरमा वैशाख ६ का दिन फियोना हडकडले मंकी हिलमा ५१ हजार रूपैयाँ पुरस्कार र ट्रफीसहितको नेपाली डान्स आइडल आयोजित गर्दैछ।

-निर्मल श्रेष्ठ

सल्लाधारीमा नयाँ वर्ष उत्तर

राजतन्त्रको अन्त्यसंगै राष्ट्रियकरण गरिएको भक्तपुर सल्लाधारीको १ सय द रोपनी क्षेत्रफलमा फैलिएको चौर अहिले बेवारिसे अवस्थामा छ। उक्त चौर नेपालको दोस्रो भूकृतीमण्डपको प्रदर्शनी हलमा हुने भएको छ। हाल निर्वाहमुखी मात्र भैरहेको कृषि पेसालाई व्यवसायीकरण गर्ने उद्देश्यले मेला प्रत्येक दुई वर्षको अन्तरालमा हुँदै आएको छ।

मेलामा कृषिजन्य औद्योगिक उत्पादन, वैकल्पिक ऊर्जासम्बन्धी उत्पादनका साथै फूलहरू प्रदर्शन गरिएछ। यसवाहेक चिया, कफी, दुध पदार्थ, मासुका उत्पादनहरू, जीवित पशुपन्थी, मह, फलफूल, तरकारी, माछा, बीउ-विजन तथा रेसम पनि मेलामा हेर्न पाइनेछ। मेलामा कृषिमा आधारित मैलिक परिकारहरूको प्रदर्शनी विशेष आकर्षणका रूपमा राखिएको छ। पाँचदिने मेलामा करिब ५० हजार अवलोकनका क्षमता उपयोगी माध्यम हो।

उत्पादनका विभिन्न ५० वटा

स्टल राखिनेछ। भक्तपुरवाट उत्पादन हुने भादगाउँले टोपी, काल्पनिक दर्शकलाका सामग्री, हस्तकलाका सामानहरू प्रदर्शनका लागि आइतवारै दिउँसो गुल्मी समाज हडकडले ताइतोड डाडा यडलुडमा नाचगानसहितको

नयाँ वर्षमा क्यालेन्डर मेला

सूचना तपाईंको अधिकार, क्यालेन्डर पर्यटनको आधार भन्ने नाराका साथ नववर्ष २०६६ सालको उपलक्ष्यमा मेला हुने भएको छ। क्यालेन्डर मेला शीर्षकको यो मेला यही चैत ३१ र वैशाख १ गते भक्तपुरमा हुनेछ। नयाँ वर्षमा नयाँ जोस-जाँगरका लागि विभिन्न कार्यक्रम र वार्षिक योजनासहितका क्यालेन्डरहरू एकसाथ प्रदर्शन गर्न भक्तपुरका युवाहरूले मेलाको आयोजना गर्न लागेका हुन्।

नववर्षको अवसरमा मनाइदै आएको परम्परागत विस्केट जात्राका दर्शकलाई उद्योगिक चौथो वृहत् कृषि मेला चैत २८ गते देखि वैशाख १ गते सम्म भूकृतीमण्डपको प्रदर्शनी हलमा हुने भएको छ। हाल निर्वाहमुखी मात्र भैरहेको कृषि पेसालाई व्यवसायीकरण गर्ने उद्देश्यले मेला प्रत्येक दुई वर्षको अन्तरालमा हुँदै आएको छ।

क्यालेन्डरहरूमा छापिएका मनमोहक दृश्यबाट दर्शकले आनन्द प्राप्त गर्दैछन्। पर्यटकीय महत्त्व भएका स्थलका तस्विरहरू राखिएका क्यालेन्डर विशेष रूपमा प्रदर्शन गर्न पर्यटन वस्तुरूप दर्शन गर्ने वर्षभरि हुने पर्यटकीय गतिविधिहरूको सूचना आदानप्रदान गर्ने कार्यक्रम तय गरिएको छ।

-रविन राचलिका

**‘सुखी विवाहित जीवनको लागि’**

**सेवाको १५ वर्ष**

विवाहको पहिलो वा विवाहपछि भएका यौन रोग, शीघ्रपतन, स्वप्न दोष, पिसावसित धातु खस्ने, नपुंसकता, सन्तान नहुने र कमजोरी आदिको सफल उपचारको लागि आज नै भेटनुहोस्। भद्रै ठेगाना: फोन नं.: ४-४६००५५५।

**पापुलर आयुर्वेद औषधालय**  
जानेश्वर, रातोपुल पारीपटी, काठमाडौं

**WHAT AFTER EXAM ???**

**Anchoring (VJ/RJ/Stage)**

३	Public Speaking	Speech Art
४	Personality Development	Career Counselling
५	Confidence Development	Videography & Camera
६	Leadership Development	News Reading/Reporting

With: Mahima (Image TV), Bhuwan (ImageTV), Kala (Hits FM), Kusum (Gorkha FM), Raj (Star FM), Nirajan (Star FM), Dipak Samir (Gorkha FM) Gyanendra (Star FM), Krishna (STV), Sabina (ATV) Shyam (Image FM), Puskar (NTV), Hira (VOY FM) and top media personalities from Nepal and India.

No. 1 Media Station

THE MEDIA'S COLLECTION

Bagbazar (Opp. to Petrol Pump)

Ph. No. 4233042

Pokhara: ०६१-५३०५६९  
also in Banepa & Ithari

**Job Guarantee**

पुनम, हेपी वर्थ डे। पूरा हुन नसकेका कामनाहरू यो जन्म दिनले पूरा गरोस्। यी भौतिक शरीर जति टाढा भए पनि आत्मियताको नाता कहिहयै टाढा नहोस्। तिमो हृदयमा सधै सकारात्मक सोच एवं विचारहरूले बास पाउन् अनि तिमो पाइला-पाइलामा सफलता मिलोस्-हार्दिक शुभकामना।

#### राजकुमार

शारदा, चाह त मैले भिन्नी मनदेखि नै गरेको थिएँ तर तिमीले बुझ्ने प्रयास गरिनौ। यो जुनी त के हो र? आउने सयौं जुनी पनि म तिमै यादमा बिताउनेछु। नयाँ वर्षले तिमो सोचमा परिवर्तन ल्याओस्- शुभकामना।

#### नैटकी

मेरा सम्पूर्ण परिवार, साथी-सहेली तथा प्यारी बहिनी कृपालाई नववर्षको हार्दिक शुभकामना।

#### सुशील देवकोटा

मेरो परिवार साथै समस्त इष्टमित्रहरूमा नववर्षको हार्दिक शुभकामना, साथै उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना।

#### प्रेम श्रेष्ठ

सुनिता, तिमीले दिएको ०५९ सालको ग्रिटिङ कार्ड कहिल्यै भुलेछैन। त्यो कार्ड अझै पनि साथमै छ, कुनै पनि वर्ष केही दिन सकिएन, आज दिवाहेल्हे-०६६ सालको शुभकामना। खितिजमै उज्जालो रहोस् तिमो मुहार, यही नै मेरो कामना।

#### भक्त

आत्मीय मित्रहरू दुर्गा, रीता, राममाया, गोमा, मञ्जु, खड्का एवं राजुलगायत सबैलाई सुमधुर सम्भन्ना, विगतका वर्षभैं यो वर्ष पनि सुख, शान्ति एवं उमंगका साथ बितोस्। तपाईंहरूका हरेक चाहना पूरा हुन्। नयाँ वर्षको यात्रा सुखद रहोस्। प्रगतिको पाइलामा टेक्कै जानुहोस्- मंगलमय शुभकामना।

#### राजेन्द्र

ज्योति, सिमरन, काजी, प्रति, सचिता, आकाश, उद्घव, सुनिल, मीन, सुरज अनि मेरा प्यारा साथीहरूलाई नववर्षको धेरै-धेरै शुभकामनाका साथै समुद्र सम्भन्न।

#### खुशबु

विक्रम, नववर्षको हार्दिक शुभकामना। नयाँ वर्षको आगमनसँगै तिमो सम्पूर्ण चाहना पूरा हुन्। मवाट टाढा गए पनि म तिमीलाई सधै सम्भिरहेछु। तिमीसँग बिताएका पलहरू कहिल्यै भुलेछैन।

#### खुशबु

आत्मीय पत्रमित्रहरूलाई न्यानो मायाका साथै अविरल सम्भन्न। मित्राको पवित्र साइनो अक्षुण राख्नौ। तपाईंहरू जो-जो जहाँ-जहाँ जे-जे गरिरहनुभएको छ, सबैको उत्तरोत्तर प्रगति एवं सुस्वास्थ्यको कामनाका साथ नववर्षको हार्दिक शुभकामना।

