

शिक्षक

www.teacher.org.np

मूल्य रु. ५०/-

भदौ २०७०

- विशेषण
के, कहिले र कसरी पढाउने पृ. १२
- शिक्षकको नयाँ तलबान पृ. २०
- के म योग्य शिक्षक ? पृ. ४४
- पढाइ सीपका १५ पढला पृ. ४६
- बढ्दौलीको मजा ! पृ. ७२



अभिभावक आए स्कूल सप्रिन्ध



प्रस्तुत छ डाबर हर्बल टुथपेस्ट



हाम्रो हर्बल एक्सपर्ट

डाबरको १२५ वर्षको हर्बल एक्सपर्टिजका साथ प्रस्तुत छ-नयाँ डाबर हर्बल टुथपेस्ट । पाँच हर्बल एक्स्ट्र्याक्ट्स-Blackberry Bark, Bullet Wood, Babul Bark, Lodhra, Akarkara अनि मिनेरल्स-नुन र क्याल्सियमको साथ । डाबर हर्बल टुथपेस्टले बनाउँछ तपाईंको दाँत प्राकृतिक रुपमै बलियो, स्वस्थ, सफा र दिग्ध ताजा सास पनि ।

1fg-lj 1fg zllfs ; xsf/l
; :yf lnld6का लागि
अध्यक्ष blks yfkf द्वारा
प्रकाशित
; Dkfs
राजेन्द्र दाहाल
; Nnfxsf/ ; Dkfs
केदार शर्मा
; xfos ; Dkfs
सुदर्शन घिमिरे
j l/i7 ; jfbbftf
बाबुराम विश्वकर्मा
; jfbbftf
प्रमोद आयाम
n]cfp6
कामसिंह चेपाङ
विपेन्द्र घिमिरे
खड्गबहादुर मगर

विद्यालय र अभिभावक सहकार्य = उच्च सिकाइ उपलब्धि

cfj/Of
k[7 @^-#\$

अवधारणा: डा. तुलसीप्रसाद थपलिया, २६
स्कूलमा अभिभावकको संलग्नता:
अभिभावक आए स्कूल सप्रिए ३०
शिक्षक संवाद: विद्यालय र अभिभावक
अभिभावक पनि स्कूल जाउँ, पढाइ सुधारौं! ३६

; dfrf/, १८-२०

> लाइसेन्स र बढुवाको जाँच मंसीरमा > संगठनको हामी
गछौं अभियान > शैक्षिक पत्रकारिता कार्यशाला > पूरक
सकियो नतीजा भदौभरिमा > शिक्षा ऐन खोरेजीको माग >
संगठनको एकीकृत शैक्षिक अभियान > सार्वजनिक विद्यालयका
शिक्षकहरूले १ साउन २०७० देखि पाउने नयाँ तलबमान

शिक्षक किन पढ्ने ?
असल कर्मको मार्ग खोज्ने - अर्जुनप्रसाद पोखरेल, ७
साभार: बाल कला - प्रा. दीर्घमान श्रेष्ठ, १७
सिक्दा-सिक्दै:
'ल्यापटपमा लेख्छु, डेस्कटपमा भर्छु' - कमल दीक्षित, २१
हामी विद्यार्थी: कृषि विज्ञ बन्नुछ! - पार्वती गुप्ता, २२
शिक्षक व्यवस्थापन:
के म योग्य शिक्षक हुँ त ? - डा. विद्यानाथ कोइराला, ४४
कक्षाकोठा: पढाइ सीपको विकास: १९ पाइला - नेत्र दाहाल, ४६
नेपाल-अध्ययन:
वैज्ञानिकको खोजीमा बाल-साहित्यकार - डा. तीर्थबहादुर श्रेष्ठ, ५०

: tDe

विषय-सन्दर्भ २, हेराइ र बुझाइ ३, प्रतिक्रिया र सुझाव ४, मनका कुरा ८, जिज्ञासा र जवाफ ६६, फुर्सद ६९, आलोपालो ७२

s] slxn] /
s; /l k9fpg]

चतरसिंह मेहता
lj Zn]of, k[7 !@-!%



प्रायोजित परिशिष्ट असमानता र सकारात्मक कदमको विश्वव्यापी बहसमा नेपाल-३ k[7, %@-^\$

सकारात्मक कदम र राजनीतिक
प्रतिनिधित्व: नेपाल, भारत र श्रीलंकाको
संसद्मा भएको प्रतिनिधित्व सम्बन्धी दावी र
प्रतिदावीको परीक्षण

- महेन्द्र लावती, ५२

सकारात्मक कदम र शक्ति बाँडफाँडका
उपाय: नेपालका लागि सम्भावित चुनावी
प्रबन्ध

- कारे भोलान, ५७

पहिचान र पुनर्वितरणको कानूनी समानता:
भारत र नेपालमा संविधान निर्माण प्रक्रिया
- मारा मालगोडी, ५९

भारतको सकारात्मक कदम सम्बन्धी नीति:
एक मूल्यांकन

- आनन्द तेलुम्डे, ६१

राज्यको रूपान्तरण र विविधिकरण: शिक्षामा
सकारात्मक कदम

- सुजन ह्याङ्गेन, ६३

k]dv sfo\$fl clws]t
पीताम्बर कट्टेल
lj 1fg
रामचन्द्र घिमिरे
n]yf
रचना ज्ञवाली
laq] lj t/Of=ufxs ; jf
तारानिधि रेग्मी
sfof]ho
/z]fs dli; s
1fg-lj 1fg zllfs ; xsf/l
; :yf lnld6का
पूर्णचण्डी मार्ग
जावलाखेल, ललितपुर
kf]g#(!, nlnk/
फोन: सम्पादकीय - ५५४३२५२
व्यापार/विज्ञापन - ५५४८९४२
ग्राहक गुनासो (उपत्यका मात्र)
०१-४२९९०२०
इमेल: mail@teacher.org.np
वेब: www.teacher.org.np
मुद्रण: जगदम्बा प्रेस
हात्तीवन, ललितपुर

जिप्रका लपु दनं ५३/०६५/०६६

अभिभावकको चेतना

विद्यालय / cleefj sx₂sf] ; DaGwsf af/df e0/x₃sf] 5nknndf Ps hgf kwfgrWofksn] eg] æcleefj sx₂df /x₃sf] r]gfsf] cejjsf sf/Of lj Bfnodf pglx₂sf] ; xeflutf hōfpg ; lSpsf] 5g₂ . 5nknm sfo₂ndf lzlf lfgsf ljlel ; /f₃sf] jfnfx₂sf] /fd] pkl:ylt lyof] . tl kwfgrWofksssf] s/f ; f; fy csf[kwfgrWofksssf] cgxf/df lrQ ga%₃sf] efj :ki6 bl]vof] / pgn] aff]gnf0{ kfnf] dfu₂ xft p7P .

s₂xl a₂/kl5 pgsf] kfnf] cfof] . pgn] eg] æd cleefj sx₂ r]gzln 5gg\el] s/f; t c; xdt 5' . pxf₂ ; t z₂lfs of]otf gx₂hf, l8ul gx₂hf, w₂}k}f gx₂hf, t/ pxf₂ ; df cf'gf ; Gtfgnf0{ ; se/ /fd] lzlf lbgk5{el] r]gfsf] sg} sdl 5g₂ . xfdl cfm₂ klg To: t} cleefj sssf ; Gtfg x₂ . cfheōbf rfnl; -krf; jifc₂ xfdlnf0{k9g k7fpg] xfdl afacfdn] klg sg} l8ul wf/Of u/₃sf lyPgg\ cleefj sx₂df cf'gf ; Gtfgnf0{k9fpgk5{ el] r]gf dfq x₂fg ; se/ /fd] lzlf lbgk5{el] hfu?stf / To; sf nflu rfxg] klta4tf klg 5 .

clg pgn] cfm₂ cleefj sx₂sf] ; xeflutf a9fpgsf nflu u/₃sf sfd / To; af6 ePsf nfx₂sf] /fd] ; t₂ k₂ u/ . ; xeflutf hōfpg s₂xl g s₂xl sfd u/₃sf kwfgrWofks / lzlf sx₂n] %₂ssP/ klg cleefj snf0{ b₂ff nufPgg\ . csf₂nf0{ b₂ff nufP/ klG5g] tl lyP, h; l; t cfm₂ u/₃sf ; g₂fpg nfos sfd s₂xl lyPgg\ .

eh₂fsf Ps ; xefulsf] lj rf/ lyof] ælbe/ sdfP/ vfg] cleefj sx₂nf0{ xfdl afnafn₂sf] k9f0sf af/df 5nknm ug{: shdf af₂hpg ; Sb₂ ; To; f] ug₂ pxf₂sf] /f₂hl/f₂l d5{ .

%₂ ; Gbf u/la cleefj sx₂nf0{ dfof u/ h:tf] nflu klg o; sf] dd₂df klg cleefj sx₂sf] efj gf / klta4tfkl₂ cgfb/ g} n₂s₂sf] 5 . ; Dk₂ cleefj sn] dfq 5f₂f5f₂] lsf] k9f0df vr{u5g\ / lj k₂x₂ 5f₂f5f₂] lsf nflu cns₂lt ; do klg vr{ug{ ; Sb₂g\el] wf/Of /fVg₂h} g t cfd cleefj sssf] k9f0kl₂sf] efj gf a%₂sf] xG5, g t ; dk₂ g} . lxhf₂fh :shx₂ w₂}6f9f 5g₂g\ ; do ldnfP/ af₂hpg !)-!% ldg₂ :shdf lg:s₂ 5f₂f5f₂] lsf] k9f0sf] af/df

सम्पन्न अभिभावकले मात्र छोराछोरीको पढाइमा खर्च गर्छन् र विपन्नहरू छोराछोरीका लागि अलिकति समय पनि खर्च गर्न सक्दैनन् भन्ने धारणा राखेले न त आम अभिभावकको पढाइप्रतिको भावना बुझेको हुन्छ, न त समर्पण नै ।

5nknm ug{grfxg] / g; Sg] sf₂xl klg 5g₂ . csf₂sf] lj rf/, efj gf / cfj Zostfsf] cfm₂vzl dNof] g u/₂ cf'gf s/f / sfo₂nd nfb₂] kj [Qnf0{ .lj sf;] kj [Ql elgG5 . ; dfhnf0{bl3₂fnlg kmf0bf xG5 ls x₂g₂ el] s/f lj rf/ gu/L lj sf; sf g₂ddf cfm₂h] ; xl 7fg₂sf jf cfm₂h₂0{ ; lj wf xg] cj wf/Of / kl/of₂hg₂ ; yf₂kg₂of] rng lxhf₂fh ; a₂t/ km₂ng yfn₂sf] 5 . lj Bfyll; t ; w₂g} k₂olf ; DaGw xg] lzlf sx₂n] cleefj sssf af/df klg ; lhn} a₂g ; S5g\ xrj₂sf e/df aff] g' h₂/L 5g₂ .

⊙) \$& ; fnk₂5 u₂ ; /s/ l ; yf₂x₂sf] Jofks j [4 ePsf] ; dodf g₂fnl ; dfhdf .c₂] g₂z₂l el] c₂h₂l zAbsf] c₂n a9l g} k₂of₂ xg yfNof] . b₂tfx₂n] hfu?stf a9fpg] sfo₂nd Nof, h; nf0{ .r]gf clej [4l dfq geg₂ ; . r]gf₂ jf ; . r]gf₂ h:tf unt zAbx₂n] ; d₂ a₂g / a%₂pg yfNof] . hfu?stf ; t₂gf, hfgsf/L ; lk, lzlf- ; a} zAbx₂sf] lj sNkdf . r]gf₂ sf] k₂of₂ xg yfNof] . clg csf₂sf] r]gfsf] g₂khf₂ ug₂ xs / x₂; ot cfm₂; t 5 ls 5g₂ el] af/df ; . r]gf₂ ge0sg xfdl csf₂sf] r]gfsf] cglws₂ g₂khf₂df n₂l₂ .

lzlf / r]gf Pp6} s/f x₂fg . k/Llfn] r]gf g₂fg] jf k₂of₂qkn] r]gfdf nfnd₂/ nuf0lbg] klg x₂fg . dfqj ; Eotfn] xhf/f₂xhf/ jif₂sf] cj lw c₂kr₂l/s lzlf / k₂of₂qkj lj gf g} latfPsf] lyof] . p₂; stf ; v₂sf] rfxgf, ; Gtfgsf] dfof, elj iok₂l₂ cfz₂fg, k/f₂sf/sf] efj gf, ult, slj tf, syf jf s/fd} eP klg cge₂x₂sf] clen₂ /fVg] afgl h:tf ; fd₂go dfgj lo kj [Qn] ; Eotfnf0{oxf₂DD Nof0₂ofPsf] x₂ . log} dfqj lo r]gfsf ; f₂ xg\ o; kl5sf s/f₂g₂ ykyk dfq x₂ .

st₂okya₂6 hf] klg lj rInt xg; S5 t/ To₂ lj rng r]gfsf] cej₂ x₂fg . /f₂ho jf ; dfhn] of₂o 7fg₂ / k₂/>lds lbP/, lgod; Et lx; fan] lbPsf] lhDd] f/L k₂f gug₂[b08glo ck/fw x₂ . t/ sg} c₂kr₂l/s / j₂lgs lhDd] f/L glnPsf JolQm] sbflrt cf'gf] cf'gf] kl/jf/ / ; dfhsf] lxtsf nflu sfd ug{ ; Sb₂g\eg] To₂ sdhf₂l dfq x₂ . JolQm₂sf] sdhf₂lnf0{sd u/fpgs} nflu ; E₂7t lgsfox₂sf] u7g ePsf] xG5 . lzlf₂sf] k₂Edf el] x₂eg] gful/sx₂nf0{ lzlf₂ agfpg] sfd cleefj sx₂af6 dfq k₂/f x₂ ; Sb₂g₂ eg₂ g} z₂lfs lgsfox₂sf] u7g u/ of₂o lzlf sx₂sf] lgo₂Qm ePsf] x₂ .

st₂ok/fof lzlf sx₂sf] sfd cleefj sssf] r]gfsf] dNof] g ug₂e₂bf klg pglx₂sf] sdhf₂lnf0{sd u/fpg₂ x₂ hg sfd d₂l₂lv dx₂fnl; D₂dsf w₂} lzlf sx₂n] u/₃sf 5g\ / To:tf sfdx₂s} af/df hfgsf/L a9fpg lzlf s d₂l; sssf] of/ o:tf w₂} c₂lx₂ k₂sf₂lt ePsf x₂g\ /

पिताजीको प्रेरणा

विदेशतिर st} Psfbz ebf klg xg] 7fpf/sf] s/f xf] Ps hgf nfkpk snfs/ lyP . pgl lzllft / cf'gf] ljwdf ; fx}blf klg lyP . cf'gf] ; hgzlntf / k'fj sf/l k|tltS/Ofaf6 pgn] 7hf]gfd / dfg sdfPsf lyP . t/ pgl /S; Lsf rsf{b}Jo{gl lyP . dfg yfnk15 ; a}s/f lal; g]pgsf]afgn]pgsf kl/jf/hg / zelrGtsx; lbSs x6y]. /S; lhlgt /f]us}sf/Of pgsf]lgwg eof].

pgsf b0{ hgf 5f]f lyP . pglx;df klg ; fgD]v afas} h:tf] kl'tefsf nlf0fx; b]VP . pglx;n] klg cf'gf] kl'tefnf0{ltvfb}snfs} lfg'df cfmhr0{xf]}. b0{ bh'ef0df w}}; Defjgf xbfxb}klg Pp6f cGt/ :ki6; E b]vg yfNof]. Pp6f 5f]f]afah}h:t}/S;L vfg yfNof]. csf]rflx+/S;laf6 ; w}rf/ xft k/ a:Yof].