#### अरदीप मोक्तान

साथीहरू कल्पना, निश्चामा, अस्मिता, अनिता, निजुलगायत स्वदेश तथा विदेशमा बस्ने सम्पूर्ण नेपाली दिवीविहिनी तथा दाजुभाइहरूमा नववर्षको हार्दिक शुभकामना।

#### सविन आरोही राई

साथीहरू नवीन, मदन, सुराज, विष्णुहरि, बहादुर, राज, रमेश, छवि, सुरेन्द्र, रूपक, त्रिचन्द्र, दिनेश, अमृत, अजित, कुमार, सुरथ, विनोदलगायत मलाई चिन्ने सबैलाई

नववर्षको हार्दिक शुभकामना।

#### अच्युत आचार्य

सुनसरी क्याम्पस, इनरुवाका साथीहरू सागर, गोविन्द, लक्ष्मण, अमर, दीपक, नीरज, रितेश, श्रीनिवास, वसन्त, इमरान, लक्ष्मी, सम्भन्न दिवी, मुना, सन्द्यालगायत सबैलाई नववर्षको मंगलमय शुभकामना।

#### विनोद खतिवडा

आत्मीय मित्रहरू इन्दिरा, कल्पना, उषा, सीमा, तारा, रचना, खेम, नरेश, अजय, सरिना, उमा, इन्द्र, गोमा दुखी, दिल, टिष्टा, चन्द्रा, सुजना, निमला, प्रतिमा, गंगा, लक्ष्मी, यशोदा, सिर्जना, सविना, भुवन, गणेश, जुनु, विमला, सीता, अचना, अनुजा, असीम, शर्मिला, रीना, निशान, दिया, रिजना, पदम, उमेश, लक्ष्मी, कमला, सुजाता, विजया, विना, अञ्जला, रञ्जिता, आशा, पूजा, मधु, प्रेम, पवित्रा, दीपक, पदम, शालविया, डम्बर, पूनम, विमल, हेमन, प्रदीप, राजन, संगीता, रम्जु, कुशुम, सिन्धु, मनु, विराज, ज्वाला, रजिता, प्रीति, तारा, सविता, सिर्जना, सन्तोष साइमन, सरिता, दिनेश तथा सन्तोषलाई नववर्षको हार्दिक शुभकामना।

#### कल्पना साम्पाड

रामेछाप थिरपानीका घरपरिवार, छरछिमेकी, काठमाडौंका दाजुभाइहरू रामकृष्ण, नैन, कुमार, नुच्छेलाल, शम्भु, भुवन, चित्र, सन्तोष, मञ्जित, गणेश, कुल, भिनाजु निरवहादुर, धनकुमार, बुद्धिमान, बहिनी सलिना, त्यसैगरी सहयात्री मित्रहरू कोपिला, मनोज, शान्ति, श्यामप्रसाद, उमा, रेखा सबैलाई सुख्यातिनि मिलोस्, हरेक कार्य सफल बनोस् सधै सफलताले पछ्याइहरोस्- नववर्षको हार्दिक शुभकामना।

#### दुर्गाबहादुर माझी

सुजना, इन्द्र, कल्पना, उषा, दिल, टिष्टा, चन्द्र, दीपक, रञ्जित, पदम, इन्दिरा, आशा, रोशन, रचना, रञ्जिता, अजय, खेम, नरेश, पूनम, हेमन, शर्मिला, मधु, पूजा, तारा, सिर्जना, गोमा, यशोदा, मिला, प्रेम, धनुष, तीर्थ, सुमन, सन्देश, राजकुमार, भिनाजु, निमला, असीम, लक्ष्मी, संगम, विमल, सन्तोष, सरिता, प्रदीप, तुलसी, सविता, प्रीति, अभागी तारा, टीका, मीना, सविना, अर्चना, जुनुप्यारी, कमला, महिमा, सरिना, उमा, अञ्जुला, प्रतिमा, लक्ष्मी, सिन्धु तथा विनालाई नववर्षको हार्दिक शुभकामना।

#### रामाबहादुर माझी

सुजना, इन्द्र, कल्पना, उषा, दिल, टिष्टा, चन्द्र, दीपक, रञ्जित, पदम, इन्दिरा, आशा, रोशन, रचना, रञ्जिता, अजय, खेम, नरेश, पूनम, हेमन, शर्मिला, मधु, पूजा, तारा, सिर्जना, गोमा, यशोदा, मिला, प्रेम, धनुष, तीर्थ, सुमन, सन्देश, राजकुमार, भिनाजु, निमला, असीम, लक्ष्मी, सुलोचना, सुनिता, उमिला, देवी, भूमिकालाई।

#### नरबहादुर हाडा

प्यारा साथीहरू मूलमान, कमान, मूल, वीरमान, रमेश, नैनसिंह, रेग, कुलमान, मनीषा, जानुका तथा बज्रमानमा सुख्यात्म्य एवं दीर्घायुको शुभकामना।

#### नरेश

साथीहरू दीपक, केशव, उपासना, अभि, रीता, विश्वास, मेनका, गुजा, जितेन्द्र, दिवी तमना, रञ्जिता, काली, भाउजूहरू, आन्तीहरू, भाइवहिनीहरू धनमाया, सुषमा, निकेश, निशा, मोहन, मदन, रेणुका, कल्पना, गंगलगायत तमाम मित्रहरूलाई उत्तरोत्तर प्रगति, सुख्यात्म्य एवं दीर्घायुको कामना। जीवनमा सुख, शान्ति एवं समृद्धि छाओस्- नववर्षको हार्दिक शुभकामना।

#### रघवन

पारी श्रीमती सुनितालगायत सालीहरू, नाड्लेमारे बस्नुहुने बुवाआमा, भाइवहिनीहरू तथा सिन्धुपाल्योके लागर्चे लएसेनिवासी मेरा दिवी-भिनाजुलगायत साथीहरू नरहरि, दिनेश, राजन, चित्र, रञ्जिता, देव, गणेश, भक्त, नोख, कृष्ण, सुमन, सुस्मिता, सुजिता, रेखा, गीता, रितु, ज्ञान, अर्जना, गंगा, सन्तोषी, सिर्जना, सुनिता, प्रकाश, रमेश, अर्जुन, टेक, आदिलाई नववर्षको हार्दिक शुभकामना।

#### भीमसेन आचार्य

पूजनीय डाक्टरी, ममी एवं दिवीका साथै मेरा सम्पूर्ण साथी एवं आफन्तजनमा नववर्षको हार्दिक शुभकामना।



#### ● सठेश ●

विजय एवं देवेन्द्रलाई नववर्षको धेरै-धेरै शुभकामना।

#### कृष्ण कुँवर

साउदी अरबमा कार्यरत मामा भरत, भाइ रामचन्द्र, दाइ पुष्प, कतारमा कार्यरत अंकल राजन, मामा हरू रामजी, आनन्द, महेन्द्र, भिनाजु सुदीपका साथै देश-विदेशमा रहेका सबैलाई नववर्षको मंगलमय शुभकामना।

#### प्रकाश डिसी

पाटन संयुक्त क्याम्पसमा सुनौलो भविष्यको कल्पना गर्दै आएका विद्यार्थीलाई मार्गिनिर्देशन गर्ने गुरुवर्ग, विद्यार्थी साथीहरू र १४ अब्दल ७५ जिल्लाभाइ छारिएका नेपालीहरूलाई वर्ष २०६६ मा कैनु पनि पक्षबाट कैनै समस्या भोग्न नपरोस् भन्दै हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछु।

#### प्रकाश डल्लाकोटी

धारिड जो गीमारा बस्ने अवधिकारी, रामपरिवार, रामेछापको हिलेदेवी बस्ने आमावुबा, मलेसियामा कार्यरत अंकल सहित सबैलाई नववर्षको हार्दिक शुभकामना।

#### भावना खड्का

मेरा शुभीचन्तकहरू शारदा, सरिता, दुर्गा, राम, रामशरण, सुदीप, प्रदीप, दिविगजय, रामकृष्ण, सदानन्द, सुरेश, राजकुमार, सीता, निसा, मीना, सरस्वती, सत्यदेवी, जानुका, कल्पना, विश्वास, विद्या, भीमसेन, ललितका साथै कालीमाटी प्रहरीविटका सम्पूर्ण सदस्यसहित आफन्तहरूमा सुख, शान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक शुभकामना।

#### विदुर हुमागाई

साथी ज्योति र अमृतालाई नववर्षको हार्दिक शुभकामना।

#### विनोद भेटवाल

इन्द्र, माया, सोनु, सविता, जमुना, सविना, मैयां, शान्ति, मीना, जमुना, राज्य, लक्ष्मी, कृष्णलाई सुख्यात्म्य तथा दीर्घायुको कामना सहित नववर्षको मंगलमय शुभकामना।

#### रामजी

इन्द्र, माया, सोनु, सविता, जमुना, सविना, मैयां, शान्ति, मीना, जमुना, राज्य, लक्ष्मी, कृष्णलाई सुख्यात्म्य तथा दीर्घायुको कामना सहित नववर्षको मंगलमय शुभकामना।

**AFTER SLC BEFORE COLLEGE**

**A Step in the Right Direction Cambridge Bridge Course 2009**

For more information about our courses, fees, admission requirements, placement services, and other details, please visit our website at [www.cambridgebridge.com.np](http://www.cambridgebridge.com.np) or call us at +977-1-4288734. You can also email us at [info@cambridgebridge.com.np](mailto:info@cambridgebridge.com.np). We offer a wide range of courses for students from grade 10 to university level, including English, Nepali, Mathematics, Science, Social Studies, and more. Our courses are designed to help students prepare for their exams and develop their skills in various subjects. We also offer placement services for students who want to pursue higher education in Nepal and abroad.

Our placement services include helping students find internships, part-time jobs, and full-time employment opportunities in various fields such as teaching, business, healthcare, engineering, and more.

We also offer a variety of services for students who want to improve their English language skills, including English classes, English-speaking practice, and English conversation practice.

If you have any questions or need further information, please don't hesitate to contact us. We look forward to hearing from you!

Call us at +977-1-4288734 or visit our website at [www.cambridgebridge.com.np](http://www.cambridgebridge.com.np) for more details.

We are located in Kathmandu, Nepal. Please feel free to stop by and see us for a tour of our facilities.

We are open Monday through Friday from 9:00 AM to 5:00 PM. Come by and say hello!

We hope to see you soon! Thank you for your interest in Cambridge Bridge Course.

Call us at +977-1-4288734 or visit our website at [www.cambridgebridge.com.np](http://www.cambridgebridge.com.np) for more details.

We are located in Kathmandu, Nepal. Please feel free to stop by and see us for a tour of our facilities.

We are open Monday through Friday from 9:00 AM to 5:00 PM. Come by and say hello!

We hope to see you soon! Thank you for your interest in Cambridge Bridge Course.

Call us at +977-1-4288734 or visit our website at [www.cambridgebridge.com.np](http://www.cambridgebridge.com.np) for more details.

We are located in Kathmandu, Nepal. Please feel free to stop by and see us for a tour of our facilities.

We are open Monday through Friday from 9:00 AM to 5:00 PM. Come by and say hello!

We hope to see you soon! Thank you for your interest in Cambridge Bridge Course.

Call us at +977-1-4288734 or visit our website at [www.cambridgebridge.com.np](http://www.cambridgebridge.com.np) for more details.

We are located in Kathmandu, Nepal.

# नेपाली टेलिभिजन : च्यानल बढे, दर्शक घटे

कृष्ण भूरार्ड

काठमाडौं- एक दशकअघि सम्म जम्मा एउटा नेपाली दर्शकले वर्ष २०६५ सम्म आइपुदा भई एक दर्जन नेपाली भाषाका टेलिभिजन च्यानलको स्वाद चाउन पाएका छन्। यो दृष्टिकोणबाट हेर्न हो भने यो वर्ष नेपाली टेलिभिजन च्यानलकै इतिहासमा सबैभन्दा सुखद वर्ष सावित भयो। प्रसारणको तयारीमा रहेका च्यानलको सख्तासमेत जोड्ने हो भने आगामी वर्ष नेपालमा नेपाली भाषाका टेलिभिजन च्यानलको संख्या डेढ दर्जन पुग्न सक्छ। पछिल्लो समयमा वीरगञ्जबाट प्रसारण प्रारम्भ भएको तराई टेलिभिजनसहित अहिले नेपालमा नेपाल टेलिभिजन, नेपाल टेलिभिजन टु कान्तिपुर टेलिभिजन, इमेज च्यानल, च्यानल नेपाल, एवीसी टेलिभिजन, सगरमाथा टेलिभिजन, एमेन्यूज टेलिभिजन तथा भारतबाट प्रसारण हुने नेपाल बान गरी दसवटा टेलिभिजन च्यानलका तरंग नेपाली आकाशमा उपलब्ध छन्।

संख्यात्मक हिसाबले यस वर्ष नेपाली च्यानलले इतिहास बनाए पनि दर्शक सहभागिताको दृष्टिकोणले यो वर्ष सबैभन्दा कम दर्शकले यी च्यानलबाट प्रसारण हुने कार्यक्रम हेरेको अनुमान गर्न सकिन्छ। कारण एउटै छ, १६ घण्टासम्मको लोडसेडिङ। लोडसेडिङकै कारण प्रसारण भएका स्तरीय कार्यक्रमसमेत दर्शकहरूले हेर्न पाएनन्। लक्षित वर्गले कार्यक्रम हेर्न नपाएपछि कार्यक्रम निर्माता-निर्देशकहरू निराश हुनु स्वाभाविक हो। दर्शक सहभागिता कम भएपछि कार्यक्रमलाई प्रायोजन गर्ने विज्ञापन एजेन्सीको सुचि पनि स्वतः घट्न पुग्यो। फलस्वरूप यो वर्ष सानो पर्दाबाटै आर्थिक रूपले सम्पन्न बनेका कतिपय टेलिभिजनकर्मीको कमाइ घट्यो।

**समाचारमूलक च्यानलको वर्चस्व**  
वर्ष २०६५ मा नेपालमा समाचारमूलक टेलिभिजन च्यानलको संख्या हवातै बढ्यो।

करिब एके समयमा प्रसारण प्रारम्भ भएका सगरमाथा र एम्बियूज तथा यसै वर्षदेखि प्रसारण प्रारम्भ भएको एवीसी टेलिभिजनले समाचारलाई नै सुख्य विषय बनाए। यसबाहेक कान्तिपुर टेलिभिजन, नेपाल टेलिभिजन तथा नेपाल बानले पनि घण्टैपछि समाचार बुलेटिन प्रसारण गर्न थालेपछि नेपाली

टेलिभिजनमा दर्शकले समाचार तथा समाचारमूलक कार्यक्रम मात्र रुचाउँछन् भन्ने अनुभव पनि गरियो। चौबीसै घण्टा प्रसारण हुने यी च्यानलले दर्शकलाई सुसूचित गर्ने सबै प्रायस गरिरहेका छन्। बन्द, हड्डतालका समाचारहरू ब्रेकिङ न्यूजका रूपमा उपलब्ध हुन थालेपछि कामकाजी व्यक्तिहरू विहान एकपटक यी च्यानल नहेरी घरबाट हिंदैनन्। यस अर्थमा समाचार मात्र प्रसारण गर्ने टेलिभिजन च्यानलको लोकप्रियता बढेको देखिन्छ।

**लोडसेडिङको मार**

लोडसेडिङकै कारण विद्युत् अभाव भएपछि पाँचवटा निजी टेलिभिजन च्यानलले आफ्नो प्रसारणको पाँच घण्टा प्रसारण रोके। कान्तिपुर टेलिभिजन, इमेज च्यानल, एवीसी टेलिभिजन, सगरमाथा टेलिभिजन, एमेन्यूज टेलिभिजन तथा भारतबाट प्रसारण हुने नेपाल बान गरी दसवटा टेलिभिजन च्यानलका तरंग नेपाली आकाशमा उपलब्ध छन्।

संख्यात्मक हिसाबले यस वर्ष नेपाली च्यानलले इतिहास बनाए पनि दर्शक सहभागिताको दृष्टिकोणले यो वर्ष सबैभन्दा कम दर्शकले यी च्यानलबाट प्रसारण हुने कार्यक्रम हेरेको अनुमान गर्न सकिन्छ। कारण एउटै छ, १६ घण्टासम्मको लोडसेडिङ। लोडसेडिङकै कारण प्रसारण भएका स्तरीय कार्यक्रमसमेत दर्शकहरूले हेर्न पाएनन्। लक्षित वर्गले कार्यक्रम हेर्न नपाएपछि कार्यक्रम निर्माता-निर्देशकहरू निराश हुनु स्वाभाविक हो। दर्शक सहभागिता कम भएपछि कार्यक्रमलाई प्रायोजन गर्ने विज्ञापन एजेन्सीको सुचि पनि स्वतः घट्न पुग्यो। फलस्वरूप यो वर्ष सानो पर्दाबाटै आर्थिक रूपले सम्पन्न बनेका कतिपय टेलिभिजनकर्मीको कमाइ घट्यो।