Ps k6s Ps hgf kqs/n}tl bh'ef0; E Psnf Psn} cGtjff{lnP t/ kZg eg]pxl g}; f]v]. /S; Lsf]b}Jo{g ; DaGwl kZgsf] hjfkmf /S;L vfg] eg], asnfdf %} d hljgdf klg lktfhlaf6 kl/t 5'. d]p]pxf]k]l'tefsf] dxfg /S; ln]vfh]k]l'of b]v]5'. pxf]cf'gf]:j:f:Yo / kfl/jfl/s ; vnf0{bfpdf /fv] eP klg ; dhnf0{w}}



7hf] of]ubfg ug]eof]. d klg pxf]af6f]lx85' A ; f]l kZgsf] hjfkmf /S;laf6 6f9} a:g] ef0sf] hjfkm lyof] asnfdf d lktfhlaf6 kl/t eP klg hljgdf pxf]d]f]cfbz{xf]g . dnf0{nfl5, /S;L pxf]7hf] sdhf]l lyof]. /S;L gvPsf]eP pxf]:y / c% ; vL xg' xg]lyof]. lktfhls}sdhf]l b]v]fn] d slxNo}/S;L 5' . h; /L d]p]lktfhlaf6 snfsf/tf l; s}To; /L g} b}Jo{gaf6 6f9f a:gk5{eGg] s/f klg pxf]hljgz]l x]] a%}f]xF.A /

lz]fs dfl; ssf]goffk\$fg

एमबीबीएसदेखि लोकसेवा आयोगको तयारी गर्ने विद्यार्थी र स्वास्थ्यकर्मी तथा मेडिकल कलेजको स्थापना र सञ्चालनमा चासो राख्नेहरूदेखि नीति-निर्मातासम्मका लागि उत्तिकै उपयोगी र रुचिकर पुस्तक ।

लेखक:

प्रा.डा. सीताराम अधिकारी

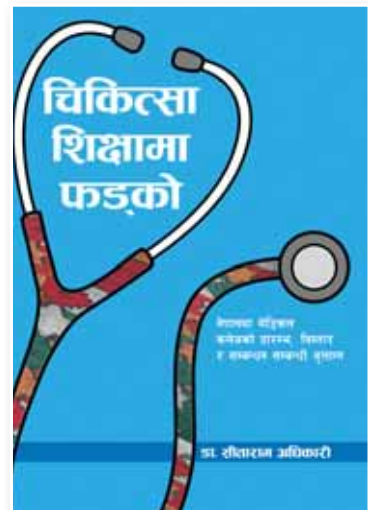
; :yfs /lhi6/ -; g\!((!-@))& sf7df8f}Hj Zj lj Bfno

बिक्री-वितरणको लागि सम्पर्क:

शिक्षक मासिक / ज्ञान-विज्ञान शैक्षिक सहकारी संस्था लि.

kf]a=g#(!, kOf{08ldfu{ hfj nfvjh, nlnk/ knfM %\$#@%, %\$*!\$@, Od]M mail@teacher.org.np

(*\$!^@%(&* -tf/f_, (*\$!^&*@)% -clgn_



पृष्ठ संख्या: ३५०+२२; मूल्य: रु. ४००

kl|lqmf / ; emfj

s:tf lzlfsnf0{cof|lo eg}< lzlf s Joj:yfkg sf] Pp6f lj sNk cof|lonf0{ ; g|fhf] labf0 klg xg; S5 . oxl lj ifonf0{ s|b|lj gbbf /fv} /z|f/s sf] ; fpg cl|df ul/Psf] l6Kk0fl tyf rnf0Psf] ; jfb lgs}k|fj sf/l n|lof] . ; fRr} g} cof|lo lzlf s hit ; ahf0{ x6fP/ ; a}of|lo-of|lo lzlf s dfq/ fVg kfP, of] bZsf] z|f]s l:ylt slt /df]] xGyof] xfhf U z|f]s l:ylt /df]] ePk15 ; a} f|g /df]] e0{ bZ} slt /df]] xGyof] xfhf U t/ To] sNkgfdo /df]] l:yltsf 8/n|lobf afws cof|lo lzlf s s; /l lrGg] xfhf <

dfgj hljgsf] :jfe]lj s klf xf- k/fgf lzlf sx; qndzml c|f|f b|vg / sfq ; Gg 5f8b5g\ . z|f]s lf|gd le|qPsf gofEgofFk|f| / kl|j lwaf/] pglx; k?} aYa/ 5g\ k9f t xGyof] t/ sg}klg k:ts pglx; k9b}k9b}gg\ . hit k9] klxn] g}kf; xgsf nflu k9- To; h] wflg/x\$} 5 . pxf|k;sf] uB ; aXof / uBsf] /sd w} }e0; Sof] . :yfol / gf\$ /l Ho]7tfsf sf/of, pglx; dWo] w}h; f] lj leGg txdf k|c klg 5g\ . tldWo] dflWolds txsf k|c sf] t sdf0 klg /df]] 5 . lj Bfnodf ejg lgd|f k|f] eg] cWOLF; E ldn} sdfpg ; lsG5 . lzlf s lgoQndf klg To:tf] rN5 . pglx; bx| / tu8f xBdf:6/ xg\ . To; h] lhnf lzlf sf of|o; Dd dfq x|fG, s|b|Dd g} pglx;sf] k|fj xG5 . t|nld, uf|7l, P; Pn; l s|b|WOLF 0Tof|bdf pglx; s} l; kmf|z xG5 . pglx; n] lj Bfnodf k9fpg' klg kb} . To:tf j|/i7 lzlf sx; nf0{ s; /l cof|lo eg] lgsfNg} <; f7l jif{gkl} Dd pglx; Ps lbg cl3 klg 5f8g] fnf 5gg\ .

@) \$* ; fndf :j tll :yfol ePsf lzlf sx; klg w} } 5g\ . pglx; dWo] w}h}nf0{ ulof|tsf rf/ ; fwf/of lgod / c^a|hl sf] ; fdfGo 1fg klg 5g . rlr| lj Bfno, dxflj Bfnodf k9sf pglx; dWo] klg, w}h; f] t k|c g} 5g\ . \$8 Snf; e0; s|f pglx; ca km6Snf; sf] b|f|f/ 5g\ tl k|c dWo] sltko t o:tf klg d|b} b|f] 5; hf] lj Bfyl\$] k|f0f|kqdf c^a|hl ; xl ug{ ghfg}, g|k|nld} u5g\ . h] eP klg, loglx; h:tfnf0{ cof|lo eg] lgsfNg

klg ; f7lj if] pd}; Dd gkvl{w} 5g . c; klg yk} of|lo lzlf sx; 5g\ h; dWo] clwsfzn} :yfol xg w} } ldxg} ug|k/\$f] lyof] eg} ; lG65 . :yfol ePsf] pglx; n] kfpg} ; lj wf dglo] eP tfklg, pglx; df st|oafv 5g . v|fnf lzlf s /fVg] n|df] lj bdf a:g} :sh cP klg sl|fdf ghfg} xB; /sf] rfs/l ug{?rfpg} pglx; sf sXl uofx; xg\ . g|f|u/l u/} ; do latfpg} klg yk} 5g\ . h}h:tf] eP klg, pglx; nf0{ lgsfNg ufxf] 5 .

अब अयोग्य को हो त ?
vfnl ; f|f; lwf eP/ v?v? k9f0/xg} st|olgi7 lzlf sx; eg] c:yfol 5g\ . c:yfol eP/} al; jif{ s6f0; s} . ltlgx; h:tfnf0{ lgsfNg klg c|f|f|gl ul/b\$. eg|k15, sg lzlf snf0{ cof|lo 7x|ofP/ kbDm ug| t < 0Gb\$df/ >|7 <l ; /j tl pdfij, vfgleG|of, cf|yn9E|

lzlf s gd|f agk5{
.lzlf sn] k9\$] b|} lj Bfyl{ klg k9g yfN5g\ -/z|f/s dfl; s, c; f/ @)&_ cToGt} /df]] n|lof] . o; n] lzlf s cfkm} dfu|z\$ tyf gd|f agk5{ kf7 l; sfPsf] 5 . t/ x|df| clwsfz k?if lzlf sx; To:tf] gd|f -df|h_ ag|sf] ; \$f g; fn' kb|f{ ; } g ug| h} ftf; df ; do vr{ ug| z|f]s lqmf snfkeGbf af|l/l Jofk/, Joj; fo / /fhgl|tdf n|l|g} u/\$f kf0G5g\ . o:tf] l:yltdf lj Bfyl} s:tf lzlf s sf] gSsn ug| <s} lzlf sx; n] of] lj ifonf0{ uDel/tfk} \$ ln0b|fhg| <

b|ks/fh zdf{-rf|n; }
kl|j ayfg8fBf, wf/fk|g-(- ; v|

; Den|f]sf] cf|}To slt <
lzlf lgodfj nl @)%(df k|w|f|Wofksn] k|f|k|f k|f; lgs dfq geP/ lzlf ofsf] ; d|} sfd ug|k| pNny 5 . p; n] :g|tsf|/ tx pQ|of(u/\$f k|f|nf0{; d|} kl/rfng ug|k5{ . To; dfl| /fhgl|ts

kl|-l6Kk0fl



.lzlf s Joj:yfkg|l ; d:of Ps ; %fj cg\$|l -/z|f/s, ; fpg @)&_ zlf|f c|tuf k|f|zt lj leGg lj rf/x; kl|t l6Kk0fl ug|rfxG5M

विचारक: बाबुराम सुवेदी
विचार सारांश: k|c|nf0{ a9l clwsf/ tyf ; }f-; lj wf lb0gk5{ .
टिप्पणी: k|c dfq} z|f]s p|gltsf] jfxs x|fG eg] a'g' h; / 5 . uof:t/lo lzlf sf] nflu lzlf s, lj Bfyl| cleefj s, lj Jo; , ; f|s|b|cf|b nufot c; w} } klfsf] p|Qs} lhDd} f/l / eldsf 5 . k|c n] t tl ; a} klfx; nf0{ ; dg|o ug|dfq xf] . cs|f|k| /fhgl|ts j r} sf] cfwf/df lgoQm ePsf k|c|nf0{ clxn\$} c|j:yfdf yk clwsf/ lb0of] eg] cGo lzlf s vf; u/l 0t/ lj rf/ ePsf lzlf s sf] xfnt s} xfhf <sltko k|c; lj Jo; tyf cleefj snf0{ e; g| hf|Q klg uG|gg\ . d|f] lj rf/df k|c|nf0{ yk clwsf/ lbg|ebf klxn} k|c 5gf|sf] :ki6 dfkb08 xg'

अहिलेसम्म १७ थरीका अस्थायी शिक्षक देखाएर उनीहरूलाई आन्दोलन समेतमा उतारी आफू मात्र स्थायी हुने सम्झौता गरेर दरबन्दीका अस्थायी शिक्षकले अन्य थरीका अस्थायी शिक्षकलाई ठग्ने काम गरेको प्रति सबै पक्ष जागरुक हुनु आवश्यक छ। अन्य थरीका शिक्षकप्रति कुनै शिक्षक संगठन तथा पार्टी गम्भीर छैनन् भन्ने कुरा नै अहिलेसम्मको सत्य हो।

h; /L 5 . lglZrt dfkb08af6 5gf
ePsf kcsf] klg lglZrt ; dofj lw
tflsgkb5 . ; dofj lweq sfo{blftf
blyfpg g; s\$ f kcfnf0{avf{t
ul/gkb5 . ; fy}ofllo kcn] klg kgM
k/lifof klqmfdf ; fdjh xgkb5 .

h i

विचारक: दामोदर सापकोटा

विचार सारांश: klj lzlfsf] oflotf
sDtdf :gfts xgkb5 .

टिप्पणी: of] ljr/df ztkltzt
; xdt xg ; ls65 . ljsl; t dhfdf
lj 1 lzlsaf/f cfwf/et lzlf lbg]
ul/G5 eg] xdfdf a9l oflotf ePsf
lzls klylds txdf lzlf ubgg\
csf[km(@) \$* ; fndf hlt lzlsnf0{
; jtm :yfol ul/of] To; df clwsfz
klylds txsf lzls lyP . : jtm
:yfol ePsf lzlsx; lzlfnf0{s] n
hful/sf] ; kdf ln65g\ . o:tf] cj :yfdf
pglx; af6 s] ck] ff ug; ; ls65 <
t; yf h; /L /fhon] pglx; nf0{... jtm
:yfol ul/uf] To; ; /L pglx; nf0{... jtm
cj sfz lbg] cf6 ugkb5 . pglx; sf]
; jf cj lw klg nueu @) jif
klu; s\$] 5 .

h i

विचारक: पूर्णा जोशी

विचार सारांश: c:yfol -lj =; + @)^#
j zfv !) ebf cuf8sf_ lzlsnf0{
cf6tl/s kltoflutfsf] ; fdfgo
klqmfaf6 :yfol ul/gkb5 .

टिप्पणी: of] ljr/n] sxl xhf/
c:yfol lzlsnf0{/fxt t ldnf t/
clwsfz lzlfzf:q cloog u/\$f gofF
:gfts jf :gfts/ hgziQm afx/
/xg] ; Defj gf /x65 . ; fy} clxn\$}
P; Pn; L k/lifsf] gtlhfaf6 klg
lj Bfnodf k/fgf tyf cofllo hgziQm

/Vg] ls gofFtyf ofllo hgziQm
lewpfg' h; /L 5 eGg] s/f] kl6
x65 . k/fg} hgziQmf0{ 3df0km/f0
lj Bfnodf /flv/Vg] lgotaf/] gofF
k:tf ca ; rj] xg} kb5 . o:tf]
lsl; dsf] kyfaf6 lj Bfno lzlf
8fdf8fh] xg] lglZrt 5 . csf[km
clxn] Dd !& y/lsf c:yfol lzls
blyfP/ pglx; nf0{ cf6bfhg ; d]df
ptf/L cfkm' dfq :yfol xg] ; D%ff
u/} b/af6lsf c:yfol lzlsnf0{ c6o
y/lsf c:yfol lzlsnf0{ 7Ug] sfd
u/\$f] kl't ; a} kl' hfuf's xg'
cfjZos 5 . c6o y/lsf lzlskl't
sg} lzls ; #7g tyf kf6l{ uDel/
5gg\ eGg] s/f g} clxn] Ddsf] ; To
xf] . gofFk:tfnf] o:tf lsl; dsf]
axspdf gful cf'gf] JolQmj lj sf;
ug] af6] cf6ng' g} al4dgl xf] .
csf[km(@)^# cl3sf lzlsnf0{dfq
cf6tl/s kl't:kwf\$] df\$ lBOP @)^#
kl5 c:yfol lzlsnf0{s] kfp] xf] <
g] fsf] %fhf <To; sf/Of v?v? vNnf
kl'tof] utf ug] To; df v/f] plqg ; Sg]
lzls x65g\ gxg] c6o af6] nfu5g\
bof / s[fn] afnafnsfsf] elj io
; kg] fnf 5g .

h i

विचारक: धनञ्जय अधिकारी

विचार सारांश: /fxt tyf kl; lPkm
cgbfgsf] gl'taf6 ; /sf/n] lj s[tsf]
; ?cit ufof] .

टिप्पणी: ; xl s/f xf] of] . lj Bfyl{
lzls cgkft sd ugkb5 eGg] s/f
7ls 5 . t/ , lzlfzf:q gk9\$fnf0{
lzls ag lbgkb5 eGg] s/f Tolt
ts{ ut nfu . To; sf] ; f6f] a?
lzlfzf:qnf0{ a9l dof] t / :6df688{
agf0gk5 .

csf[km(; dfhsf sg} klg
; 3; yf jf /fhglts kf6l6]
c:yfol lzlsnf0{0Hhtsf ; fy
xgg\ eGg] s/f ; To dfq] c:yfol
lzlsx; cf'gf] JolQmj lj sf;
ugkl\$ nfu' h; /L 5 . /fhglts
bnn] dvn] dfq] xdbbl{ blyfPsf
xg\ . jf:tf df pglx; sf] dgdf
lzlsnf0{:yfol ug] sg} Ph08f
g} 5g . jf:tf df /fhglts bnsf]
glt g] lj :tf/} lj :tf/} ldnfP/
cf'gnf0{/Vg] c;nf0{af0s6 ug]
xfl] l'tgn] geg\$ dfq] xg\ of]
s/f ; a} c:yfol lzlsnf0{a%} af9l
kl8t %eP/ hful/ vfg' kb5 .

h i

विचारक: गुणराज लोहनी

विचार सारांश: glt lgdf{f,
gf, dgq, sd{f/ln]
cf'gf 5f] f5f] l ; /sf/L lj Bfnodf
dfq} k9fpgkb5 .