लोडसेडिङको प्रत्यक्ष प्रभाव अधिल्लो वर्ष अत्यधिक चर्चामा रहेका तीतो सत्य, मेरी बास्तै, जीरे खुसाँनीसत्ता हास्य टेलिश्रूखाहरूमा पर्यो। तीतो सत्यका निर्देशक तथा सुख्य कलाकार दीपकराज गिरीको गुनासो थियो—‘पहिलेजस्तो मेहनत गर्न सकिएको छैन। दर्शक संख्या आधा घटेकाले पनि जाँगर मरेको छ।’ उनको इसारा लोडसेडिङतर्फ इगित छ। टेलिश्रूखला ‘भयाइङ्कुटी भयाइँ’ छोटो समयमै दर्शकमाझ लोकप्रिय भए पनि यसका निर्देशक तथा कलाकार दमन रूपाखेती खुशी छैनन्। रूपाखेती भन्नन्—‘मेहनत गरेनुसारको फल पाइएको छैन।’ लोडसेडिङकै कारण इमेज च्यानलका



दुई लोकप्रिय कार्यक्रम ‘चलचित्र’ तथा ‘फ्रेस बाइट’ को प्रसारण रोकिएको छ। ‘चलचित्र’ का प्रस्तोता नरेश भट्टाराई भन्नन्—‘९० प्रतिशत दर्शकका लागि निर्माण गरिएको छ।’ कान्तिपुर टेलिभिजनकै टेलिश्रूखला ‘कलेज’ का नयाँ श्रूखला निर्माण नभएको दुई महिना भैसकेको छ। प्रसारणका लागि त्यार भएर बसेका आधा दर्जनभन्दा बढी टेलिश्रूखला लोडसेडिङका कारण रोकिएपछि अहिले कान्तिपुर टेलिभिजनकै टेलिश्रूखला ‘कलेज’ का नयाँ श्रूखला निर्माण नभएको दुई महिना भैसकेको छ।

**लाइभ सोको लोकप्रियता**

समाचारमूलक कार्यक्रम हेरेदिक भएका दर्शकलाई केही टेलिभिजन च्यानलले दर्शकहरूको प्रत्यक्ष सहभागिता रहने ‘फोन-इन’ शैलीका कार्यक्रमले राहत दियो। कान्तिपुर, इमेज च्यानलको ‘म्युजिक अफ योर च्याइस’, नेपाल च्यानलको ‘म्युजिक अफ योर च्याइस’, नेपाल बानको ‘हेलो नेपाल’, नेपाल टेलिभिजन टुको ‘प्लेट इन अन’ जस्ता कार्यक्रममा दर्शक सहभागिता उल्लेख्य रह्यो।

यद्यपि यी कार्यक्रम एकै समयमा प्रसारण हुने भएकाले दर्शक बोलिएको अनुभव कार्यक्रम प्रस्तोताहरूको छ। एकै समयमा प्रसारण भए पनि यी कार्यक्रमबाट दर्शकले भने प्रश्नस्त मनोरञ्जन लिने अवसर पाए।

सबै च्यानलका लाइभ सो साँझ ५ बजेदेखि प्रसारण हुने वर्षस्तै यस्ता कार्यक्रममध्ये कार्यक्रमसमेत गरेको थिए। दर्शक संख्या आधा घटेकाले पनि जाँगर मरेको छ।

लोडसेडिङको प्रत्यक्ष प्रभाव अधिल्लो वर्ष अत्यधिक चर्चामा रहेका तीतो सत्य, मेरी बास्तै, जीरे खुसाँनीसत्ता हास्य टेलिश्रूखाहरूमा पर्यो। तीतो सत्यका निर्देशक तथा सुख्य कलाकार दीपकराज गिरीको गुनासो थियो—‘पहिलेजस्तो मेहनत गर्न सकिएको छैन। दर्शक संख्या आधा घटेकाले पनि जाँगर मरेको छ।’ उनको इसारा लोडसेडिङतर्फ इगित छ। टेलिश्रूखला ‘भयाइङ्कुटी भयाइँ’ छोटो समयमै दर्शकमाझ लोकप्रिय भए पनि यसका निर्देशक तथा कलाकार दमन रूपाखेती खुशी छैनन्। रूपाखेती भन्नन्—‘मेहनत गरेनुसारको फल पाइएको छैन।’ लोडसेडिङकै कारण इमेज च्यानलका

पनि यो कार्यक्रम स्तरीय हुने अनुमान गरिएको छ। यो कार्यक्रमको निर्णयक प्रतिस्पर्धा आगामी मंसिर १९ गते हुने कुरा बताइएको छ।

त्यसो त वर्षको अन्त्यतिर नै इमेज च्यानलले सांगीतिक प्रतिस्पर्धाको कार्यक्रम ‘पप आइकन’ प्रसारण गर्ने अनौपचारिक जानकारी सार्वजनिक भएको छ। गायक सुगम पोखरेल तथा अनिल सिंह भिडियो जव्बाका रूपमा प्रस्तुत हुने यो कार्यक्रमको स्वरूप पनि यी दुवै गायकले बनाएका हुन्। पप संगीतमा नयाँ प्रतिभाको खोजी गर्न उद्देश्यले आयोजना गर्न लागिएको यो कार्यक्रमको अधिल्ला श्रूखलाहरूमा विभिन्न कलेज गएर सांगीतिक कार्यक्रमको निर्माणमा बढी जोड दिए। म्युजिक भिडियोको निर्माणमा तीव्रता आएपछि अधिकांश टेलिभिजन च्यानलले म्युजिक भिडियो प्रसारण गर्ने सांगीतिक कार्यक्रमको निर्माता तथा प्रस्तोताहरू नै अग्रपक्षितमा रहे। टेलिभिजन च्यानलको संख्या बढेपछि टेलिभिजनकर्मीहरू एउटा च्यानलबाट अर्को च्यानलमा जाने क्रम पनि बढ्यो। अन्त्यमा, कान्तिपुर टेलिभिजनबाट प्रसारण हुने लोकप्रिय कार्यक्रम प्रस्तोताहरू इन्द्र लोहनीको गत माघ १६ गते हुदायातका कारण निधन भएकोमा नेपाली टेलिभिजन क्षेत्रले एक जना होनहार व्यक्तित्वलाई गुमाउनुपर्यो। लोहनी ‘टक सो’ कार्यक्रमका आकर्षक प्रस्तोताका रूपमा चिनिन्ये।

सहभागिता हवातै बढ्यो। कान्तिपुर टेलिभिजनबाट प्रसारण भएको ‘किंज’ कार्यक्रम चलचित्र अभिनेता राजेश हमालका कारण विद्यार्थीवर्गमा लोकप्रिय रह्यो।

यो वर्ष टेलिभिजन च्यानलबाट प्रसारण आधारित टेलिश्रूखलाको संख्या घट्यो। हास्यश्रूखलाले दर्शक आकर्षित गर्न थालेपछि सासू-बुहारीको द्वन्द्वमा आधारित श्रूखलाको संख्या घटेको हो।

अन्त्यमा,

यो वर्ष टेलिभिजन च्यानलबाट प्रसारण आधारित टेलिश्रूखलाको संख्या घट्यो। हास्यश्रूखलाले दर्शक आकर्षित गर्न थालेपछि सासू-बुहारीको द्वन्द्वमा आधारित श्रूखलाको संख्या घटेको हो।

म्युजिक भिडियोको निर्माणमा तीव्रता आएपछि अधिकांश

टेलिभिजन च्यानलले म्युजिक भिडियो निर्देशनको क्षेत्रमा टेलिभिजन कार्यक्रम निर्माता

तथा प्रस्तोताहरू नै अग्रपक्षितमा रहे।

टेलिभिजन च्यानलको संख्या बढेपछि टेलिभिजनकर्मीहरू एउटा च्यानलबाट अर्को च्यानलमा जाने क्रम पनि बढ्यो। अन्त्यमा, कान्तिपुर टेलिभिजनबाट प्रसारण हुने लोकप्रिय कार्यक्रम प्रस्तोताहरू इन्द्र लोहनीको गत माघ १६ गते हुदायातका कारण निधन भएकोमा नेपाली टेलिभिजन क्षेत्रले एक जना होनहार व्यक्तित्वलाई गुमाउनुपर्यो। लोहनी ‘टक सो’ कार्यक्रमका आकर्षक प्रस्तोताका रूपमा चिनिन्ये।

प्राइमेट

Test/SLC

ग्रुपमा आउबेलाई  
विशेष छुट  
Free Computer & Tuition

समय : बिहान, दिँसौ, बेलुकी  
माध्यम : नेपाली, अङ्ग्रेजी

कक्षा 8 पास र 9, 10,  
Test/SLC

फेल भएकाहरूका लागि ।

जिल्ला शिक्षा तथा EIA बाट मात्रात्वा प्राप्त

किङ्गस एकेडेमी प्रा.लि.

कोटेश्वर-35

4600245, 9841744996

शाखा कार्यालय

पोखरा - ०६९-५३९११४ बुटवल - ०६९-५४८८९३

मरतपुर - ०५६-५३०९६८ डिटहरी - ०८५-५४८०८८

दाङ - ९८४८८८८८९१४, ९८०८८०९१००

हेटोडा - ०५६-५४८०८६ साप्तरी, फेपुर - ०३१-५५०९१३

सौन्दर्यका सामान

Height शैले (Yoko Japanese) - १२५०/-  
सेटोन शैले (Sauna Belt) - १९९९/-

अनुराग शैले (Roop Amrit) - १२९९/-  
सत्त बढान वा यात्रामा Cream - १२९९/-

डायोफाट बढान (Face Pack) - १५००/-  
युग्मान बढान वा यात्रामा Cream - १५००/-

Body Slim Cream र Sauna Belt - ३०००/-  
कालान नमान वा यात्रामा बेल - ७५०/-

Home Delivery १००% Guarantee

जिवान शिक्षा तथा EIA बाट मात्रात्वा प्राप्त

किङ्गस एकेडेमी प्रा.लि.

कोटेश्वर-35

4600245, 9841

# परिवर्तन खोजिरहेको समाज

पृष्ठ १ बाट जारी

प्रतिनिधिसभाले ६ सय १ लाई थेरेन नसक्ने भएकाले नयाँ बानेश्वरस्थित अन्तराष्ट्रिय सम्मेलन केन्द्रलाई संविधानसभा बैठक थलो बनाइयो। यो पनि नौलो कुरा थियो। वर्षको प्रारम्भमा आएको जनमतले नेपाली राजनीतिको शक्तिकेन्द्रोको स्वरूप पनि परिवर्तन गयो। राष्ट्राध्यक्ष तथा संविधानसभा अध्यक्षको निर्वाचनमा कांग्रेस-एमाले गठबन्धन बने पनि सत्ता सञ्चालनमा माओवादी-एमालेवीच गठबन्धन भयो। यसले राजनैतिक प्रतिस्पर्धालाई नयाँ ढंगले चित्रण गयो।

'आमनेपाली जनताका तर्फबाट मूल्यांकन गर्ने हो भने यो वर्षलाई नीरस मान्यूपछ,' नेपाली कांग्रेसका युवा नेता गगन थापाले साप्ताहिकसँग भने- 'वर्ष को प्रारम्भमा धैरै मत पाएको राजनैतिक दलप्रति जनताको जति विश्वास थियो, त्यो विश्वास क्रमशः घट्दै गएको छ।' यो कुरा सत्ता सम्हालिरहेका प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहालले पनि केही दिनअघि स्वीकार गरेका थिए। केही गरेर देखाउने अठोटका साथ सकिय भए पनि उपलब्धि हासिल नभएको उनको स्वीकारोक्ति थियो। एकातरफ थागुतो उपिएसरि रातारात आर्थिक चमत्कार गरेर देखाइदिने बचन दिएर सत्तारोहण भएका प्रधानमन्त्री आकै थाक्न, अकातरफ थुप्रै सपना साकार होला भने र माओवादीलाई सत्ता सम्हाल्ने अवसर दिने जनताको सत्ताप्रतिको विश्वास घट्नुले

मुलुकलाई थप अन्यौलतर्फ धकेल्दै लगेको छ।

'राजनीति विभाजित भएको छ, एक-अर्कामा घृणा र प्रतिशोध घट्नुपर्ने मा बढ्दै गएको छ, अधिनायकावाद हावी छ, महत्वपूर्ण निर्णय लिनुपर्ने कुरामा कम चासो देखिएको छ, तर यसो भन्दै सबैयोक विग्रिसकेको छ, भन्ने होइन,' युवा नेता थापा भन्दून- 'हाम्रा अगाडि चुनौतीको ठेली ठडिएको छ, आउँदो वर्ष हामीले महत्वपूर्ण राजनैतिक निर्णय लिन सक्नीरै र समयसीमाभित्र संविधान निर्माण गर्न सक्नै भने दल मात्र होइन व्यवस्थाप्रति नै जनताको विश्वास नराम्री टुट्नेछ।'

सरकारमै सामेल नेकपा एमाले पनि जनताले अपेक्षा गरेअनुरूप प्रतिफल नपाएको र महंगी बढेको स्वीकारेको छ। 'नेपाली राजनीतिमा विद्यमान हिंसा, त्रास र अन्यौलाई आधार बनाएर एमाले समीक्षा गर्दैछ,' एमाले नेता रथु पन्तले भने- 'देशलाई सही मार्गदर्शन गर्ने संविधान निर्माण हुन्छ र देश उन्नति एवं विकासको बाटोमा अग सर हुन्छ भन्ने जनताको अपेक्षा पूरा नभएको महसुस गरेर नै समीक्षा गर्न लाग्नेको हो। नेता पन्तका अनुसार सेना, कर्मचारीतन्त्र, अदालत तथा प्रेसमा हस्तक्षेपको राजनैति बढ्नुले राजनैतिक दलहरूवीचको सम्बन्ध चिसिदै गएको हो।

आर्थिक पक्षमा हेने हो भने

सम्पन्न र विपन्नीयको दूरी बढ्ने काम यो वर्ष अधिक रह्यो। सानो धनी समूह अझ सम्पन्न बन्ने र ठूलो गरिब समूह अझ विपन्न बन्नुले असमानता देखियो। 'हाम्रा

अनुसन्धानमा जनता समानताको पक्षमाती छन् भन्ने देखिएको छ,' समाजशास्त्री सुधीन्द्र शर्मा भन्दून- 'आर्थिक क्षेत्रमा देखिएको असमानताले पिरोलिएका बहुसंख्यक जनताले मुलुकको सर्गे आफ्नो पनि सम्पर्को अपेक्षा राखेका छन् तर उनीहरूलाई अब यो सरकारबाट त्यो अपेक्षा पूरा नहुने लागिसकेको छ।'

असमानता बढेपछि समानताको अपेक्षा राख्ने जनतामा तीव्र वितृष्णा बढ्ने सम्भावना देखिएको शर्मा औल्याउँछन्।

'एउटा राजा गए पनि थप्रै टाउके राजाहरू जन्मिए,' सर्वसाधारणले पटकपटक यो बाक्य दोहोराउनुले असन्तुष्टिर्फ नै सकेत गर्दछ।

आफै फस्यो माओवादी

जंगलमा रहन्जे ल असमानताका कुरा उठाएर जनतालाई समानताका निर्मित लडेको बताउने माओवादी त्यही नाराका कारण सत्ता सञ्चालनमा असफल भएको विश्लेषकहरू बताउँछन्। गरिबी, बेरोजगारी, खाद्यान्त अभाव, जातीयता, संघीयताजस्ता कुरा उठाएर सत्तासम्म पुगेको माओवादी द्वन्द्वमा जानुको पछाडि सत्ता प्राप्तिको चाहना मात्र थियो भन्ने कुरा बढेपछि जनतामा उनीहरूप्रति वितृष्णा बढेको हो। समाजशास्त्री शर्मा भन्दून- 'आमजनताको सरोकार भनेको गरिबी, बेरोजगारी, खाद्यान्त अभाव (सुदूर पश्चिममा) र विकास-निर्माणसँग छ, त्यसैका लागि उनीहरूले माओवादीलाई अपेक्षासहितको भोट दिएका थिए।'

सरकार असफल हुनुको पछाडि सबै

क्षेत्रमा दातृनिकायको पर्याप्त सहयोग नहुन पनि हो। एकथरी विज्ञहरूले द्वन्द्व सकियो, शान्ति आयो, अब हामी सफल भयो भन्ने दातृनिकायले उत्साहवर्धक सहयोग गर्नु पर्छ, त्यसपछि नेपाल अकासिन्द्र भन्ने तर्क गरेको पाइए पनि अहिलेको यथार्थ द्वन्द्वपछिको अन्यौलाता रहेको समाजशास्त्री शर्मा बताउँछन्। शर्माका अनुसार द्वन्द्वले त्याएका थुप्रै विकृतिले समाजलाई अन्यौलातातर्फ धकेलेको छ।

क्यापिटल फ्लाई

अन्यौलाताकै कारण पूँजी विदेसिने (क्यापिटल फ्लाई) क्रम पनि बढ्दो छ। वर्षको प्रारम्भमा व्यापारीहरूले निर्धक लगानी गर्ने आएको माओवादीको यो नाराको वातावरण सिर्जना होलाजस्तो भए पनि त्यसले सार्थकता पाएन। जसका कारण तुला व्यापारीहरूको पूँजी स्वेदेशमा नभै विदेशमा लगानी भएको हो। विद्युत आपूर्ति नियमित नहुनु, बन्द-हड्डतालका कारण उत्पादनको मूल्य बढ्नु र अनावश्यक रूपमा श्रमिक आन्दोलन चर्किन पनि लगानीका लागि वादक बनेका छन्। बन्द-हड्डताल र विरोधका क्रियाकलाप दिनहुँ भोग्ने जनताले भन्ने गरेको वाक्य हो। समाजशास्त्री सुधीन्द्र शर्माका अनुसार दुई-तीन वर्ष अधिसम्म नयाँ नेपाल यस्तो हुन्छ, त्यस्तो हुन्छ भन्ने गफ गर्नुहरू र त्यसमा रमाउनेहरूले आज आएर नयाँ नेपालको यथार्थ थाहा पाएका छन्।