टिप्पणी: of] ljr/ ; jf\$ xbf{
blgof] j fxj fl kfp] vnsf] eP
klg ; /df of] ; j} Qf] fl / u}
dfgj clwsf/ j fl ljr/af6 kl't
5 . o:t} xf] eg] t dflg; x;nf0{
egk'of] ls- ; /sf/L Aof] df dfq
sf/f] / ug; ; /sf/L c:ktfndf
dfq} pkr/ ug; ; /sf/L
oftfofsf] dfq kof] ug; cflb .
clxn\$] e808nls/Ofsf] oluf
of] h; /L ; Dej 5g To; ; /L
dflg; nf0{ l'tdf] afnaRrf oxF
pxfFk9fpm eGg] dfgj clwsf/
x/Ofsf] gd'f xf] . cf'gf] :j/nf0{
; dw/ agfpg] ls csf\$] cNad
glsg\ eGg] <olb sg} g] f, dgqln]
; /sf/L cgbfg lb0{sg} lghl
lj Bfnosf] efl'ts ; Argf lgdf{f
u/\$f] jf zlf] s] sf; u/\$f]
b] f6t lbg ; s] pxf] s/f dfGg
; lsPnf . xfdn] s] a'g' h; /L 5
eg] sxl lj ifodf c%} klg ; /sf/L
lj Bfno jf dxflj Bfno klxn]
/fhf0 alg/x\$ 5g\ s/f s] n
kl'ta4tf / k'ffnlsf] xf] .

ho/fd sdn, -/fxt lzls_
>l hljg Hof]t pdfj, Rof^nl, uf/vf

कलित्मोफ / ; एमि

bnsf]bafa / kj]zsf k/lifsf]gtlhfsf]
 ckh; sf]kdv eflub/ klg kwfgWofks
 g}xgk5{. oxl sf/Ofn] ubf{xg ; S5l
 b}zsf clwsfz ; fdbflos lj Bfnosf
 kwfgWofksn] o; nfo{cj; / / lfdtf
 kb}z}sf] df}sf] ; kdf gln0{ af}sf]
 ; kdf lnPsf] d} dx; ; u/}f] 5'
 o; ; } ; Gbe(f @)&) ÷ &! sf] ah
 k}tt ug] qmddf ; /sf/n] kwfgWofks; E
 sfo{ Dkfbg ; D%}f}f ug] 3f]f}off u/}f]
 5 . o; nfo{ kj]zsf k/lifdf lj ut
 cf7 jif} ; Gog gtlhfk15sf] ; /sf/sf]
 kltlqmf]sf] ; kdf a" g ; lS65 . xtf/df
 of]hgf agpg' / kn' bdf k5'tfpg' eGbf
 tTsf] s}l tYodf uDel/ xg h; / l
 b]vG5ll
 s_ kylds txsf nflu lgoQm
 JolQm] dfWolds lj Bfnosf]
 g}Tj ug{ ; Snf <
 v_ Gogtd cfjZos b/aGbl ; d}

gePsf] cj : yfdf sfo{ Dkfbg
 ; D%}f}f}sf] cy{ ; a} lj ifo
 kwfgWofksn] g} k9fpgk5{eGg]
 xf] <
 u_ Tof] ; D%}f}fkl5 /fhglts, pkNnf]
 tx / z}f]s k}ffnlsf] bafanf0{
 kOf} ; kdf c: jlsf/ u/l k}fn]
 cf" g} lgo}f nfu" ug{ k}fpg] xf]
 / <
 3_ /fhglts sf/Ofn] g} lynf]ynf]
 ePsf sltko lj Bfnodf To;
 kl/kf}lsf] cGto ug{ k} ; E}sf]
 sfo{ Dkfbg ; D%}f}f g} ; dfwgsf]
 /fdj fof xf] t <
 a_ lzlf lgodf] nl @) % (sf] lgod
 (\$ df plNnlv kwfgWofkssf
 #! j6f sfd-st}o k'f ug{
 lghnf0{ eQf: j?k lb0b} cfPsf]
 dfl; s ?-%) kof]t 5 / <
 r_ tNnf slfdf uOf: t/ sfod gug]

; 06 ck k/lif ; d} vf/h ug]
 clg P; Pn; l k/lifsf] glthf
 dfq pRr lj Gbdf kluf] \egl
 ul/g] ck]ff slt oyfy] fbl 5 <
 5_ z}f]s zqsf] alr}f k9f0
 5f8g] lzlf}sf; nfo{ Gog] lj Bfyl
 lj Bfyl}f6 xg] df}f0n b?kof] ;
 /f}g pkoQm glt gNof0{ul/Psf]
 ; D%}f}f}sf] cy{ slt / xnf <
 h_ pb/ slff]gl, afnd} lzlf}sf]
 b?kof] ; xfl/ ku] pQOf{xg]
 h:tf gltdf k}lj f/ ug] j}hf
 cfPg / <
 %_ P; Pn; l k/lifdf xg] cdof]t
 ultj lwsf sf/Of lj Bfyl} gk9l
 kf; xg vff]g] kj] Q al9/x}f]
 j}hf o; sf] ; wf/sf] pkfo oxl
 g}xf] t <
 uf}fkn] fb e}f0{
 k} ; x]l dflj ; gg9fsl ; w}f; ef

Giving you a whole new perspective in school and children entertainment.

A PLUS
धुमाका

रुपैयाँ ४,०००/- बराबर को
 प्रत्येक खरीदमा लवकी ३ कूपन
 पाउनुहोस् र तल देखाइएको
 रुपैयाँ ४,००,०००/- पर्ने "Out
 Door Play Station" जीलुहोस् ।
 सिमित अवधिको फाइदा
 उठाउनुहोस्



AP- 0N-077E

Happy Kids

New Product Available:
 Stationery, Art Craft
 Interactive Board.



"Happy Kids" A brand that provides you the ultimate children's play equipments you're looking for:

A PLUS
 Business Link Pvt. Ltd.

GPO Box: 9558, Shanti Basti, Naya Bato
 Ring Road, Lalitpur, Nepal
 Tel: +977-1-5539352, 5550465
 5549059, 5550288
 +977-1-5260297
 Fax: happykidsnepal@gmail.com
 E-mail: www.oplusbusinesslink.com
 Web:



Our Channel of Distribution
 Dealer distributors wanted

असल कर्मको मार्ग खोज्न



अर्जुनप्रसाद पोखरेल

हाम्रो विद्यालयमा विद्यार्थीलाई अनुशासनमा राख्न अपनाइने विधि र प्रक्रियाका बारेमा बहस चलिरहन्छन्। यस्ता तर्क, विचार र बहसबाट सकारात्मक निष्कर्ष निकाल्न हामीलाई शिक्षक मासिकले सहयोग गरेको छ।

विद्यालय /zlf/ dfl; ssf] u] x s 5 . klqs f lgoldt cfp5 . t/ sd} dfq xfdl lzlf sn] k9sf] . o; j ifsf] kj lzsf k/l l fdf l j Bfnosf] pQlOf] k] tzt sd cfof] . lzlf s x; sf] dtn] cuhl / ulOf tsf] 6d; g slff ^ blj clgj fo{ul/Psf] 5 . dh] l j Bfylsf] k] {1fg cyf f\ pglx; n} hfgsf] 7fpaf6 l; sfpq z; u/] /fd] x] hf eg] ; Nnf x lbPF. t/ asf] x] 5g . ca P-al; l=8=, aSsf] : k] hE / hf 36fp l; sfpq] eg] pQ/ lbgeof] . dh] l j Bfnodf ePsf /zlf/ dfl; ssf l j leG c s x] u/] of] ; d:of ; d wfg xg] ts{/fv} .

xdf] l j Bfnodf l j Bfylf0{ cgzf; gdf /fv ckgf0g] l j lw / klqmf sf af/df ax; rln/xG5g\ o:tf ts{ l j rf/ / ax; af6 ; sf/flds l gisif{ l gsf Ng xfdlnf0{ /zlf/ n] ; xof] u/ \$f] 5 . dh] slff bzsf] ; fdlhs lzlf ofdf /zlf/ s} pTk] ofn] l j Bfylf0{ g} ; d:ofdf kfg] pm To] ; d:ofaf6 kf/ kfpq kof; ul//xsf] j] hfdf dfq ; xof] u/ ug] / p; nf0{ ; fdlx s; kdf k z; f ug] / ofgltsf] kof] un] l j Bfylf] l; sf0df ; lqmf t j [4 u/ \$f] cgej u/ \$f] 5' . o; u/ l slff bzsl Pp6l 5fqf afn Snan] cfof] hf u/ \$f] sfof] mdf Hofb} /fd] g] r g\ pgn] bz j if{ Dd l j Bfnosf c] t/ Om lqmf snf kdf efu lng kfPsl /lxg5g\ pgnf0{ ; a} lzlf sn] ; fdlx s; kdf k z; f u/ of} . To; sf] e] l nkN6blv pgsf] l; sf0df ; lqmf t b] yf k'of] . ol / o:tf xhf/ f} v] h / cgej /zlf/ dfl; sdf k9g ; lsG5 .

dflysf l j rf/ / cgej sf ; fy; fy} /zlf/ af6 l gDg s'f hfG-a' gl ax; u 5nkmm / lgrf k] l6 ug{ ; lsG5 ls eg] k9g] .

c; n sdh] dfq ; d:ofsf] ; d wfg xG5 . k9g] afglsf] l j sf; df klg s] k9g] eg] 5gf6 ug{ ; Sg' dx] kof{ xf] . cfd5] plhNofpg] 1fg / b' rnfpg] l j 1fg egsf] lzlf xf] . To] l j j \$ lzlf sn] lzlf dfkmf lbg g; s] e] j l ; G] ltsf] c; n sd] af6] 5] sG5 eG] hfG .

xdf] afnaflnsf Psf] f' e0/xsf] 5g\ . xfdl / cleefj sn] b]] dl: tiff] dfq kof] ul//xsf] 5f} . To; df /df0/xsf] 5f} . o:tf] oflqstfaf6 hlj s ; eGqsf] ; kdf l j sl; t e0{ afnaflnsf sf] bfofDl: tis ; #fng ug] l j lw / klqmf ; f' / ; lqmf tsf] l j sf; ug{ .

j: t j df xfdl lzlf l fgsf ; /f\$ / j fnx; k] fOM ; ah] k] folZrt ug] j] hf ulh] s\$] 5 . g/df] df nHhf, /fd] df

cfb/ / kl/ j tGsf] nflu b' ; sNk ug{ g} k] folZrt xf] . kl/ j tG sNkg xg' sdf] sf] ; lqmf t xf] . sdf] sf k/df0f ; b] r/ xg\ . 1fg / l j fgsf l j rf/df g} ; sf/flds kl/ j tGsf] v' f' 5 . To: tf] kl/ j tG oxl klqsaf6 ; Dej 5 eG] nfu\$fn] oxl klqsfn] ; #fng u5{ eG] cfzf knfPsf] .

l; Sg] ; a' Ggf /fd] pkfo c; nf0{ l; sfpq' xf] . lzlf ofnf0{ ; d wfgsf] ; kdf l j sf; u/ fpg ; lsof] eg] l; Sg] afglsf] l j sf; xG5 . l; Sgsf] nflu k9g] ; s[tsf] l j sf; ug{ k'of] . s] k9g] eGf k9g] k\$ f z g w} 5g\ . lzlf sn] cfwf/ e' t ; kdf k9g] kg] Pp6f ; xof] ul ; fdu] /zlf/ dfl; s klg xf] .

uOf: t/ lo lzlf sf] ax; df ; f' ; fdu] sf] ; kdf kof] u/ ug{ klg /zlf/ dfl; s k9g] xf] ls <

Pp6f sd; n sfof0{ ; sf/ fldstfdf kl/ of t ug' Ggf ; kmf tsf ; fgf ; fgf pkn] Awaf6 l j hosf] e] j gf l ; sf0df hfG pTk] / t ug] r] sxfaf6 l ; sfpq] eG] s/ sf] af] xG5 . o: t} afns / afnss} j' t f' / ofdf lsg cyk' of] l ; sf0 lglx xG5 < eG] v] hsf] nflu .

afn sn] hfgsf] af6 ls, xfdln] hfgsf] k' t: tsdf c; n] hfgsf] s/ f- sxfaf6 l ; sf0 z; ug] eG] h: tf dx] kof{ ; j' fnx; df cf' g} lghl wf/ of l j sf; ug{ .

lzlf gfg k\$ f/ sf hfG] s/ fx; sf] ; x' x' xf0g . xfdln] cfk] h] hfgsf] s/ fx; l j Bfylf] l bdfudf h] s] bbf lzlf xG5 eG] ; dfGo t/ ; j' g zln s/ fx; df 3f] / P/ ; f' g .

c] f' ofdf af] g] gl slt k9\$ l xf] . hit k9] klg u0{ k] l g] ls t/ sf/ l nfpq] x] hf, l j blz g] hf/ klg o} k9f0n] vnf h: tf] 5A eg] d n] n] v/ xsf] j] hf d] l cdf k\$ [tn] g] l tgl ; h' gnf0{ ; 0% f' p5} af0h / fdtf/ ofdf sl/ f nfu\$. Itt' k' tsf] 5k] l x] l gk' of] eg] k] 5 d %; E ePF. t/ l j 1fg v] h] g 8f= tly' x' b/ > l j / 1fg v] h] g 8f= l j Bfgf y sf0/ fnx; nf0{ /zlf/ dfl; sdf eG] kf0G5 eg] 9Ss 5' . hlj g dglo / rl/ q l gdf] ug] lzlf nf0{ l j Bfyl{ ; dl k' ofpg] snsf] l j sf; ug{ / afnsdf / xsf] hlj g, dglo / rl/ q l gdf] sf] l fdtf klxrfg u/ l ; xof] u/ ug] dgsf] al4 v] h] g /zlf/ dfl; sn] ; 3fp5 eg] k9g] . /

सरस्वती उच्च मा.वि., दुनै, डोल्पा

मेरो स्वप्निल विपनाको विद्यालय

भुईमा वा रूखमा लामबद्ध हुँदै अष्टेरा गौंडागल्फासम्म उक्लेर त्यहीं सुन्दर गृह-निर्माण गर्दै गरेका कमिलाका ताँती र कमलकोटीका सीप सिकेर इन्जिनियर बन्छन् मेरा विद्यार्थीहरू- समुद्रमाथि पुल-निर्माण गर्न, जमीनमाथि गृह-निर्माण गर्न, भीर-पहराको छाती चिरेर यातायात गुड्ने सडक-निर्माण गर्न- अलिकति शान्त शुभमुहूर्तको मेरो स्वप्निल विपनाको सुन्दर विद्यालय ।

› snflglw bfxfn

मा G5]xg\$]cy{g}r]gf / ljj\$ x]. ol b0{tTj 5g\ eg]dfG5\$]cGt/:j?kdf dfG5]/ kz'alr sg]leGgtf /xGg . afx/L :j?ksf]leGgtfsf cfwf/df dfG5]dfG5]xGg / kz' kz' /xGg . To; h] xfd] cfof]t{k}lG kfs)\Eotfs] dfG5]/ kz'alr\$]ebs /yfsf zkd] elgPsf]5- r]gf / ljj\$/lxtsf]dfG5]kR5/ gePsf]kz' x].

cfhsf lj sf; fQdv dh\$xc; nueu o; }kl/lwsf dfG5\$] el8leq /x\$] 5g\ . l]sl; t /fi6xc; t c% zIQm / ;Qf ; -rosf] ; f]n] u]t}eP/ oxl kR5/ljgfsf kz\$] zkd] kl/oft ePsf 5g\ cf0f]j s :zq:qsf]x]f]n]zIQm ; -ro g} dfG5\$]kofG x]eG]cj :yfdf kl\$] l]sl; t /fi6x- rfn\$ / hunsf kR5/ n\$P/ cfrkEbf lg/lxsf /Qmxf]hdf /dfpg] lx+; hgj/sf alr\$]kfstf 5bdrpg zfob]dfG5]h] ; Snfg\ d lge]stfsf ; fy eg5- o; cj :yfsf]l; hg]df xfd] cBfj lws rNb} u/\$] l]Bfnosf] xft 5 . l]Bf±cfno b0{ zAbsf] hf\$af6 ag\$] o; zAbn] r]gf / ljj\$]sf] kyd l]Gb' pb\$]f] ub\$. o; leq dVotM rf/ l]g]sf leGg cj :yfsf t]j x;- l]Bfno, l]Bfyl{ cleefj s / lzlfss] ; dfo]hg ePsf]xG5 .

l]Bfyl{ cfrkEbf vfnl Zn\$]sf] dl: t]s]jxs r]f/ x] . p; n0{hGdgf; fy 3/sf]j ftj /0fn] cdfsf]cGt/dg]h]f\$]b]vs} p; kl]t ul/Psf]Joj x]f/n]cghfgd}cdl6 5fk kl/x\$]xG5 . oxlg/af6 efl]nsf] aRrf] s:tf] < eG] ; \$] b]vg nIU5g\ . To; df p; n] cghfgd}k]olf zkn] 3hldn ug] 3/s} cGg kl/jf/sf]Joj x]f/sf]5fk uxOf ul/; s\$]xG5 . ; fdfGg ; ldf /Vg] x] eg] tlg j if\$]f] cj :yf k]z; G] p; sf] cGt/:j?k lglde e0; s\$]xG5 . To; ; ;sf/ lj sf; sf] lj rf/ Pp6f ; Rrf gful/s aGgsf nflu ; sf/f]ds eP pm ; w}; a]t/ ; sf/f]ds g}alg/xG5 . o; eGbf csf]t/sf]lj rf/n]p; sf] dfg; k6n el/Psf] 5 eg] pm ; w}; a]t/ gsf/f]ds g} alg/xG5 . o; h]klxn]k]f7zfnf aRrfx;sf nflu 3/ x] / klxn]lzlf\$ cdf g}xg\ .