मनोरञ्जनका कुरा

शान्ति र समृद्धिको चाहनाले मूर्त रूप लिन नसके पनि अझ पनि नेपालीहरू त्यो दिन आउला र जीवनलाई रंगीन बनाउँला भन्ने कल्याणपा बचिरेहेका छन्। यो वर्ष टेलिभिजन च्यानलहरूको संख्या बढे पनि लोडसेडिङ्का कारण दर्शकले त्यसबाट पाउने सूचना तथा मनोरञ्जनबाट बच्चत रहनुपर्यो।

तुलनात्मक रूपमा सहरी जनजीवन ग्रामीण जीवनभन्दा बढी मनोरञ्जनात्मक गतिविधिमा अग्रसर हुन पायो। प्रविधिसँग सम्बद्ध उपकरणहरूको प्रयोगमा पनि नेपाली जनताको पहुँच बढै गयो। पछिल्ला संस्करणका कम्प्युटर, ल्यापटप, मोबाइल, डिम्बिडी प्लेयर, आईपड, डिजिटल क्यामेरा, ह्याण्डिक्यामजस्ता उपकरण तथा तीनीहरूसँग सम्बन्धित सफ्टवेयरहरूको प्रयोगमा पनि अभ्यस्त बने।

नेपाली चलचित्र उद्योगमा नयाँ पुस्ताको आगमन तथा डिजिटल विधिको प्रयोगले नयाँ सम्भावनालाई अझ बलियो बनाएको छ। कमसेकम आमदार्शकले मन पराउने चलचित्र कसीरी बनाउन सकिन्द्र भन्ने बहस बहस सुन भएको छ। एकातर्फ नयाँ पुस्ताका लागि राम्रा र फरकधारका चलचित्र बनाउनुपर्यो बाध्यता छ भन्ने अर्कातर्फ पुरानो पुस्ताको चुनौती खेल स्तरीय चलचित्र निर्माणमा लाग्नुपर्यो बाध्यता बनेको छ।

नेपालीहरू फेसन कन्सियस छन् भन्ने उदाहरण त थुप्रै देखिए। विश्वबजारमा लोकप्रिय ब्राउडका नेपाली पारखीहरूको संख्या यो वर्ष अझ बढ्यो। नेपाली बजारमा मौसम र परिवेशबन्दुसार कस्तो फेसनलाई पछ्याउने भन्ने कुरामा नौला प्रयोग पनि प्रश्नस्तै देखियो।

प्रविधिका कुरा मोबाइल उपभोक्ताको संख्या १५ देखि २० लाखसम्म बढ्यो। यद्यपि नेपाल टेलिकमको मोबाइल सेवा स्तरीय नभएकाले उपभोक्ताहरू वर्षभरि नै यसको मारमा परिरहे।

## चर्चित अनुहारहरू

तयार देखिएन।

समाज राजनीतिवाट निर्देशित हुन्छ, तर राजनीति नै सबै कुरा होइन। केही नागरिक यस्ता हुन्छन् जसले चुपचाप आफ्नो कर्मासार्फत समाज र राष्ट्रलाई प्रेरित गरिरहेका हुन्छन्। यसरी नेपाली समाजलाई प्रेरित गर्ने कुरामा पोखराका कमल नेपाली, काठमाडौंका विकास पराजुली र महेन्द्रनगरका राजेन्द्र भट्ट अग्रपक्षिमा रहे। सेतीको खोचमा खसेकी एक वालिकाको उद्धार गरेर १४ वर्षीय कमल नेपाली चर्चामा आए भने विकास पराजुलीले आफ्नो साथीहरूको सहयोगमा नेपाली स्रोत र साधनवाट बनेको डाँपे नामक विमान उडाएर देखाए। उता अमेरिकाको साथ डेकोटा युनिभर्सिटीमा छात्रवृत्ति पाएका राजेन्द्र भट्टले संसारभरिकै वैज्ञानिकहरूको सपना मानिने अमेरिकाको अन्तरिक्ष अन्तरिक्ष अनुसन्धान केन्द्र (नासा) मा प्रवेश परिणत गरेर रोशन थारू आफु पनि स्थापित भए।

वर्ष को अन्त्य हुँदा-नहुँदै पूर्वुराज पारस शाहले २०५८ सालको दरबार हत्याकांडको विषयमा एउटा विदेशी अखबारलाई अन्तर्वार्ता दिए नेपाली समाजलाई तरित गर्ने प्रयास गरे। यद्यपि उनका कुरा पत्थाउन नेपाली समाज

भनिने अनि पकाउ परेपछि म राजीव गुरुङ हुँ भन्दै छुट्ने मनाङ्गेले नेपाली कानुनमा रहेको ठूलै भ्वाड देखाए। यसो भन्दैमा अपराधीहरू मात्रै वाठा हुन्छन् भन्ने होइन। अपराध अनुसन्धानमा संलग्न जनशक्ति पनि योग्य छन् भन्ने कुरा नेपाल प्रहरीका अनुसन्धान अधिकृत केशवप्रसाद कोइरालाले प्रमाणित गरे। वितेका केही समयमा नेपाली समाजमा देखा परेको अपहरण जस्तो गम्भीर अपराधमा संलग्न अधिकांश अपराधीहरूलाई कानुनको दायरामा ल्याउन तोडिरालाले अथक मेहनत गरे र त्यसको जस पनि पाए।

परम्परामा विश्वास गर्ने नेपाली समाज खुलापन र आधुनिकताका विषयमा धैरै अधिक विडिसकेको छ भन्ने कुरा प्रमाणित गरिन निहिता विश्वासले। जीवनको दुई दशक मात्र काटेकी यौवना निहिताले आफ्ना जीवनसाथीका रूपमा आफूभन्दा तेव्र उमेरका र जेल सजाय भोगिरहेका अन्तराष्ट्रिय अपराधी चाल्स शोभराजलाई चुनेर नेपाली समाजलाई चकित पारिन।

धार्मिक सद्भावनाले ओतप्रोत मानिने नेपाली समाजमा एउटा नयाँ तरिंग ल्याए, श्री पशुपतिनाथका मूलभृत श्री महावलेश्वर भट्टले। नेकपा माओवादीले सरकार गठन गरेपछि पशुनाथको पूजा नेपालीले नै गर्ने पाउनुपर्छ भन्दै शताव्दियो लामो परम्परामा उत्तर आधुनिक ढंगले प्रहार गरेपछि भट्टले आफ्नो पदबाट राजीनामा गरे। मूलभृतको राजीनामापछि नेपालमा जुन किसिमको धार्मिक तथा सांस्कृतिक तरिंग देखा पत्तो, अन्तः त्यसले सरकारलाई भुक्त बाध्य बनायो।

निर्णय दा एनएसके टुर फर एजुकेसन-२००९' को अभियानअन्तर्गत आयोजित उक्त सांगीतिक कार्यक्रममा निर्णयलाई आधा दर्जन कलाकारले साथ दिएका थिए। 'सहरी क्षेत्रका विद्यालयबाट शैक्षिक सामग्री संकलन गर्न लक्ष्य हो,' निर्णयले आफ्नो अभियानका सम्बन्धमा भने- 'जम्मा भएका सामग्री दुर्गम भेगका विद्यार्थीलाई दिनेछौ।' सन् २००६ बाट उनले शैक्षिक जागरणको यो अभियान थालेका

हुन्। हालसम्म मुलुकभरका १० प्रमुख सहरमा उनले 'टुर फर एजुकेसन' अन्तर्गत सांगीतिक कार्यक्रम गरिसकेका छन्। मध्याह्न सुरु भएको कार्यक्रममा एकातिर कापी, कलमलगायत र स्टेसनरी सामग्रीहरू संकलन हुँदै थिए भने अर्कातिर सांगीतिक मनोरञ्जन पनि चालू थियो। कार्यक्रम हर्न आउने दर्शक एवं अभिभावकहरू हातमा कपी, कलम बोकेर आइरहेका थिए। युथ फर युथले संयोजन गरेको कार्यक्रममा मौसमी गुरुङले 'चोरेर लग्यै', 'होइ च्याद्वा' गाइन्। प्राश्ना शाक्यले निर्णयसँग युगल गीतमा स्वर दिइन्। उनले आफ्नो नयाँ गीत 'ए जनकीरी', 'पलपल' गाएर सांगीतिक वातावरणमा रैनक थिएन्। नयाँ कलाकारहरू शब्दन कुमार र जम



# चलचित्रमा सफलता र वर्चा



भाषाका चलचित्र मात्र होइनन, विराज भोजपुरी भाषाका चलचित्रमा समेत व्यस्त रहे। यो वर्ष उनी नायक भएको 'भोजपुरी भाषाको चलचित्र 'लागल रहे राजाजी' तराई तथा उत्तर भारत र विहार क्षेत्रमा सुपरहिट भएको बताइन्छ। उनले यो वर्ष एक दर्जनभन्दा बढी चलचित्रमा अभिनय गरे। ०६६ मा पनि निर्माताहरू उनलाई अभिनय गराउन प्रतीक्षाकार छन्।

निखिल उप्रेतीलाई पनि 'हिरो अफ द इयर'कै दर्जा दिन सकिन्छ। किनभने उनी विराजभन्दा २० मा १९ मात्र भएका छन्। निखिलले अभिनय गरेका चलचित्रहरूमध्ये 'पर्विवर्सें' सुपरहिट भयो भने 'पापी मान्छे दुई', 'खलनायक', 'जय शिव शंकर', 'इन्साफ', 'बुवाआमा' आदि चलचित्रले राम्रो व्यापार गरे। ०६५ भरी उनी पनि निकै व्यस्त रहे। ०६६मा उनले अभिनय गरेका केही राम्रा चलचित्र सार्वजनिक हुने कममा छन्, जसमा 'मिसन पैसा', 'निशाना' आदि छन्। नायकहरूमा सर्वाधिक चर्चित भएर पनि राजेश हमाल पछिला पिढीका नायकहरूसँगको प्रतिस्पर्धामा धेरै पछाडि परे। एउटै चलचित्रबाट उनीभन्दा भुवन केसी अगाडि आए। भुवन केसीको होम प्रेजेक्ट 'म तिर्मीविना मरिहाल्लु'को सफलताले उनको चर्चा चुलियो। यद्यपि उनी अन्य चलचित्रमा देखा परेनन्। उनलाई निर्माताहरूले लिएनन् अथवा उनले नै खेलन मानेनन्, कारण जे पनि हुनसक्छ। भुवन केसी धेरैपछि व्यूतिए।

राजेश हमाल ने पाली चलचित्रका सर्वाधिक परिचित नायक हुन। ०६५मा उनी आफ्नो पुरानै दर्दामा देखिए। उनको अभिनय, भूमिका आदि कुरामा नौलोपन देखिएन। हो, वर्षको उत्तरार्द्धमा

आएर उनले निर्माणाधीन 'द युगदेखि युगसम्म'का लागि गेटअप परिवर्तन गरेका छन्, तर त्यसको परिणाम ०६६ सालमा मात्र देखिनेछ।

नायक दिलीप रायमाझी, रमित दुंगानाभन्दा राजेश दुंगानाका चलचित्रहरू व्यवसायिक सफल भए। 'गिरफ्तार', 'जय शिव शंकर'मा देखिएका राजेशले उज्ज्वल भविष्यको सम्भावना देखाएका छन्। दिलीप रायमाझीलाई 'भूमिकार्ने' भनिए पनि उनको बजार केही खस्कियो। उनी केही भिडियो चलचित्रहरूमध्ये देखिए। खलनायकको भूमिकामा चलचित्र 'घातक'मा देखिएका नायक रमित दुंगानालाई दर्शकले रुचाएनन्। त्यसका अतिरिक्त यो वर्ष उनले कुनै गतिलो चलचित्र दिन सकेनन्।

## हिरोइन अफ द इयर

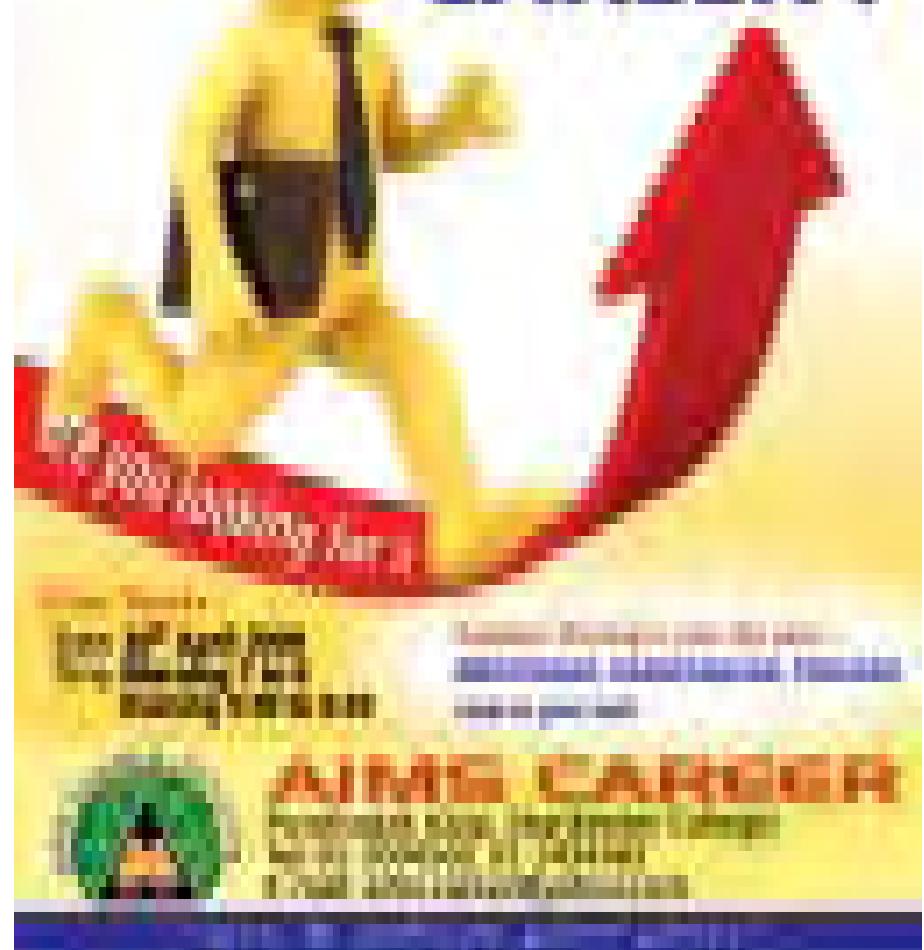
०६५ का नायिकाहरूमा रेखा थापा र भरना थापावीच कडा

प्रतिस्पर्धा भयो। उत्तिकै सफलता र समान व्यस्ताका कारण यी दुवै नायिकालाई 'हिरोइन अफ द इयर' भन्न सकिने अवस्था छ। रेखाका चलचित्रहरूमा 'सिलसिला' सर्वाधिक चलेको चलचित्र हो भने 'नशिव आफ्नो', 'सन्देश' आदि चलचित्र व्यवसायिक रूपमा सफल भए। यो वर्ष उनले नौवटाजति चलचित्रमा अभिनय गरिन्। भरना थापाको भने 'म तिर्मीविना मरिहाल्लु' सर्वाधिक चलेको चलचित्र सावित भयो। त्यसका अतिरिक्त 'खलनायक', 'इन्साफ', 'बुवाआमा' आदि पनि सफल चलचित्रमा दरिए।

नायिका मौसमी मल्लको पुनरागमन भयो, उनकै होम प्रोडक्शन चलचित्र 'गिरफ्तार'बाट। दुई दशकअघि 'भूमा'बाट उदाएकी यी नायिका विगत एक दशकदेखि हराएकी थिइन्। यो वर्ष मल्लले आफ्नै लगानीमा चलचित्र सफल चलचित्रको पक्किमा ढूँग्यो।

**BANKING TRAINING**

**BANKING CAREER !**



## चर्चा र उत्कृष्टतामा

### नायक

विराज भट्ट, निखिल उप्रेती, भुवन केसी, राजेश हमाल, राजेश दुगाना

### नायिका

रेखा थापा/भरना थापा, ऋचा घिमिरे, सञ्चिता लुइंटेल, रेजिना उप्रेती, पुजना प्रधान

### निर्देशक

राजेन्द्र उप्रेती (सिलसिला, गिरफ्तार, जय शिव शंकर), दीपक श्रेष्ठ (पर्विवर्सें, पापी मान्छे दुई), दयाराम दाहाल (म तिर्मीविना मरिहाल्लु), प्रमोद भण्डारी (सन्देश), संभित वस्नेत (मिसन लभ इन सिक्किम)

### नयाँ निर्देशक

आलोक नेम्बाडे (सानो संसार), विकास आचार्य (नशिव आफ्नो)

### संगीतकार

शम्भुजित वासकोटा (म तिर्मीविना मरिहाल्लु, मिस्टर मंगल), सुरेश अधिकारी (पर्विवर्सें, गिरफ्तार), वसन्त सापेकोटा (सिलसिला, नासव आफ्नो), महेश खड्का (सन्देश), बाबु बोगटी (सानो संसार 'शीर्ष गीत')