cdfsf] sf]yaf6 3/fo; l cGg ; b:o ; lxtsf] ; :sf/ af\$] l]Bfno k]z u/\$]aRrf\$]k]f]j/s ; DkOf{k]7eld ga% Psf]f]f]k/Dk/fb]v lglde sf]f; ; f]Gts dfkb08df k9f0g]j t]dfg lzlf]glts}kl/Offd:j?k lzlf]nox; lzlf]fs

dlG6/ aGg g; s] lvr8l tGqsf wd\$fnf ag\$] 5g\, hxfF ; fw' cf'g}wgdf xG5, nknEfx; csf]5]p]df s':tl v]h/x\$] xG5g\ duGt}z; lelfssf xft xNnf0/x\$] xG5g\ / n7} 8f\$fx;sf]lx+;f]ds qm8f:yn kl]g log}lzlf]nox; alg/x\$] 5g\ . hful/sf hdf lGk kl\$]f lzlf\$=lzlf]fsx; 38lsf] ; 0{x} ; do ; s]sf] ; /df xtf/sf]xfj vfg cf'g}nx8df cnd:t 5g\ k]z; sx; sfp06/df p7\$]zNs x} dg]k]fsf] lha]fn alg/x\$] 5g\ . kn]k]sf kof/f gfg]b]v klPr8lsf ksf afgl; Dd o; }lvr8lsf] efB]af6 ; lGk]ms\$]sf v]f]6f lgsfn] csdQo a]f]huf/sf] la:sg ; Sb} l]bz]l le; fsf] k6df/n]ub]f]blm/b]blgofE s':tl v]h/x\$]g\ .

xfdl] s:tf v]f]of}+k]f7zfnf < s:tf agfof}+l]Bfno, l]Zj l]Bfno, hxfF; DkGg]v l]kGg; Ddsf /fi6\$ k]f7zfnf, l]Bfno, l]Zj l]Bfnox;df lx+;sf ag\$'s k8\$G5g\pGdfbsf cgxf/x; sf]xl d5g\ t s; h] cfrk]h:t}csf]f]f0{ dfl//x\$] xG5g\ . h:tf] ; j{ DkGgd] cd]/sfnf0{ lnpmF l]kGgd] 0lyof]kof-gk]fnf0{g}lnpmF. s]xfdl]k9fpgsf]cy{1fg / r]g]fleg l]j\$]sf] ; f6] l]ifsf laz]f %a]vofPsf t 5g]f} < d t ; f]5; d]f] ; kg]fleg, l]kg]sf]l]Bfno hxfFrf]f]sf]f] 5g\, km/skm/s k]s]ts / cfw]gs b] } lsl; dn] ltgnf0{ ; hf0Psf] 5 . Pp6f sf]f]df cf/fdbfrol ; f]k]x; c% /fp]G8^a ; f]k]x; ; hf0Psf] bf]f]f]f] lx8g ldn]g] 7fpF/fv] leQdf 7hf] Xj f06af\$ { %08df0Psf] 5, To; sf] bfof]fof]xf]f]f]clnf ; a]h]kl]g] 7fpE leGgleGg /^asf dfs{x; pglx;s}r]f]f]sf d':sf]gd] x]f /x\$] 5g\ . rf/]t/sf leQdf d]uz]j sx;sf lqleq s, v sf clf/ clst 5g\, h; n] sf]dn / ; Gb/ afndg]l] 1fgnf0{ cfs]liff ub\$. To; s}bf] f]nx/df P, al, ; L jf ofE]Gbf csf]hg bf] f]efiff k9f0G5 To; s}clf/ clst 5g\ . t]f]nx/df !, @, # h:tf c\$ clst, log}leQsf csf]nx/df af3-8d?sf cfsif\$ lqdfly k^aQm4 o; y/L ; f]f]clf/ / csx; n]vG5g\ . r]g]sf] Zn\$ vfnl /x\$] t/ 3/kl/jf/n] cghfgd} lbPsf l]rf/r]fx+el/Psf slnnf afnr]f]nf0{ r]fx+v]f zkn] r]krk nx/ ldn]P/ /Vg] / x]g]pglx;sf c]f]f] st]t/ Psf]f]f]G5g\ ; f]a4 ug] .

csf] sf]f]df ; -; fgf vfnl t/ /u]g sf]f]f] s'; l]x; k^aQm4 ldn]P/ ; h]fpg] leQsf rf/]t/ xn]h]j]df gl]Psf

uf?sf lraqdfly qmda4 To; }u/l klxnf] / bf] f] efiifsf
clf/ / clg c\$ nly / fvl Ps 5paf6 bxf]f]l5g{ldNg}u/l
5fl8Psf] leQdf sfnf]kf6- ANofsf]j]l/kl/ rs / v/l
; hfP/ %08df0lbg]. Itg}afnr} /fnf0{rkrfk ToxfF5f8} xg
cfwf stft/ slta; Dd slbt ug{; S5g\; Fla4 ug{.

t] f] sf]fdf uf0e}l, eBfafv]sf lraqdfly To; /l g}
clf/ / c\$; hf0{uGbl]dfly; knf tGgf cfr5dfpg} / Itg}
aRrfnf0{ToxfF5f8l pglx;sf] Wofgs]Gbt lj Gb' clg ; do
; Fla4 ug{.

r]f]sf]fdf lj leGg lsl; dsf dzlg, rvf{sfuh agfpg]
Zn, pmlsf; fdfg aGg] tfg lraq]g u/l To; d}clf/ /
c\$; hf0{dflys} %afnr} /fsf cfsif\$ cj :yfnf0{dNofl t
ug]. ol rf/ cj :yfsf cGj fOfk15 aRrfs]klxnf]lzlff/Desf]
cleofg ; lsG5 . oxlaf6 aRrfsf 3/kl/jf/sf ; b:o: jefj
/ jftfj/Of klg :ki6 xG5g\ . olt ePk15 pglx;sf] :t/
P, al, ; l stf k5{ ; lhn}56dfpg ; lsG5, o:tf] lj kgfsf]
lj Bfno agfpg} ; kgf d blv/x\$.

of] t eof] vllg] ; dx- kn]k, g; /l xE} klyds; Ddsf]
cj :yf . o; cj lwleq aRrfs] hljgofq sg sfof]af6
cuf]8 a9g]x]eGg]s/f :ki6 e0; s\$]xG5 . o; nf0{c% :ki6
kfgsf nflu lzlf=-lzllsf ; lfd, ; an dgllj Zn]Ofsf ulx/f0
k}f] xg' clg]fo{5 h; df ; -; fgf Odfzq /xGgg\h; n]
aRrfs]uhfkm h:tf] sf]n dgnf0{ss\$ cfjfh]glrnf] \
ef]ts /x/sf] etn]g; tcf] \af]h%\$] Psfz kl]tR5fof
lzlf=-lzllsf]sf tkmf6 lj Bfylt/ cll0og cj :yfdf jf
afix/l af]hrnd}; #l/t g/x] \kl]t:kwf\$]hf36fp gag] \
k]kt / ck]ktsf]c\$ / gknfc] \nf-k]feg Psfz klg
pglx;sf dg, jrg / Joj xf/af6 lj Bfyl{dgfh]st/ ; Dk]ft
g/x] \gkrf-g\$; fgsf, /fd]g/fd]sf, 30ff-cfsif]ofsf ; d]
l5sf; afnhutdf gl5?g\ . s]ag5g\ < pglx;sf] k]s[ts
clwsf/ x] . s]xG5g\ < pglx;sf] dgfh]staf6}lg]of xgkg]
xs x] . o; cj :yaf]wsf]ctn ulx/f0 5fd\$ / pRrfsz
pSn\$ lzlf=-lzllsf / sd{f/l ; d]sf]/x/nflub]q]8f:yn
x] d]f] ; kgfleqs]lj kgfsf]lj Bfno .

afix/l jftfj/Ofsf]cgshtf / kl]tshtf cbfj lws z]f]s
hut\$ k]lft cgxf/x; xg\ . hga:tsf] sf]hxnleq,
hg3g]j sf] x]Nnleq laQf-laQdf ; ~rflnt kf7zfnf
lj Bfno-dxflj Bfnox; lj Bfyl{dfG5\$] dgfh]st sG6g/
agfpg]tlj |cleofgdv pGdv 5g\ :jfyk]t dfG5\$ d'vaf6
lg:s\$ tyfgd ufnlsf af\$ /, cyf]kfh]gsf]tlj |xfBdf
cyf]kfh]gs}lrNnf oftoft r9] l6/6df=6/\$f s]of]s
cfjfhx; gfnlaf6 lg:s\$ gfs yGg]k] bufwx; , dfbs
kb]y]n] dflQP/ dgnflub] efiifdf af]nf0{x\$] lj s\$; dxsf
:j f] :j/x; lj Bfno, dxflj Bfno, kf7zfnfsf 'ofnaf6
knQ 15/k15 sg lzlioziof Wofgdllg /xg ; Sng\ < sg
lzlf=-lzllsf cll0og; /d}; fl%g ; Sng\ < s]clxn\$] lj s\$
hdftsf r} / o; s]pkh x]ggV < s]o; nf0{p]kfbg ug]
j tdfg cj :yfdf ; ~rflnt z]f]s:ynx; g}x]ggV < s]of]
o; }afix/l jftfj/Ofsf]pkh x]gg / <

d]f] ; kgfleqs]lj kgfsf]lj Bfno o; af6 cnu 5, leGg

एक हल गोरु, एउटा सुन्दर झोपडी, लैनौ
एउटा कैली गाई र आफ्नै स्वामित्वमा रहेको
जमीनबाट चार वटा पेट आरामले पाल्ने
अवस्थामा पुन्याउँदा शहर पनि शुद्धीकरणको
अग्लाइ उठ्छ, बेइमानीको मात्रा यसै गराइबाट
स्वतः घट्ने अभियानमा मेरा विद्यार्थीहरू
रातोदिन लागि रहेका हुनेछन् ।

5, /x/nflub] 5 . ; g; fg k\$[t hxf]lj zfn km]fs km]6x;
5g\ b2fsf cfl gEofpg]rp/x; hf]d; E 5g\klg, kf7zfnf,
lj Bfno, dxflj Bfno alr efudf nx/a4 z; d} pNny u/]
cg; f/n]pleG5g\ zx/ eP, zx/sf]k]lft sf]hxnleq 6f9f,
upfep, upf] Islr^dlr^abf cnu, Toj] ; g; fg Psf]t
hxf]k]s[ts dg]f]t/ 5, hxf; Gb/ dg]f/ j Gohlj x; sf]
af; :yfg ckm]f ; /lft 5, h; df ; af]w l6Nn 6Ns\$ c]cfaf6}
slnnf afndgfh]stnf0{kyd df]glb/ cfsif]ofsf] hfbh] dg
klj q u5{ Psf]dv xg] df]xg 55{ klj qtf]sf] ; Gb; e5{
cklj q dg lgrf] k]N5 6f9f km] gkns] u/l . Toj] x]
d]f] ; xl ; Rrf lj Bfnos] ; j kgn lj kgf .

c; n lzllsf] p]lj Gfdl r]gf Toxl+kfG5 hxf]d]g]d
k\$[t d':s\$] 5, %g]f; lg:jfy{d':sfgn] 5l/Psf 5g\
afndgfh]st h:t} a4dgfh]st h:t} ufGwL-lx:f/lxt lj Zj dfj]
; wf/s h:t} Toxl upf] a:tlaf6 psfnf] cf]fnf] lx8fP/
zx/sf sf]hxnaf6 lj :tf/}a; df, df0]df, 60]k] sf/, 6df; l
h] s\$] Joj :yf 5 To; d} 6kf6k l6k] lzlf]sn] lzllsf]n]
sd{f/l] d]f] :j kgn lj kgfsf]lj Bfno k]fopEg]lj Bfyl{.

?lr]Gof] dg]lj 1fgsf]lj sf; d]f]lj Bfnos]nlo x] .
lzlf=-lzllsf s]n rf]k]dfu]z\$. lj lj wtsf] pbfx/Of
k\$[t, d]f]lj Bfnodf c]cf j]l/kl/ rf]t/ gfr\$] 5 . ktl{
lr/} lklk/f knfpEg\ rp/df, cf^g} ; 3if] k]kt dl7f]
km- ; xh l; S5g\d]f]lj Bfylx; . nufPsf la?j, 3fd,
kfgl / df6]df]cfkm]cf^gf v]fs agfpEg\km]f] ; Gyl]; ; sf
df]wodn] hfG5g\d]f]lj Bfylx; . lx+\$ hg]j/n]lg/lx hlj
dfb]sf bZosf] pbfx/Of lbG5 k\$[t, lx:faf6 cnu /xG5g\
d]f]lj Bfylx; . rkrfk r/gdf Psa4 eP/, uf0]fv]x;
eBkf]7fx; , e]3f]nyf/nx; ; dx'a4 Ps:fy r/g r5g\
dfg] t]sf] P\$oa4 lj /6 :j?k ; fB/]Ps JolQm kl/jf/af6
dfly p7] Pst]sf]d6' km]G5g\d]f]lj Bfylx; .

dfs/fn]lj R5dfPsf] hfnf] / hfn] cfn]k]fn] ub} hlj g
; fg} x] \t/ c]fGbsf] cg]t lx8b] u/\$f ayfg a\$fa\$df
b]vpE k\$[t- lj Bfnodf cll0og/t /x\$ b]v]sf o:tf bZ
dl:tisel/ ; Efn] hljgsf] ofq/De; E} tfgdf wfuf nufpE}
pB]v]sf] Oltxf; n]5g\d]f]lj Bfyl{ rvf{ rnfP/ >dsf]
v]ldf lj Zj f; sf]la:sg ; S5g\d]f]lj Bfyl{. e0]f jf ; vdf
nfda4 x\$ck7]f uf]fu]knf; Dd pSn] Toxl+ Gb/ u]x- lgd]f
ub}u/\$f sldnfsf t]f] / sdnsf]lsf ; lk l; s] O]Ghigo/

a65g\dx]f lj Bfylx; - ; dbdfly kh-lgdffsf 0lGhgo/
hdlgdffly ux-lgdffsf 0lGhgo/, el/-kx/fsf] 5ftl lr/]
oftfoft u8g] ; 8s-lgdffsf 0l-hlgo/, clnslt zftt
zedxtsf] d]f] : j lKgn lj kgfsf] ; Gb/ lj Bfno .

j l/kl/ kmfs kmf6sf kmfij 6df dflly 5x/af6 5^a5^afPsf
hn yg] agfPsf lj zfn t/ ; ^anf kfyl/lleq lkm/lkm{kR5/
xlnfP6} kmfkmf kvdf km6km6fP6} kmf] 8g] leGg /^a: j ?ksf df5f
x] dg-OR5f cg; f/ g; -; fgf gfglx; xlnsk6/ cEof; df
cgj/t nflu/x65g\dl: tis l5lKk; s\$df d]f hjfg-hjfglx;
j : tut hf\$36fp ul//x65g\ h6 lj dfgsf] lj zfn : j ?kdf
xhf/f;c6fP/ dgsf df65x; cfsfz ed0fsf] ofqf cEof; df
3flln/x65g\ cftsf 5f0f lgdln vftl/ dfgj lj gfs} 8g]
p8fgsf] l/df6 tof/ ul//x65g\ d]f tl lj Bfylx; .

k] l{w/fsf] le/fnf] pRr e6gf6 hxfF; dbh] nsfdf/l
ubb; dfq luvfluvl{kx8; ; dy/ t/f0{h; sf 5ftl sfq]
u/f cfsf/df sf]f] %Ngk5{wfg %Ngk5{afndf . xnf]ur]sf]
lrqaf6 clf/ lrgsf d]f kf]v kfvljfxs lj Bfylx; sg]
k\$[ts] huna6 d9f] p7fP/ , xnf tf5b5g\ sg] hjf 5\$]
: j hf /fvb5g\ kmfnl agfpg] ?lrs/ cEof; kmfntsf] clf/-
clf/af6 l; s\$df 5g\ d]f lj Bfylx; n].

cf/fx0fsf] ; u/dfyf glhs} 5 . ; -; fgf kxf8 h6dhft
cEof; ePs} 5g\ ; l/nf] ; vdf v6nsnf agfP/ 8f]ls} ; df6o
cEof; n] cf/fx0f uf08 a65g\dx]f lj Bfylx; , ko6ssf d6'
ag] kcf/ kf/nf]ss cge]tsf] cfg6b ; #f/ lj tl/t x65g\
d]f lj Bfylx; n].

olt dfq xf0g ox]Fhljg t lhpqdf 5 hljGt . hljGt
hljg eodf x6g, cftdf /x6g . lge6tfsf] p6dQm ofqf
d]f] : j lKgn lj kgfsf] lj Bfnosf] dh nlo xf] hxfF; a}
vfnf : j ?lr ; xh ; -r]l/t x65g\ k\$[taf6, k\$[t %g]
k\$[td} k\$[t h:t} ag] . lfdtf cf'gf] xf] OR5fg; f/
pglx; r]gfsf aQl aN5g\ s6f]sf]nf]ug] / xnf]hf]g\$
nflu d]f] lj Bfno lj zfn kfE0fsf] Ps lsgf/df uf? 5g\
hdlg 5 . uf0{ afv], e\$H, e\$F kfngdf OR5s e0; s\$df
d]f] : j lKgn lj kgfsf] lj Bfnosf] cfsf] lj zfn kmf]lws
/x\$} 5g\ 0lGhgo/af cEof; df kf]lws dl: tis lvofpg
OR5ssf nflu afnfh' of c6ogsf] vfh] cfj Zos 5g, Tox+
s]b\$; : yf]kt 5g\ g; { 8fS6/L cEof; sf ; jf sf6 klx/]
dfgjlo ; jhgfsf g; f-d6' 5fDg\$ lgdQ o; } kmfns kmf6sf
cfsf] lsgf/df eJo ejgx; uf0-zx/L bj} ; dhfsf ; xh
>dbf6af6 lgidf 5b5g\ /fhglit ug\$ nflu o; s} blif0l

‘म यसरी अन्यायमा परें’

› 6sgfy zdf{ltldln; gf

हान wlib^a lhNnfsf]gnf^a uflj ; l:yt gnf^a dfWolds
lj Bfnodf sfo{t d 6sgfy zdf{ltldln; gf @)#@
kmfNug !& ut]v : yfol kfyls lzlfS / @)#% k' ; !!
bljv : yfol lgdgdfWolds lzlfS xF.

d gkfn /fli60 lzlfS ; #7g lhNnf tby{ ; ldit
wlib^asf] ; yfks ; b:o xF . ; f]l ; ldltsf] lgo6 adf]nd
d]h] ko]]fssf] ; kdf @)#^ d#l/df x]f]sf] e6gb] l
dfWolds lj Bfnodf ePsf] ; #7gsf]klxnf]/fli60 ; Dd]hgdf
efu lnPsf]lyPF. Tolt]hf lhNnf lzlf sfoffno wlib^an]
; f] ; Dd]hgdf efu lng ghfgsf] nflu dnf0{ r]fjgl kq
k7fPsf]lyof]. t/ d ; Dd]hgdf efu lng uPF.

; /sf/ r]fjglsf afahb lzlfS cfb]hgx; df lg/Gt/
; xeful x6} uPF. lzlfS cfb]hgxdf nfu\$] e6b} lhNnfsf
^ hgf : yfol lzlfSx;nf0{ ckos lhNnf ; ?jf ul/of].
To; d]llo}dnf0{sfeknf-rf\$ lhNnf lzlf sfoffnodf hfg"
egl ldit @)#\$ sf]Qs !! df ; ?jfsf] kq k7f0of].
dnf0{ ; ?jf ul/Psf] lhNnfdf /dfgf u/L k7fpg lhNnf
lzlf sfoffno wlib^aaf/f d sfo{t lj Bfnonf0{k6sk6s
tfs]fkq hf/L ul/of]. /l d ; lxtsf] ; 0Qm b:tvtaf6
; #fng x6} cPsf] lj Bfnosf] a\$ vftf /f\$sf ul/of].

lj Bfno Joj : yfkg ; lditn]/dfgf gub}lhNnf lzlf sfoffno
wlib^aaf/f d sfo{t /x\$]b/af6l .l/Qm xg cPsf] egl c6o
lzlfS -xf]dgfy l; 6f]nf0{c: yfol lgoQnsf] nflu l; kmf]l/z
u/L lj Bfno Joj : yfkg ; lditnf0{kq k7f0of].

ldt @)#\$ r} ^ sf] kqfg; f/ d]h] kfgpgk] tna
eQf nufot ; Dkof{ ; lj wfx; ; ?jf ul/Psf] axfgdf /f\$sf
ul/of]. lj Bfnodf d]h] u/\$] of]ubfgsf] sf/of /dfgf u/L
gk7fpg : yfglo cleefj s / lj Bfylf/f lj Bfno ; -rfns
; lditnf0{bafa k/\$] sf/of lj Bfyl / cleefj snf0{ d]h]
.psf] gfdff lj Bfnoaf6}kx/laf/f dnf0{lu/ tf/ u/f0{
@)#\$ kmfug !# bljv ! (ut]Dd lhNnf kx/L sfoffnosf]
lx/f; tdf /fivof]. /l k]j]t\lj Bfnodf xflh/ xg hfg
gkfg]zt]f ; f]lx/f; taf6 l/x ul/of]. To; kZrft d k6M
lj Bfnodf xflh/ xg hf]f lj Bfno ; d]n]dnf0{sfel]lhNnf
; ?jf ul/; lsPsf]egl xflh/ xg lbOPg . sfe]lhNnfdf xflh/
xg hf]f k]j]lj Bfno gnf^a lgdflj wlib^aaf6 /dfgf kq g]
gcfPsf]j xfgdf dnf0{cn6t/ kfg]sfd ul/of].

axbno Joj : yf kq; yf]kgf kZrft ; /sf/af/f ul7t
.lj ut cfb]hgx; df /fhglts sf/ofn] cjsfzdf k/\$f
lzlfSx;sf]af6l kbj xfnl / = /fxtlaf/]clloog ug{@)#\$

e[usf] tNnf] upf / kNnf] zx/df Psflt/ e[tsf] u/\$f
 le/fnf kxf8l kl/lwsf %k%fk8l / 3/x; 5g.\ hxfFvfgf,
 5fgf / gfgsf cefj n] 56k6f0/x\$] o; ; dXsf] zx/ cfkmp
 pGdfbujt 5, e[6frf/sf, cgjstsf, %bsk6sf, aQdfgl
 t:s/lsf, 8kui6-km6df0sf xft kmhP/ l; ; dxn cUn\$] 5
 5 . d]f lj Bfyl{log} b0{lj ifo bZon] kljg /fhglltsf]
 kfdf kmsf0lb0; s\$] 5 . pglx; nfb; :jkg p7b; \; 2fd,
 bfbf0lbcldg, vdgl, ahg; :6fng lg/aztfsf c^sz
 lj?4 a4 ; dflw cUn] ufwl, d68hf dg alg; s\$] 5g\
 Ps xn uf?, Pp6f ; Gb/ %fk8l, ng]Pp6f shl uf0{/ cf^g]
 :jfldTj df /x\$] hdlgaf6 rf/ j6f k; cf/fdn]kNng]cj:yfdf
 kYofP zx/ klg z4ls/0fsf] cUnf0 p7s, aQdfglsf] dfqf
 o; } u/f0af6 :jtm 36g] cleofgdf d]f lj Bfyl; /ftfbg
 nflu/x\$] xg; .
 ol t eP ; f+]/s fl0fs bZohutdf afRg rfxg\$
 dgfhf]t/ s[bt d]f] :jkg n ljkgdf cWooq/t lj Bfyl\$
 ; kmntsf kdfkqx; . cWofltds ctdgfhf]t/ pGdV o;
 lj Bfnosf lj Bfyl; hf]v]g] ; dXsf]cj:yfbv g}g vfgsf]
 Wofg g gfgsf] Wofg, g dfhd:tlsf] dgflj 1fg- ; df6o
 zL/af6}pRr dgfhf] p7fP/ Ps tdf; huna6 xhsf xh

lg:s\$] d[uzfj s xy]. 3f]nv/fof] b; dfq b]y] hndf
 dEns ulf up/ k]l{llflthaf6 cfh\$]dGbkjg; E n\$df/L
 ug]xl/of kftlt/ 6fhfP] ltlx; sfl bzgsf bflx knf]
 6N; 6fo dfy ug{lj rf/s}la:sgsf kfgx; nVb}5g.\ sfl
 /jlgbfysf]; dbll hxfh r9] ljZj 0ltxf; sf]ultf affb;g\
 ultf-hnl- cefj sf kfgx; ykb;g\ sfdnsft ljkgntdf
 /dfp]u/\$f o; lj Bfnosf d]f kn]kblvs}; fgf gfl nSsf
 hjglsf hfzdf xfz kYofP/ hfKf; fq\$] slnnf] t/ eJo
 dfqj cl:t]sf] tfhdn kmh;g\
 d[uzfj s, 3f]nyf/n, sflnhdgfnn]jgsf xl/of lkkl/f
 l6k] d]f]lj Bfnosf]k]Eofdf cj:yt kf]/lsf]kgl kpb;hwn
 kms}u/\$f bZoa6 kflj t d]f lj Bfyl{dgfhf]df g slxNo}
 lx+sf x]shl xNn65g\ g slxNo}cfofo-cfofrf/sf g slxNo}
 sk6sf v]hx; h6d65g\ g slxNo}%bsf lha; . ; do t/
 69f /xg. o; lj Bfnoaf6 cWooq k/f u/] sfo{q kl\$
 logsf sdcfnf\$ pbfPsf] lbgblw w/f ; f]b;f] wfd ag]
 5; ; dfh dwd:sfgsf] laxf. d To; s}k]llfdf 5- zft,
 ; f]o, uDel/ k]tkmsf] k]llfdf 5' . /
 सिद्धिगणेश उच्च माध्यमिक विद्यालय
 सोहरखुटे, काठमाडौं

जुन आन्दोलनबाट सबै शिक्षकको हक, अधिकार
 स्थापित भयो, त्यही आन्दोलनमा लागेको कारण
 म चाहिँ अन्यायमा परें। मैले अस्थायी शिक्षक
 भएर काम गर्न थालेको पनि आज २२ वर्ष
 भइसक्यो। यसअघि १० वर्ष स्थायी रूपमा काम
 गरेको त छँदैन। ऊबेला मैले आन्दोलन नगरेको
 भए मेरो स्थायी जागीर जाँदैनथ्यो। अबकाश
 लिँदा पेन्सन, उपदान र अरु सेवा सुविधा
 पाउँछैँ। तर अब म यी सबै सेवा, सुविधाबाट
 वञ्चित भएको छु।

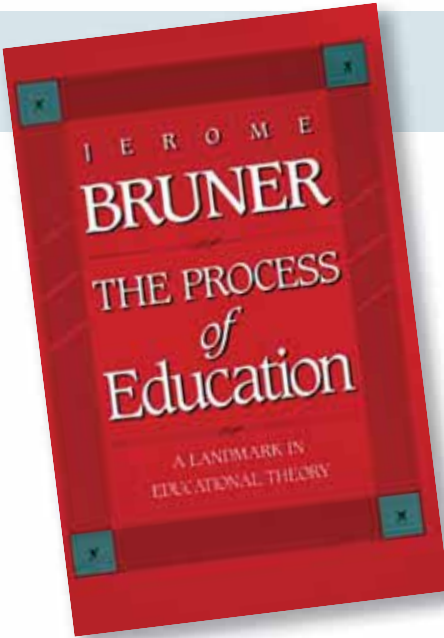
jzfv @) df j]lglw lg/fnfsf]; e]hstj df ul7t sfo]nsf]
 kl]tj]ggsf] k[7 * sf] qnd; wof %e df .ljgf zt{kjg xfnl
 xgkg] ; f]ldf ; d] d]f]gfd ; mlg 5 . t]klg d]f]; d:of
 oyfj t\lx/Xof].
 o; /L @)\$@ krfug !# kZrft @)\$* ; fn; Dd d
 lj Bfnodf ; j]f ug]cj; /af6 j]-rt e0{u}xflh/ /xgkg]
 cj:yf /Xof]. k] {lj Bfno gnf^a lgdf]j gnf^a sf] lgDg
 dfWolds lzlf s b/aGbl l/Qm /x\$fn].kjg xfnl xBf ; f]l kb
 / ; j]df lg/Gt/tf xg] t]tsnlg lhNnf lzlf clwsf/lsf]
 df]vs cfZj f; g cg; f/ ; f] l/Qm b/aGbl df @)\$* ebf}%

ut]lv lhlzsf wfb^af/ c:yfol lgolQm e0{xfn; Dd ; f]l
 lj Bfnodf sfo{t /x\$] cPsf] 5' .
 axbnlo khftG / nf\$TG axfnlk5sf x/\$; /sf/sf
 lzlf dGqnf0{d]f]kl8f / ; d:ofaf/]cj ut u/fp]cPsf]
 5' . ; a;6 .cGofodf k/\$] xBf tkf0\$] kjg xfnl xG5l
 eg] cfZj f; g kf0/x]; lzlf dGqnodf k6sk6s lgj]g
 klg lbPF. ldNb; , xB; s;]]klg eg;g\ . t/ sfd klg
 ePg . ; a}lzlfssf]xslxt / clwsf/sf]nflu pmj]hf c;
 hfus lzlf sx;n]h:t}d]klg cfGbf]ng u/\$]x f. hg
 cfGbf]ngaf6 ; a}lzlfssf]xs, clwsf/ :yflkt eof] Tox
 cfGbf]ngdf nfu\$] sf/Of d rflx+cGofodf k/]; /sf/
 / lhDd]f/ /fhgllts bnsf g]fx; ; E k6sk6s ePsf
 ; D%]f / cfZj f; g k/f xg] cfzdf d]c:yfol lzlf s
 eP/ sfd ug{yfn\$]klg cfh @ jif{e0; Sof]. o; cl3
 !) jif{:yfol ; kdf sfd u/\$] t 5B; .
 ca d]c]sfz lng] j]hf ePsf] 5 . pmj]hf d]h]
 lzlfssf]kz]fut xslxtsf]nflu cfGbf]ng gu/\$]eP d]f]
 :yfol hful/ hf;Yof]. c]sfz lnb; k]; g, pkbfg /
 c; ; j]f ; lj wf kfp]; t/ ca d ol ; a); j]f ; lj waf6
 j]-rt ePsf] 5' . Toj]hf lzlf s cfGbf]ngdf ; xeful xg'
 h; / lyof]. lsgls khftG / nf\$TG axfnldf c;
 kz]fut ; ; u7g h:t}lzlf s cfGbf]ngsf] eldsf klg
 dxlj kOf]5 . dh\$df kl/j t; Nofpg] cfGbf]ngdf ; xeful
 xg' s] d]f] b]f] lyof] / < kjg xfnl xg] ; f]ldf gfd xBf
 / ; a]h] cfZj f; g lbb; ; d] d]f]; d:of ; dfwg ePg .
 ddlyf ePsf] cGof s; n] a'nf </

नलाड मावि, धादिङ

s] slxn]/ s; /l k9fpg]

8f= h]f] a]g/sf ljrf/



मनोविज्ञानवेत्ता तथा शिक्षाविद् डा. जेरोम ब्रूनरद्वारा प्रतिपादित सिकाइका सिद्धान्तले विश्वको शिक्षा-चिन्तनलाई प्रभावित पारेका छन्। उनी विद्यार्थीको अन्तर्ज्ञानात्मक योग्यतालाई महत्त्व दिँदै त्यसको विकास गर्नुपर्नेमा जोड दिन्छन् अनि विषयवस्तुलाई कक्षा अनुसार भाग लगाउने चलनको विरोध गर्छन्। शिक्षणमा श्रव्यदृश्य साधन र सहायक सामग्री माथि दिइने अत्यधिक जोडको आलोचना गर्ने डा. ब्रूनर सिकाइको प्रक्रियामा शिक्षकको भूमिका नै सर्वाधिक महत्त्वपूर्ण हुने स्मरण गराउँछन्।

कु]g]klg l; sf0sf]klxn]p2Z0, To; af6 k]kt xg]cfGbsf
 c]t]l/St, To]el]iodf sg}sf0sf nflu ; xof]l] xf]veGg]
 xG5 . sg} s/f l; s] To; df kf/ut xg' dfq oy]6 xB],
 l; s]sf s/f]sf]d2taf6 cfp] lbgdf cuf]8 a9b}hfg ; lsg]
 klg xgk5{. 8f= h]f] a]g/sf cg; f/, l; sf0 cyjf lzlf
 el]iodf b0{ls; daf6 sfd nflu5 . klxn] xfdn] dh]tM
 hg hg sfd ug{ l; s]sf 5f} pkoSt cj ; /df tt\DaGwl
 1fg-; lksf]pkof] ug{. o; nfo{l; sf0sf]ljzi6 :yfg]t/Of
 eGg ; lsg5 / o; sf]k]f] k]f]M szntsf }kdf b]v]f k5{.
 bf] klxn] c]h] 1fgsf d]l]odaf6 cfp] lbgdf sfo}x
 a9l szntsf ; fy ug{. o; nfo{l; sf0sf]cljzi6 -; fdf]o_
 :yfg]t/Of eGg ; lsg5 . o; df klxn] ; lk jf sf]zn x]f]g
 c]w]f/e]t ljrf/ l; lsg5 h; nfo{kl5 c]fpg]lj]w ; d:of Pj +
 kl/l:y]tsf]lg;kOf-lg/fs/Ofsf]d]l]odsf }kdf pkof] ug{
 ; lsg5 . o; k]sf/sf] :yfg]t/Of g}lzlf0f kl]q]m]sf] c]w]f/
 x]h; n] 1fgnfo{lg/Gt/ lj:t] / uxg t]Nof]5 .
 l; Sg]kl]q]m]dfly ljZ]df yk}z]v]sfo{ePsf 5g\ . To; }
 cg};k o; sf] ; \$Nkgf=-n]odf klg kl/jt] c]Psf 5g\
 slxn]lzlf]f]sf] ; fdf]o af]v]sf]lj]sf; df an lb0of]t slxn]

ljZ]f szntf cfh]df, t/ 1fgsf]cf]t]l/s dh 9fFf cyjf
 sg} s/f]sf] r/]f] lzlf]f]l] s; /l k]q]g ; S5g\ eGg] lj]iodf
 dg] }f]lgsx;sf]wof]g pl]t; f/]hfg ; s] . 8f= a]g/sf]wf/Of
 5- lj B]yl]f]f]o{hg; s}lj]ifo k9f]f] klg To; sf]dh ; Arg]sf]
 1fg u/fpg' h]l 5 . o; sf]pQd pb]x/Of e]f]f-d]f]f]f]f]
 c]l]woogdf b]g ; lsg5 . sg} j]f]Sof] dh ; Arg] 7]s; E
 a'gf; fy lj B]yl]f] k]m]f]k]m] To:tf s]f]j]f]Sof] /rg] ug{
 t?G}l; ls; S5 hg Tox] ; Arg]df ag]sf xG5g\ t/ l]t]sf]
 lj]ifo dh j]f]Soe]bf km's xG5 . o; q]ndf cy{gab]lsg
 j]f]Sof] }k]f]t/Of 9Ss; E ug{ ; Sg] xg] lalQs} pm clws
 lj]lw]t] ePsf j]f]So /rg] ug{ ; l]d xG5 .

अमेरिकामा हलचल

; fl]eot ; }n] ; j]k]yd c]t]l/]sf]v]f]hsf nflu :kt]gs ofg
 5f]k]k]5 ; e]St /f]ho c]d]l]sdf xnr]n d]l]r]of]. c]d]l]sfn]x;
 j]f]lgs bl]i]6n] ; fl]eot ; }n]cf]k]k]x; nfo{pl5g]sf]cg]e]l't ug{
 yfn]. j]f]lgs Pj d\cf]f]l]us l]f]sf]k]l]t t]j |gag]P ; sf
 ; f]d]G]c]d]l]sf l]g]D5/f] xg k]l]g]wf/Of k]an xB}uof]. clg
 c]d]l]sfn]lj]1fg lzlf]f]f]o{dx]l]sf ; fy cl3 a9f]f]. gofF

kf7dqmd aGg yfn] / gofFlj lwx;dfly lj rrf/ xg yfNof].
 o; } qmddf ToxfFsf] /fli60 lj 1fg PssBdlN] ; g\!(% (df
 bZsf # \$ hgf lj Voft lj afgx; ; lDdlnt ufj7L cfofjhg
 uYof]. ; f]ufj7Ldf kf7dqmd lgdff, kf7dk:ts nlyg, lzlf0f
 / ; xfos ; fduL lgdff; E ; DalGwt j] flgs ; xeful lyP .
 ToxfFo:tf dgflj 1fgj Qf klg ; lDdlnt lyP h; n] al4, afv,
 :d[t, lj rrf/ / pTk\Offaf/] nfd] ; do; Dd uxg vfh u/\$f
 lyP . Jojxf/jfbl, u]6fN6j fbl, dgflldts, hqjef :shsf
 lj sf; jfbl ; d] y/ly/lsf dgf] flgs ; xeful lyP . ufj7Ldf
 cWofks, ; sfofWof, >JobZo ; fwg lj z]f1, Oltxf; sf/
 nufot kZ] / lzlfxs;sf] kl[tlgw] lyof]. ufj7Lnf0{lj 1fg
 lzlf0fsf lj ifodf dfq slbbt ug{gxgdf ; a;} xdt lyP .
 lzlf0fsf ; d:of ; a;} lj ifo / ; Gbedf kfom ; dfq xg] ePsfN]
 lj 1fg lzlf0fsf] lgisifsf] thgf dfglj slsf lfx; ; E ug{
 nfebfs lyof] g}.

Tojufj7L dhTm s] slxn] / s; /l k9fpg] eGg] kZgx;dfly
 lj rrf/ ug{cfofjhg ul/Psf] lyof]. kf7dqmdnf0{yk kl/isf;
 agfpg s:tf] cg; Gwfg h; /l 5 <lj ifosf]; Argdf hfB lbg'
 eGgsf] clekfo s] xfl <lj Bfyl0f k9f0klit s; /l ?rl hfuf
 ug{<c% ; jfkl/ kZg lyof] k9f0 s] ubf{?rs/ / kcfj sf/l
 xg ; S5 / To; sf nflu s:tf] kf7dqmd rfxG5 <

zliif cfwlgs lzlfz:ql 8f= h]f] ad] ufj7Lsf lgbZs
 lyP . pgn] ufj7Lsf ; f/ .kf]] ckm PhsZzgl gdfs k':tsdf
 -lj G6h aS; ; GofBsf ! (^) _ df ; d]sf 5g\ . ufj7Ldf
 ePsf lj ljw lj ifosf rrfx;sf] cfwf/df pgn] k':tsdf hg
 l; 4fgtx;sf] lj j]gf u/\$f 5g\ tl cdll/sfsf] lzlfssf nflu
 dfq geP/ sg} klg bZ, lfg / ; dosf nflu ; tt dxlj kOf
 5g\ . of] cfnv ; fxl k':tsdf 8f= ad]/n] JoSt u/\$f sxl
 lj rrf/df slbbt 5 .

खिया लागेको शिक्षण विधि

cfheflN slffx;df k9f0g] sg} klg lj ifoj :t' PsfuL xG5 .
 To; lj ifodf pknAw h] hit ; fduL 5 To; sf] 3] flg
 lj ifoj :thf0{ ; ldt kf/65 h; sf sf/0f cfufdl clwoognf0{
 ; /n agfpg / ; duL ; kdf /fd/l a'g k9f0n] vf; } d2t
 kYofpB . 8f= ad]/sf cg; f/, o; sf] ; sf Pp6f lj ifonf0{
 cG6 s/f; ; Gbeflj ifo; E ; DaGw :yflkt u/ k9fpg' cfj Zos
 5 . sg} klg 1fg PsfuL ; kdf lbbf Toj] g lj Bfylsf] :d[tdf
 nfd] ; do; Dd cl8g ; S5 g t p; n] elj iodf To; sf] pkoFl
 g} ug{ ; S5 . xfd blv/x\$] 5f; cfheflN clwst/ lj Bfyl{
 k9f0df dg nufpBgg\ / gfg y/l sf cgZf; gxlg sfdklt
 nxl; G5g\ . lgZro g} o; sf] Pp6f dVo sf/0f s] xfl eg]
 xfd] kf7dqmd / lzlf0f lj lwx; olt lvof kl/ ; s\$ 5g\
 lj Bfylnf0{ tl cykOf{ g} nfluBgg\ .

kZg v8f xG5, To; f] eP To:tf] kf7dqmd s; /l agfpg]
 h; nf0{ ; fw/0f lzlfN] ; fw/0f lj Bfylnf0{/fd/l k9fpg ; sg\
 clg h; af6 lj leG lj ifosf cfwf/e't Pj +dVo l; 4fgtsf] klg
 enleff 1fg xg ; sf] \ 8f= ad]/ eG5g\ kf7dqmdsf] lgdff
 pglx;af6 u/fpgk5{hf] ; DalGwt lj ifosf kOf{ 1ftf xfpng\
 pgsf cg; f/, kfylds txsf lj Bfylnf0{Oltxf; ; ul0ft cyj

sg} klg lj ifodf s} slt k9fpg] eGg] lgSofh ; d] To:tf
 JoOm;sf] ; xof]af6 ul/gk5{hf] tl lj ifodf kOfM kf/ut /
 uxg bl6; DkGg xfpng\ oxl d] fdf lxhcfh cdll/sdf lj 1fg
 lj ifosf kfylds slffsf kf7dqmd ; d] To; lj ifodf lgi0ft
 j] flgsx; n] agfpg] rng rn\$] 5 / o; df pRrsf] 6sf
 dgf] flgsx;nf0{ ; d] ; lDdlnt u/f0G5 . jf:tjdf, 1fgsf]
 sg} klg lfgsf zliif] JoOm / dgf] flgsN] ldn] dfq sg
 txdf sg s/f s; /l k9f0gk5{eg} ; xl lg0f6 lng ; S5g\
 t/, ckjfbnf0{ 5f8} xfdlsxFsg} klg 1fg-lfgsf zliif]
 JoOm ; dfGotM lj Bfnof;sf nflu pknAw xBgg\ .

‘विद्यार्थीका आँखाबाट हेर’

; fw/0ftof sg} klg lj ifo of lj ifoj :thf0{slff cg; f/ efu
 nufpg] ul/G5 . sg} klg lj ifo sg} slff lj z]af6 dfq] k]/De
 ug{ ; lG5 eGg] wf/0ff kan agb} uPsf] 5 . slffeGf aflx/
 jf klxn] sxl klg ug{ ; lsb; jf ug{ xBgg eGg] 7flgG5 .
 To; eGf klxn] xffg . t/, 8f= ad]/ sg} klg lj ifo sg} klg
 tx jf slffdf kcfj znl 9un] k9fpg ; lG5 eGg] s/df
 hfB lb65g\ pgsf cg; f/, sg} ; flo+kdf0f o:tf] 5h ; n]
 o; nf0{unt ; flat u/f] \ dxlj kOf{s/f] t Toj] lj ifo-; ; fduL
 lj Bfyl{fd' s; /l k]tt ul/G5 eGg] dfq xfl . zf/l/s-dfg] ;
 lj sf; sf] k]of txdf lj Zjnf0{ xq] afnssf] lj z]f t/l sf
 cyjf bl6 xG5 . sg} klg pd] sf] afnssf ; fd' lj ifosf]
 ; Argfnf0{ To; u/l k]tt ugk5{ h; /l pm blgofnf0{ x\$.
 afnssf] . j tdfgl 1fg / jftf/0f; E hfB], ToxfF6 gof
 1fg lbg kf/De ul/of] eg] Toj] p; sf nflu afyudo xG5 .
 o; ; DaGwdf, kf/Des ul0tsf cToGt cge]l lzlfS 8]e8
 klhsf] egf0 8f= ad]/n] pNny u/\$f 5g\ ad] a%] cg; f/
 ; fg s]fsbl jo:sx;sf] thgdf nueu x/\$ s/f t'Gt]
 l; S5g\ zt{s] dfq xfl eg] l tgnf0{gofFs/f ToxL effif-ltg]
 zAbd l; sfpkg5{hg effif-zAb pglx; n] hfgsf+a%sf
 xG5g\ 8]e8 eG5g\ ha d ul0ftlx;nf0{ rry] slffsf
 lj Bfyl; ; dRro l; 4fgtl clwsfz l; Sg ; S5g\ eG5;
 sxlN] xOgkQ .cjZo, cjZol eG5g\ eg] c; cndNn k5g\
 ; dRro l; 4fgtl jf:tj d] sl7g 5 eGg] pglx;sf] ; f]f0 xG5
 hf] ; jyf unt xfl . xfdln] t To; lbgf] k]llff ug5, hg
 lbg o:tf l; 4fgt / ; dlrt bl6sf] nf0{ k]tt ug{ cgsh
 effiff] cflj ef] xfl \ .

kf7dqmddf, vf; u/l lj 1fg ; DaGw lj ifox;df, cfheflN
 h:tf] kl/j tG e0/x\$] 5 Toj] kfom o:t} wf/0fsf] kl/0ffd

साना केटाकेटीहरू वयस्कको तुलनामा लगभग
 हरेक कुरा तुरुन्तै सिक्छन् । शर्त के मात्र हो
 भने तिनलाई नयाँ कुरा त्यही भाषा र तिनै
 शब्दमा सिकाउनुपर्छ जुन भाषा/शब्द उनीहरूले
 जानेका/बुझेका हुन्छन् ।

पुरस्कार र दण्डलाई नै
सिकाइ वा उत्प्रेरणाको
अन्तिम आधार मान्ने हो भने
डिग्री पाइसकेपछि वा दण्डको
भय मेटिएपछि सिकाइ स्वतः
बन्द हुन पुग्छ। त्यसैले
पुरस्कार र दण्ड दुवै कुरा
खतरनाक छन्।



xf]. klxn]pRr lzlfdf /x\$yf yk}s/f ca dflWolds txd
Nof0Psf 5g\clg dflWolds txd k9f0g]u/\$f s0f}s/f
kfylds txd cf0kuf\$ 5g\ . ljZjdf lj1fgsf] kpl't /
1fgsf] tlj|k|f/ e0/x\$yf] ;Gbe0f lzlf klg ultzln xg'
h; /L 5 / sg ljifoj:t' sg slffdf k9fpg] eg] ctoGt
;fjwfgl;fy 5gf0 ug{ cfjZos 5 . ha-ha kf70qmdf
kl/jt0 xG5 / pRr slffdf k9f0B}cfPsf ljifo-j:t' lgDg
slffx;sf nflu lgwfl/t ul/G5g\ta ta To;sf];fdGo lj/fjv
e0{g}xN5 / l6kk0fl ul/G5- kf70qmd tx cgsh ePg .
s] s/f tx cgsh xfxf0g eGg]lg0f0 ug{;lhnf] sfd
xf0g t/ lj/fjv ctoGt};xh ;kdf cul18 cf0xN5 . 1fgsf]
lj:tf/ tljtf;fy e0/x\$fn] k/fgf ljifoj:tdfly kgj {f/
ug{/ ltnf0{;dofgsh agf0/fvg lg/Gt/ kl/jt0 ubxhfg'
Psbd}cfjZos 5 . ljsl; t ; #f/-;fwgx;sf sf/Of cfhsf
afnaflnsf]1fgsf]kl/lw klxn\$fnaflnsf]thgdf :j tM
rf0f xg kul\$]5 . pglx;sf cfjZostf tyf kfyldstf klg
kl/Psf 5g\ sl7ge0f sl7g / 7hf0Gf 7hf]ljifoj:thf0{
;/n / ;fdGo ;kdf ljBfyl\$; ;fd' s;/L k|tt ug[eGg]
ljifo k9f0sf]ljlw / ljifoj:tsf];0fhgdf lge{ xg] s/f
xf]. sg}klg ljifo sg}klg tx jf slffdf k0fjzfnl 9un]
k9fpg ;lsG5 eGg] 8f= a0/sf] dfgotdfly ubel/tfk] \$
ljrf/ / k0fjv ug{Psbd}cfjZos 5 .

पुरस्कार र दण्ड: दुवै खतरनाक

l;sf0sf]ult tlj|agfpg k':sf/ / b08sf]eldsfaf/]kz:t
n]VPsf] 5 / of]ljlw ljBfnof;df kfint klg 5 . t/

l;sf0klt ljBfyl0f ?lr / lh1f;f :jo+hfu{ xf] \ / pm
vfhklt cfsliif xg ;sf] veGg0f/]Psbd}sd Wofg lb0Psf]
5 . 8f= a0/sf ljrf/df, ljBfylhf0{sl7g ljifoj:tsf]1fg
lbg]plrt t/lsf s] xf] eg] p;nf0{cj; / pknAw u/fP/
cf'gf]k'} lfdtf pkojv ug[rgf]l lb0of] \ h;af6 p; n]
k'fk' / k0fjv 9un] sfd ug[cfGbsf]cgej ug{;sf] \
of]sfo{slffdf tNnlgf gNofP;Dd ;Dej 50, hf]slxn\$fxl+
dfg xG5 . ljrf/ ugkg[kZg s]xf]eg] k':sf/ cyjf b08sf
sf/Of l;sf0klt ptkGg xg] s[gd cfsif0f cflv/ sltGhh
sfod /xnf <glltut ;kdf g}dh s'/fnf0{uf0f dfg] clg
afix/L cfsif0fdly lge{ eP/ xfd lzlfss]slt lxt ul//x\$yf
5f;eGg] cfwf/e't kZgsf]pQ/ xfdln] lbgk5{. k':sf/ /
b08nf0{g}l;sf0 jf ptk'0ffsf] clGtd cfwf/ dfg] xf] eg]
-cfhefln ;fdGofot o:t}dflG5_ l8ul k'kt ul/;skl5 jf
b08sf]eo d]6Pk15 l;sf0 :j tM aGg xG0f]0To; h] k':sf/
/ b08 bj} s/f vt/gfs 5g\ . xfd lzlf0f klqmf0f{g}
o:t]agfpg ;S0f}+h; cGtu{ ljBfylh]k90f :jo+cfGbsf]
cgelt u/f] \ To;df tNnlg xg kul] <cjZo klg, afwf
/ sl7gf0x; yk}xfhg\at/ o; lbzftkn[ul/g] k0fjv;sf]
pkfb0tfnf0{gsfg{; lsb0 .

जोड: रटाइमा होइन अन्तर्ज्ञानमा

clWogdf tNnlgf s;/L Nofpg]t <lxhf0fhsf]k9f0df /
k/lffdf klg zflAbs cyjf ;Woffds ;0x; h:tsf]t:t]
bfxf]ofpg ;Sg]of]otdfly a9l hf0 lb0G5 . o;sf]km:j?k
ljBfylh]cf'gf]c0t1fgsf]lj sf; ug{;St0 . lklhS; , ul0ft

h:tf s0f}ljifodf cGt1fGsf] lj sf; ug{hF0{ Pp6f p2Zo dflgG5, h; af6 lj Bfyl{ w} }; do gnuf0{ ; dfwgdf klG ; sf] \ cGt1fGf]ds lRgtg s}xf] / o; nF0{sg-sg tLj n] k0f]j t kf5G\< o; sf] hjfkm lbg ; lhnf] 5g . cGt1fGf]ds lRgtgsf] thgdf lj Zn]f0ff]ds lRgtgsf af/df sltko 7f] s/f atfpg ; lS65 . lj Zn]f0ff]ds lRgtgsf r/Ofx; xG5G\ / lTgaf/] :ki6tof a%pg ; lS65 . t/ cGt1fGf]ds lRgtgdF To:tf ; lglZrt r/Of xG5G\ . o; df ; du] ; d:ofsf] c:ki6 af]vsf cfwf/df g}r]f6f; ul/G5G\To; h] pQ/ jf ; dfwg s; / l gsf]nol]eg} atfpg dfg; nF0{xDd]k5{ cGt1fGf]ds lRgtg lj ifo-lRgsf]/fd]h]f]gsf/ / To; sf]; Argdf cfwf/t xG5 t/ To; af6 lg:s\$ lgsif;sf] hF lgdg]ds tyf cfudg]ds lj Zn]f0f k4ltaf/f ug{kG] xG5 . 8f= a0/sf lj rf/df, xfdln]cGt1fGf]ds lRgtg / lj Zn]f0ff]ds lRgtgsf] kf:/kl/s k's k]QnF0{:jlsf/ ug{k5{. lSgeg} cGt1fGf]ds lRgtgaf/f sg}klg JolQm]; d:ofsf]kFolM o:tf]; dfwg lgs]n5 hf] lj Zn]f0ff]ds lRgtgaf/f of t lgs]nG}; lS65, lgs]n] klG To; df Hofb}; do nF05 . /, cGt1fGf]ds lRgtgaf/f lgs]nPsf]; dfwgnF0{kl5 lj Zn]f0ff]ds lRgtgaf6 l; 4 ug{ ; lS65 . cGt1fGf]ds of]otfsf]klxrfg ug{/ To; nF0{:j; k lbg' ; lhnf] sfd geP klG s] rfx+9Ss}eG ; lS65 eg]- lj ifosf]; Argfsf]/fd]f] 1fgn]lj Bfyl{df cGt1fGf]ds t/lfn] ; d:ofx;sf]; dfwg ug{k0f]j]kfbstf a9g hfG5 .

अनुमानलाई प्रोत्साहन

oxfG] Pp6f kZg p7g ; S5M To; f] eP- l; sf0sf] ; xfos ; fwgsf ; kdf-lj Bfyl{hF0{cgdfg ug{k}flxt ug]t, h; af6 cGt1fGf]d]f pglx; al4dQfK0f{cgdfg nufpg ; lfd xg ; sg\< 8f= a0/sf] lj rf/df, o:tf w} }l:yltx; xG5G\hxfF cgdfg nufpg' jf5glo xG5 / To] cGt1fGf]ds lRgtgsf] lj sf; sf lglDt lgs}xb; Dd ; xof]ul klG xG5 . jf:tjdf, sltko cgdfgsf lglDt kl/isf/ cfjZos xG5 / cgdfg nufpg] cEof; ug{h; /L xG5 . t/ xfd] lj Bfnox;df cgdfg nufpg]hF0{kFolM b08glo dflgG5 / o; nF0{cN5x0F cyjf u}lhd]df/l]sf]n]f0f 7flgG5 . 8f= a0/n]cGt1fGf]ds

lRgtgsf]lj sf; sf nflu lj Bfyl{hF0{cgdfg nufpg k}flxt ug{k5{h; af6 cGt1fGf]ds pglx; al4dQfK0f{cgdfg ug{; lfd xg ; Sg5gVeGg]s/fdf hf8 lbPsf 5g\ lj Bfyl{hF0{cgdfg nufpg' afx\$ c; s}l klG gug]lZlff lb0of]veGg] cjZo klG, s; h] rfxG . t/, sg}kZgsf]tTsf; xl hjfkm lbg g; Sbf cndln k/] al; /xg0Gbf t cgdfg nufP/ pQ/ lbg' g}lj Bfyl{sf lglDt a9l /fd]f]xG / <o; sf lglDt lj Bfyl{hF0{ o:tf]klZlff lbgk5{h; af6 p; n]cgdfgsf]oyf}f ; jlsf/ ug{; sf] \clg p; n]ug]cgdfgx; p; sf] 1fgdf cfwf/t xFmg\ . o; qm]nF0{cl3 a9fpg cToGt}; d%bf/ lzlfssf] cfjZostf xG5 h; n]dV}fjz jf s/f]ga% lj Bfyl{hF0{ u}f]q16 / cGt1fGf]ds pko]uaf6 xg ku\$]f]q16df km's v0afpg ; sf] \d]wolds lj Bfnosf ; fwf/Of lzlfaf6 o:tf] cfzf ug{cln a9\}xG5 eG}8f= a0/ klG dFG5G\ pgsf] egf0 5- cGt1fGf]ds lRgtg / To; sf]dfkg ug{k0f]nlsf] lj sf; sf nflu cg; Gwfgsf]cfjZostf k5{.

रुचिः तात्कालिक कि दीर्घकालीन ?

d]htM :t/ pGgogsf] ; d:of kf7xqmd lgd]f; E hit ; DalGwt 5 Toit g}slff lzlf0f; E klG . slff lzlf0fsf] ; a0Gbf pkoQm l:ylt, 8f= a0/sf cg; f/, To]xG5 hg]hf lj Bfyl{g k0ff]of pbf;lg xG5G\g t k0ff]of cfjZk0f{g}. klto]l]utfdhs uxg lqmf]snfkx;sf] Jo:tfn] lj Bfyl{hF0{ dgG, cfd]g/Llff, ; z]f]vg cflbsf]cj ; / k0fg ubG . o:t} c]olws lgoldt]f=cgZf; glg]7 sfoqmdn- h; df pglx; n] a8f]w0k] \$ cf'gf]kfn] kv0kg]xG5- lj Bfyl{hF0{lgZr]6, pbf;lg / cG]odf lg/fzfk0f{agf0lbG5 . slff lzlf0fdf lgTo b]f kG]ol ; d:of udel/ 5g\ xfd] sg}ljifodf t]f]sflns ?lr hufpg t Wofg lbG5f]t/ To; df ; bl3\$fn ; Ddsf lglDt ?lr hufpgkG]cfjZostfd] Wofg lbG5f] . lkm]d jf >JobZo ; fwg;sf] pko]un] lj Bfyl{df sg}lj ifok]t t]f]sflns ?lr cjZo hufpg ; lS65, t/ lTgn]cGt1fGf]d]f pglx;nF0{lgZr]6 agf0lbG5G\ . clg lj Bfyl{x; cfk]hF0{pTk]t ug{lzlfsn] sga]hf lkm]d cyjf >JobZo ; fwg k0]u ug{yflnf eg] ; w}k]tLlff ul//x\$ xG5G\ . lzlfS / lTgsf klZlfsx;sf







TERMS OUR SERVICES: SCIENCE, TECHNICAL, HOSPITAL, SCHOOL, COLLEGE, FACTORY, NURSHING COLLEGE SURGICAL, LABROTRIES, SCIENTIFIC GOODS, ALL KINDS OF CHARTS, LIBRARY MATERIALS

"we believe in quality and customer satisfaction"

CMI Scientific Traders

LIONS' CHWOK, NARAYANGARH CHITWAN NEPAL. PH:- 056-530987,524106,9855061987,9845067029, E-mail:- cmiscientifctraders@gmail.com

HETAUDA CONTACT: PARIJAT PATH, PH: 9845213569, 9846202388. **BUTWAL CONTACT:** MILLAN CHOWK, PH: 9857031765,9845213568

नयाँ शो-रूम शुभारम्भको अवसरमा सम्पूर्ण विज्ञान तथा शैक्षिक सामग्रीहरूको विक्रिमा विशेष छुटको व्यवस्था छ ।

अन्तर्ज्ञानात्मक चिन्तनको विकासका लागि
विद्यार्थीहरूलाई आफ्नो ज्ञानमा आधारित रही
अनुमान लगाउन प्रोत्साहित गर्नुपर्छ जसबाट
उनीहरू अन्ततः बुद्धिमत्तापूर्ण अनुमान लगाउन
सक्षम हुन सक्नेछन् ।

lgldt of] s/f ljzj] ljrf/0f0 5 . k9f0sf] pTk]s afix/l
;fwg xf0g, dhTm .cf6t/s ;fwgl g}xgk5{. k9f0sf grddf
lbfunf0{nueu cf/fd lbP/ lgZr]6 bz\$ eP klG]cj:yf
ljBfyl\$ nflu xflgsf/s xG5 . k0f; s0f xgk5{eg}
ljBfnosf sfoqnd=Izlf0f klqmfdf h8tf gxf] vclg ljBfyl\$]
cjwfg klqmf -ljifoj:t' a'g leq]v pT; s /xg] klqmf_
nf0{a9le6bf a9l :jfoQ agfpg r]6f ul/of] \.

Izlf0f klqmfdf ;xfos ;fdullsf] dxTj dly cfhefln lgs}
rrf{xg] u/\$f] 5 . ljBfnosf] ;fdfgo jftfj/0fdf pknAw
gxg];fdulx; h:t} rnrq, 6]nlehg sfoqnd, /\$8] lsf,fa
ljleGg j:t\$ gd0f cfb lgdf0f ul/G5 . ljBfyl\$nf0{sg}
tYo, 36gf cflbsf];Argf a'g klG o:tf ;fdulh] kof{t
d2t u5g\ ol ;Dk0f{;fwg clWofkg snfs}lj:tf/ xg\h; n]
Izlfssf]sfoqf/ sxl xnsf tNof0lbG5g\ a'gkg]s/f] rfx+
o:tf ;fdull sg j]hf / s\$f lgldt kof]u ug] eGg] x].
hg s/f lzlfnsn]:jo-kof]u u/] b]vfpG ;S5 To; sf nflu
rnrq b]vfpGsf] sg}cy{xG5 . rnrq To; j]hf pkof]u
xG5 ha To:tf hl6n oG cyj]f ljwswf] kof]uaf/]ljBfyl\$nf0{
a'gpgkg] xG5- hg s/f ljBfnosf];fdfgo kof]u zfnidf
;Dej xG5 . c% uf]l s/f t s]x]eg] rnrq x] \cyj]f
c6o sg}>Jo-bZ0 ;fwg, ltgn]Izlfssf]:yf sbfk lng
;St0g\ 8f= a0/sf ;f/sf ;j]f0d knldx; g}klg
Izlf0fsf c6o t/lsf; E ;Da4 gu/l b]vfpG]x]eg]ltgn]
ljBfyl\$ lj ifoklt pbf; lgtf afx\$ sxl lj sl; t ug];St0g\
>Jo-bZ0 ;fwgx;nf0{sg j]hf / s; /l pkof]u ug] eGg];xl
lg0f6 klG Izlf0f snfsf] ulx/f] 1fg ePsf] lzlfnsn]g} ug]
;S5 . >Jo-bZ0 ;fwgx;sf] kof]u ug]{fy Izlf0f k0f] sf/l
jf ; km e]N5 eG7fGg]n] 8f= a0/sf] of] lj rf/ dgg ug]
cfj Zos 5 .

शिक्षक नै महत्त्वपूर्ण

Izlf0fsf lgldt ;xfos ;fdullsf] G00tf ePsf xdf] h:t
dh\$X;df 8f= a0/sf] b]6sf]0f cg;f/ lzlfnsn0{g}Izlf0f
klqmfdf] dVo ;fwgsf ;kdf ;jlsf/ ug]{kmbfol xG5 .
pgl eG5g\ Izlfs 1fgbttf dfq geP/ hljGt cfbz{klg

xG5 . p; sf] JolQm]j z]l]fs klqmfdf] k]olf ktls xG5 .
pm To:tf] hljGt kl]tdf x] hf] E ljBfyl\$] tbf]Do :yflkt
u5g\ / pm E cf'gf] thgf klG u5g\ . pT; fxl, b0 dt
ePsf, cgZf]; t, cf'gf] ljifosf 1ftf, ljgfl t/ ; xh,
uDel/ Izlfssf]JolQm]j sf]k0f]nf0{; ah]:d/Of ul//xG5g\
Izlfssf o:tf s0f]k0f]nf0{-laDa 5g\ / tl ;a}cdNo 5g\
oBlk, To:tf Izlfs klG gePsf xf0gg\h; n] ljBfyl\$]
cfdljZj; gi6 u/] ltsf cfzfx;sf] 3f6 lgdf] / hf
cft\$sf ;flft\dl't{eP .

8f= a0/sf cg;f/; 1fgsf];Dk]0f dVotM Izlfssf]
ljifout k]l0ftdf lge\ xG5, rfx]p; n];xfos ;fdullsf]
pkof]u u/] \j gu/] \ /, olt s/f hfG lj:t\$ cg;Gwfg
ul/xg' lalsh}h; /l 50 . kfylds / dflWolds ljBfnosf
cg\$;Izlfssf cf'gf]ljifo k9fpg z;df kof]t klzlf t gxg
;S5g\ . t/; clWofkg ;jo+;Sg] pTs6 t/lsf=dflWod x].
h] x] \;lytdf ;wf/ Nofpg a9l of]o JolQmf0{Izlfssf]
lgoSt ug] 5g0f klqmfnf0{k0f] sf/l agfpg] lzlfssf klzlf0f
;yfx;df /fd] klzlf0f k0f] ug];j]fsnlG=ul]dsfnlg
Izlj/x; ;fnug ug] cfb dflWodaf6 lg/Gt/; r]6 /xg'
cfj Zos 5 . Izlfssf]pgltsf lgldt xdf]JouTf / pT;Stf
sg dfqdf 5, ;wf/sf klqmf / k0f] Toxl dfqdf cuf]8
c]p5g\.

पाठ्यक्रमः शिक्षकका लागि

Izlfnsn0{gof/ k0f] zfnl ;k lbg pkof]u, dxTj k0f]lj rf/
x;n]el/Psf]k:ts .kf]] ckm Ph\$z]ul sf]ljZ]sf cg\$
efiffdf cg]fb e0; s\$]f] 5 . o; sf] b]f]] ;s/Of ;g\ (&&
d)cd]sdf 5flkPsf]lyof] . To; sf] eldsdf 8f= a0/n]
n]y\$] lyP, dh]k:tsdf sxl ;z]vug ug];lsgF. s/f :ki6
lyof- Izlfssf dh l; 4f6tx;n]el/Psf]k:tsdf ;z]vug
ug]k]s']s]xG5 / <t/, Toxl eldsdf kf70qmd lgdf]af/]
pgn]n]y\$]Pp6f dxTj k0f]s/f ;fRrs}lj rf/0f0 5 . To]
x] kf70qmd ljBfyl\$ nflu xf0g clkt' Izlfssf nflu
xG5 . To; n]Izlfssf kl/jt0 Nofpg ;St0g]p; nf0{plallg,
cgk]0ft Pj -kl/t ug];St0g]eg]p; n]k9fpg]ljBfyl\$ klG
To; sf] sg}k0f] kb0 . To; h] kf70qmd ;j]kyd Izlfss}
lgldt xgk5{ ljBfyl\$ To; sf] sg}k0f] b]vof]eg]To; sf]
sf/Of x]Izlfssf :jo+o; af6 k0f] t 5 . 8f= a0/sf cg;f/
..fd/l tof/ ul/Psf] kf70qmd 1fgsf]To:tf]; dx x] hf]
h:tfsf]t:t]ljBfyl\$nf0{k]kt xg hfG5u eGg]wf/Of jf:tjd}
edk0f] / lg/y\$ 5 . /

.Izlf ljdz] d}h0 })(df ef/tlo Izlf]b\rt/l; x
d]t]af/f k]t ;fduldf cfwl/t
efiffGt/M शरच्चन्द्र वस्ती

आगामी अंकमा 'पढाइ अर्थात् पढ्नु भनेको के हो ?'
यस खण्डमा प्रकाशित अर्न्तित पाठ्य-सामग्रीहरू तपाईंलाई कतिको रोचक र उपयोगी लागेका छन् ? यस सम्बन्धमा कुनै
सुझाव या प्रतिक्रिया भए अवश्य लेखी पठाउनुहोला । - सम्पादक

afn snf

“afnsn] hGdsfnb]v g} cf^gf] efj k\$6 ug{ lj leGg dflWodx;sf]; xf/f lnb}cfPsf]xG5 . afns lsg ?G5 <dgf]efj k\$6 ug{ ?G5 / cf^gf] OR5f klT{gxGh} af/af/ o; u/L ?E}u5{. cf^gf]cfj Zostf klT{ePkl5 pm kn]v ?E} . o; /L ?j f0 afnssf]efj k\$6 ug{Ps kfs[ts dflWod xf]. o; u/L ha afnsnf0{; xl t/Lsf; E lzlff lb0G5 p; n]lraqf/f klg cf^gf]dgf]efj k\$6 ug{kof; u5{. p; sf]lraqn]JolQmut cgej bzfp5 . clg afnssf]lraq / p; sf]JolQm]j; E 7hf] 3lgi6tf /xG5 . o; /L afns lraqf/f cfn]df /x\$]l]leGg uOf of bfl]nf0{k\$6 ub}hfG5 . pbfx/Ofsf]lgldQ ; xl t/Lsf; E lzlff lb0Psf]afnsn]sg}xfntdf klg Ps ..s5/0, .la/fn] sf]l; u/] lraq n]v}g, a?, la/fn] E vln/x\$]l] lraq n]v5 . kZgdf p; n]la/fn] E v]h\$]f]cgej sf]oyfzSo k'f aofg lbg vfl]5 . of]pbfx/Ofaf6 of]s'f l; 4 xG5 ls afnssf] dgdf lj leGg lraq agfpg] p2]o dfq /x\$]f] xE} . j lns p; n] cf^gf] dgdf /x\$]f] dgf] u k\$6 ug{Ps ; ud dflWodsf] ; kdf lraqnf0{ ckgp5 . lraqf/f afnsn]cf^gf]blgof]ef cfn]h} u/\$]f] b]v\$]f] cgej sf]lraqOf ug] kof; u5{. clg xfdl afnssf]lraqsf] /fd]clWooog u/ afnafn]sf]dgf] u / afnssf]; #f/; E kl/ro klt ug{; S5f} afnlraq afndgf]efj; E kl/ro klt ug] Ps hah{t dflWod xf]eg} ; #f/sf 7h7hf lbLuh lzlffzf:qlx;n]7f\$]f u/ kdfOf; 4 ul/; s\$]f 5g\ o; sf/Ofn]sg}Ps afnssf] lraqnf0{ p; sf] cf^gf] lhGbul ; DaGwl k'f aofg xf] egl ; D%l tbg; f/ Joj xf/ ug{ laNsh al4dfgkxg xf].

ca kZg cfp5 afnsnf0{; xl t/Lsf; E lraq n]vgdf lzlff lbg]; #yf sg xf] / To:tf] lzlff lbg]JolQm sf]xg\<pQ/ clt ; ud / ; /n klg 5 . gkfnl afnsn]lzlff, bliff, cgej cflbsf]hu a; fn]g]; #yf 3/ g}xf]. ctM 3/df afnsn]; xl t/Lsfaf6 lraq n]vg]hu a; fn]; s\$]f]xG5 / xgk5{. csf]s'f of]klg 5 ls afnsdf gSsn ug]uOf 7hf]dfqdf kfOG5 . w]h; f] s'f t afnsn] cf^gf] dftflktfsf] cg; /Ofaf6 g} l; ls; s\$]f]xG5 . of]eGg ; lsG5 dftflktf g}; aE}Gbf klxnf] lzlfs xf] / ; jefj tM dftflktfsf]uOf jf cj uOfnf0{afnsn] cg; /Of u/\$]f] kfOG5 . o; ; sf/Ofn]x/\$] lzlft dftflktfn] cf^gf] afnssf] dgf]efj, lj rf/, k] Q, zlQm cflb cfj Zos s'f/x; E kl/ro klt ug\$]f]lgldt cf^gf] afnsnf0{; xl t/Lsf; E lraq n]vg]cfbtsf]hu a; fnl lbgk5{.

; do, sfn / kl/l:yltn]ubf{ca xfd] afnsx;nf0{lzlff lbg]; #yf JolQmut 3/df dfq ; lldt g/xl :sh, kf7zfnf; Dd klg kn]h; s\$]f]5 . To; u/L lzlff lbg]JolQm klg dftflktfd

dfq ; lldt g/xl lzlfs; Dd klu; s\$]f]5 . t; y{ :sh g} plrt ; #yf xf]hxfafafnsn]; xl t/Lsf; E lraq agfpg]t/Lsf l; S5, kof]u u5{/ cgej u5{. lzlfs g}dh cfw/ xf] h; sf]xftdf afnssf]; f/f lhGbul lge\ u5{.

3 3

!= x/\$] :shdf afnsx;nf0{lraq n]vgdf k] z u/fpg rflxg]kl/l:yltsf]; f]gf xgk5{. lraq n]vg sfo{blgs sfoqndf /xg' clt h?/l 5 . o; n] afnssf]; j fElOf lj sf; df 7hf]d2t k'ofp5 . afnsnf0{lraq n]vg lqmfdf ; xlnot glbPdf pgsf]lj sf; sf]sfof] Pp6f 7hf]c8rg /flvPsf] dflgg\$.

@= h; /l jfd]; g{ lx8g' / aff]g' afnssf]lgldQ ; j fe]lj s lqmf xf] To; u/L lraq n]vg; n]lVPsf]lraqdf /u eg{OfOf]b afnssf]lgldQ laNsh ; j fe]lj s lqmf xf] . afnsn] ; aE}Gbf klxnlraq n]vgaf/f cf^gf]dgsf]efj JoQm ug{; S5 . clg kl5 dfq p; n]n]vaf/f efj JoQm ug{; Sg]of]otf klt u5{.

lraq n]vgn] afnssf]; j fElOf lj sf; u/fp5 / ; fw/Of lzlffdf 7hf]of]u k'ofp5 . ha afnsn] sg] lraqaf6 cf^gf] dgf]efj k\$]z ug]; d:of lnG5 To; ahf p; nf0{ cf^gf]lhGbuldf 36\$]f 36gfx;sf]k]m]d/Of ug]k]g] xG5 . afnsn] lraq agfpg]lqmfdf n]l]bfn]l]b}cf^gf] cgej x;sf]Psls/Of u5{ clg tl cgej x;nf0{lraqOf ug]r]6f ; d] u5{. o; f]ubf{p; sf]lj rf/wf/f l; nl; n]f/ ; kdf tof/ u/L k\$]zdf Nofpgkg]xG5 . ol ; a}lqmf]n] afnssf]dfl; s lj sf; df 7hf]d2t lbG5 .

#= dflv pNn]v ul/P d'tfl]s lraq n]vg cEof; afnssf]lgldQ laNsh ; j fe]lj s / clgjfo{lzlff xf] egl dfgotf lbP d'tfl]s lzlfsn]lgDgnlvt s'f/x;df k'fk' Wofg k'ofpgk5{gg eg]of]sfo{; km xg]sg}; Dej 5g . lzlfsf] sNkgf, rftb{ lzNk ; do ; xfp]f] lfdt, kl/l:ylt / :yfgs]lj rf/n]lgDgnlvt sfo{k'f ugdf k'f of]u lbg\$. / ”



qndzll
(आगामी अंकमा चित्रकला सिक्न-सिकाउन चाहिने सर-सामान र ज्याबलहरू)

(प्रस्तुत अंश अमेरिकाको ओरेगन विश्वविद्यालयबाट एमएड गरेका प्रा. दीर्घमान श्रेष्ठले कलेज अफ एजुकेशनको कला-कौशल (आर्टस् एण्ड क्राफ्ट) विभाग प्रमुख हुँदा २०१५ सालमा लेखी छापाएको 'बाल कला कौशल किरण' नामक पुस्तकबाट साभार गरिएको हो। ३६ पृष्ठको उक्त पुस्तकको बाँकी अंश क्रमशः प्रकाशित गरिनेछ -सम्पादक)
; f]Goll blks colf]=dbg k':sf/ k':tsfno



लाइसेन्स र बहुवाको जाँच मंसीरमा

शिक्षक ;]f cfofjyn] dflj / lgdfj] sf] cWofkg cgdltkqsf] k/liff cfufdl d:hl/ @* / @(ut] ; -rfng ug{ ePsf] 5 . To; sf nflu cfofjyn] cfj] hg cfXjfg ul/; s\$]f] 5 . lzlf0f cgdltkq lng rfxgh] oxl ebf}@ ut] Dd -bf]a/ b:t/ It/] yk ; ft lbg; Dd_ df lhlzsf dfrf] cfj] hg lbgkg] 5 .

lgdfj] sf] nfo; Q; sf lgDdt o; k6s !) dxlg] lzlfs tfnld ln0{ z]l]fs hgziQm lj]sf; s]b\$]f] Psjif] lj]z]if kf7dqnd -!@ slf_ pQl0f{ u/\$f] k]l] lzlfsn] klg cfj] hg lbg k]pg] 5g\ . pRr dfWolds lzlf kl/ibh]o; cl3 !) dxlg] tfnld ln0{ lj]z]if kf7dqnd k/f u/\$f] lzlfsnf0{ 6k; lq]k6 lbg cfn6fn

u/\$f]h] w}] lzlfs lgdfj] sf] nfo; Q; sf] hfFdf ; xeful xgaf6 j]l-rt lyP .

बहुवा खुला: o; }lr lzlfs ;]f cfofjyn]sfo{; Dkfbg dNofsgsf cfwf/df xg] &% kltzt / cftl/s klt:kwf]ds k/liffaf6 xg] @% kltzt a9]fsf nflu klg cfj] hg cfXjfg u/\$f] 5 . cfj] hg lbg] clGtd Dofb oxl @ ebf]Dd 5 eg] bf]a/ b:t/ It/] yk Ps; ftf; Dd cfj] hg lbg ; lsg] 5 . a9]fsf] cftl/s kltof]ut]f]ds k/liff cfof]d:]d:hl/ @& ut] ; -rfng xg\$. sfo{Dkfbg dNofsg / cftl/s klt:kwf]ds hfFaf6 o; k6s b]zel/sf s/la ! xhf/ !)) lzlfsn] a9]fsf] cj ; / k]pg] cfof]sf pk; lrj gf/fo0f e\$]f0h] hgf]Psf 5g\ .

o:t] cfofjyn] :yfol lzlfs egf{ ug\$]f nflu uPsf] h]df ; #fng u/\$f] lnivt k/liffsf] pQ/k]tsf k/liff0f]sf nflu sf]B^a ug] sfd ; lsPsf] hgf]Psf] 5 . cfof]sf ; b:o ; lrj vu]b]k]fb gk]nsf cg; f/ pQ/k]tsf k/liff0fnf0{ z4 / lj]z] ; glo tNofpgsf nflu k]xnf] bf]] / t]] k6s sf]B^a ul/Psf] 5 . k]l] , lgdfj] / dflj txsf sh \$ nfv !# xhf/ pQ/k]tsf l6kn sf]B^a ul/Psf] k/liff0f . k]h]k]k] xg] cfof]sf] lj]z]if ; 5 . ebf]\$]f] bf]] ; ftfaf6 pQ/k]tsf] k/liff0f z] u/L sf]Qs d; f]t; Dddf gtlhf k\$]z]g ug] cfof]sf] of]hg / x\$]f] 5 . /

संगठनको हामी गछौं अभियान

नेपाल /fli6 lzlfs ; #7gsf] (-!! ; fpg @)& df ; DkGg s]b]o ; ldt]sf] a]s o; cl3sf a]seGb leGg ; flj t ePsf] 5 . lzlfssf k]fut ; :yfx; lzlfssf] xsclwsf/ ;]f-; ljwf / ; d:of af/]f s]b]t e0/x\$]f j]h] ; #7gn] rfx+s]lf lzlf0f ; wf/ ug{ xfdl ; S5f]-xfdl u5f]-jl Sofg, jl 8" eG] cleofg z] ug] lg0f0 u/\$f] 5 .

a]sn] ; #7gdf cfj] 4 ; b:o lzlfsn] cfm] sfo]t /x\$]f] lj]Bnos] slf]sf] fdf lj]zi6 lzlfssf] klxrfg sfod ug] u/L lzlf0f z]hl ; wf/ ug]k]g] lg0f0 u/\$f] 5 . ; #7gsf ; b:o lzlfsn] rfn' z]l]fs ; qdf cfm]h] k9fpg] lj]fosf] z]l]fs pkn]Aw sDtdf %) kltzt]l

csf] jif{ &% kltzt / t]] jif{eqdf !)) kltzt l; sf0 pkn]Aw xfl; n ug]k]g] lg0f0 u/\$f] 5 . To; }l ; #7gsf ; b:o k] /x\$]f :shn] klg o; }l :shsf] l; sf0 pkn]Aw xfl; n ug]k]g] lg0f0 u/\$f] 5 .

; fj]h]gs lj]Bnosf lzlf]x;sf] lub]f] ; fv / dof]f a9]fpg /fd] k9f0eGb c] lj]snk af]sl g/x\$]h] ; #7gsf ; b:o lzlfsnf0{ jl Sofg jl 8" cleofg dfrf] :sh ; wf/df kl]t ug{ nfluPsf] ; #7gsf cWof] afa/fd yk]fn] atfP .

a]sn] ; #7gsf] g]t]df cfof] jif]k]v x/\$] lj]sf; lf]sf sDtdf Pp6f k]l] :shnf0{ /fh] df]n :shsf] ; kdf lj]sf; u/fpg] lgwf] klg u/\$f] 5 . /



शैक्षिक पत्रकारिता कार्यशाला

एक्सन P8 gkfn / lzlfs dfl; ssf] ; @Qm cforhgfdf @) / @! ; fpg @)&) df dWoklZrd lfgdf lqmfzln kqsf/sf nflu gkfnu-hdf zllfs kqsf/tf sfozfnf ; -rfng ul/of] . PhsZgn 0:oh ; 0:6f0hZg jsZk 6' ldl8of k; 0: gfd lb0Psf] pQm sfozfnfdf To; lfgsf @) hgf kqsf/ ; xeful lyP .

sfozfnfsf dVo ; xhstf{ lzlfs dfl; ssf ; DkfbS /fh0b] bxfnn] kqsf/n] Pp6f kfylds :sh / To; sf lqmfnsnfknf0{ s; /L 7hf] / lasfp ; dfrf/ agfpg ; S5g\ eGg] b[6fGt lbP/ ; dfrf/sf nflu lzlff lfg] s; /L / lsg pj 5 eGg] k\$z kf/\$f lyP . bxfnn] /df] kqsf/tfsf nflu kfylds :sh .elh0 Pl/ofl ePsf] eGb} ; xeful kqsf/nf0{ kfylds slffdf k; 7] l/kf]6f z; ug{ cfux u] . sfozfnfsf ; xhstf{ lzlfs dfl; ssf j l/i7 ; jfbftf afa/fd ljZj sdfh] ljzi6st kqsf/tf / blgs kqsf/tfalsf]cGt/, ljzi6st l/kf]6f]sf] ljw, ; lk tyf l; 4fGtsf af/df k\$z kf/\$f lyP .

sfozfnfsf] ; ?cft ub]PS; g P8sf clwsf/sdl{l]g gfb ltdN; 0:gn]sfozfnfsf] cfjZostf / cfjZodfly k\$z kf/\$f

lyP eg]PS; g P8sf kl/ofhgf ; 0:fhS ; /fh kfyln] ; xeful kqsf/nf0{ sfozfnk15 zllfs d2df snd rnfpg cfux u/\$f lyP . sfozfnfdf lzlffsf kqsf/n] lzlffsf d2fnf0{ 5fq5fqsf] l; sf0 pkn1awsf] bl6af6 x0k0df hf0 lb0Psf] lyof] . ; xeful kqsf/nf0{ sfozfnk15 sdtdf Pp6f :shdf uP/ :sh :6f7l ug{elgPsf] 5 . To; qmddf clwsfz kqsf/n]sfozfnk15 Ps Ps j6f kfylds :shdf uP/ uxg :6f7l ug] k0f u/\$f lyP . :sh :6f7l ug] kqsf/nf0{ lzlfs dfl; sn]yk k\$z fut ; xofu ug] . /

पूरक सकियो नतीजा भदौभरिमा

यसपालिको P; Pn; lsf] k's hff @)-@& ; fpg @)&) df ; DkGg ePsf] 5 . To; df ! nfv !! xhf/ k/liffyl{ ; xeful ePsf] k/liff lgoGqOf sfofn] hgfPsf] 5 . oldWo] ; aP6bf a9l lj 1fg lj ifodf % xhf/, ul0