### चलचित्र

म तिर्मीविना मरिहाल्लु, पर्विवर्सें, सिलसिला, गिरफ्तार, सानो संसार, पापी मान्छे दुई, सन्देश, नशिव आफ्नो, जय शिव शंकर, खलनायक।

# खेलकुदमा उत्साहको वर्ष

हिमेश/राजु

वित्ते को वर्षले ने पाली खेलकुदमा उत्साहको दियो बालेको छ। लामो समयदेखिका धैरै निराशा तोडिए। आन्तरिक र बाह्य दुवै क्षेत्रमा समग्रमा सफलताका सिंडी उकिएको नेपाली खेलकुदले २०६५ सालमा नयाँ स्वाद फेर्न्यो। पहिलोपल्ट खेलकुदलाई नीतिगत रूपमा व्यवस्थित गर्ने प्रयास यसैपाली भयो। दस वर्षपछि राष्ट्रिय खेलकुदले फेरि अवसर पायो।

**सुलभियो विवाद**

लामो समयदेखि अवरोधका रूपमा रहेका दुई ठूला विवाद टूँगएपछि यो वर्ष नेपाली खेलकुदले गति लियो। नयाँ अध्यक्ष ध्वबहादुर प्रधानको आगमनसँगै ने पाल ओलम्पिक कमिटी (एनओसी)ले सकारात्मक कार्य थालनी गयो। पूर्व अध्यक्ष रुक्मशमशेर राणाले बेङ्गिङड आलम्पिकताका विवाद चर्काउने प्रयास गरे पनि त्यो एनओसीको सक्रियतामा चुनौतीविहीन भयो र लामो समयपछि एनओसी विवादमुक्त बन्नो।

क्लब, खेलाडीको हित र लोकतान्त्रिक विधानको मागले ठप्प फुटबलले यसै वर्ष निकास पायो र एकपछि अर्को फुटबलका गतिविधि भैरहे। अखिल नेपाल फुटबल संघ (एन्फा) र नेपाल फुटबल संघ (नेफा) बीच मसिरमा नयाँ विधान बनाउने र फुटबलका कार्यक्रम निरन्तर सञ्चालन गर्ने सम्झौता भएपछि सयाँ खेलाडी र अफिसियलको रोजीरोटी खोसेको 'फुटबल विवाद' साम्य भयो।

**पाँचौं राष्ट्रिय खेलकुद**

२०५८ मा दरबार हत्याकाण्डले रोकिएको पाँचौं राष्ट्रिय खेलकुदमो आयोजना वर्षको सबैभन्दा सुखद आन्तरिक उपलब्धि मान्न सकिन्दै। दस वर्षपछि भैरहेको बृहत् खेल मेलामा ३२ खेलका ३ हजार २ सय ५० खेलाडीको प्रतिस्पर्धाले नेपाली खेलकुदमा लामो समयपछि नयाँ स्टार जन्माउने पक्का छ। कमजोर व्यवस्थापन, जीर्ण खेल स्थल र हतारको तयारीले अस्तव्यस्त रूपमा आयोजना गरिए पनि फर्किएको राष्ट्रिय खेलकुदलाई वर्षको महत्वपूर्ण उपलब्धि मान्नपैर्दै।

**क्रिकेटमा सफलता**

पुस्तमा थाइल्यान्डमा खेलाइएको एसीसी इँ-१९ महिला क्रिकेटको उपाधि नेपालले जित्यो। कूनै पनि महिला टिम गेममा नेपालले पाएको यो पहिलो र सर्वाधिक ठूलो सफलता हो। त्यसपछि घरमै किशोर टिमले इँ-१७ इलाइट कप क्रिकेट जितेर नेपाललाई सबै उमेर समूहका प्रतियोगिताको उपाधि चखायो। यो सफलताले नेपाललाई एसियामा टेस्ट नखेल्ने मूलुकको वरियतामा शीर्षस्थान दिलायो।

काठमाडौंको मूलपानी र पोखरामा दुई वर्षभित्र स्टेडियम बनाउने क्रिकेट संघको योजना पनि यही वर्ष सुरु भयो। डिभिजन-५ मा अफगानिस्तानको चुनौती पार गर्न नसकेपछि नेपालका लागि विश्वकप क्रिकेट-२०११ को ढोका बन्द भए पनि समग्रमा नेपाली

क्रिकेटले विगतमा नपाएको सफलता यसैपाली आत्मसात गयो।

**फर्कियो फुटबल**

एन्फा विवादको अन्त्यपछि दुई वर्ष शून्य रहेको नेपाली फुटबलले फेरि गति लियो। प्रधानमन्त्री कप आमन्त्रण फुटबलमा लामो समयपछि दशरथ रंगाशालाका यारापिट दर्शकको घुँड्यो देखियो। त्यसमा नेपाली टिमले गतिलो प्रदर्शन गयो र उपाधि पनि चुम्पो। लगतै एफसी च्यालेन्ज कप छनौटमा नेपालको राष्ट्रिय टिमले कलात्मक फुटबल खेलेर दर्शकको मन त जित्यो, तर खेल भने जित्न सकेन,



यद्यपि उसले हारेन पनि।

**साहसिकमा आशा**

चौधौं एसियन माउन्टेन बाइक च्याम्पियनसिप नेपालले सफलतापूर्वक आयोजना गयो। वर्षको सबैभन्दा ठूलो अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा नेपाल पहिलो त भएन, सर्वाधिक चर्चा भने कमायो। त्यो बेला यहाँको प्राकृतिक सौन्दर्यको गुनगान गाइयो। झन्डै तीन दर्जन मुलुकको सहभागिता रहेको उक्त प्रतियोगिताले नेपाल साहसिक खेलको केन्द्र बन्ने आशा बढायो। एभरेस्ट म्याराथनको निरन्तरताले पनि नेपालमा साहसिक खेलको केन्द्र बन्ने सम्भावना प्रवल बनाएको छ।

**इतिहासिक नीतिको तयारी**

नेपालको इतिहासमा पहिलोपल्ट नीतिगत रूपमा खेलकुदलाई व्यवस्थित गर्ने कार्यको थालनी भयो। लामो र गहन

तयारीपछि खेल नीतिको ड्राफ्टले अन्तिम रूप लिइसकेको छ र नयाँ वर्षको प्रारम्भमै मन्त्रिपरिषद्वाट पास हुने योजनामा छ।

**गल्फमा पैसाको वर्ष**

व्यावसायिक रूपमा पहिलोपल्ट नेपालमा गल्फ दु यसै वर्ष सुरु भयो। रवीन्द्रमान श्रेष्ठको अध्यक्षतामा नेपाल प्रोफेसनल गल्फर्स एसोसिएसन (एनपीजीए)को गठनसँगै नेपाली गल्फले गति लियो। एनपीजीएले सूर्य नेपाल दुरका ९ प्रतियोगितामा ४३ लाख पुरस्कार बांदियो। व्यक्तिगत स्पर्धाका खेलमा यो निकै ठूलो पुरस्कार हो। यो वर्ष गल्फमा २ करोड रुपैयाँभन्दा धेरै लगानी भयो।

**जो चम्किरहे**

तेक्वान्डो खेलाडी दीपक विष्ट र नेपाली महिला क्रिकेटकी कप्तान नेरी थापामगर कमशः पुरुष र महिलाताफ वर्ष खेलाडी घोषित भए। एसियन क्रिकेट काउन्सिलले टेस्ट न खेल्ने राष्ट्रिय विवरण नेरी र पारस खड्कालाई वेस्ट इमर्जिड एसियन क्रिकेटसं-२००७ को एवार्ड प्रदान गयो। विश्वव्यापी चर्चा पाएका अलराउन्डर महबूब आलम वर्षका नायक रहे। डिभिजन-५ मा मोजाम्बिकविरुद्ध १० विकेट लिई उनी एकदिवसीय क्रिकेटमा यो सफलता चुने विश्वकै पहिलो क्रिकेटर बने।

डेस्डन ओलम्पियाडमा उत्कृष्ट खेल मनीष हमाल फिड मास्टरको उपाधि पाउने पहिलो नेपाली बुद्धिचाल खेलाडी बने। बल ब्वाई, क्याडी ब्वाइ हैदै व्यावसायिक गल्फर बनेका शिवाराम श्रेष्ठले यो वर्ष ५ वटा उपाधि जितेर तहल्का मच्चाए। गल्फ खेलेर ६ लाख ११ हजार ५ सय रुपैयाँ पुरस्कार पाएका श्रेष्ठले एकै वर्षमा सर्वाधिक धन कमाउने ने पाली खेलाडीको कीर्तिमान पनि कायम गरे।

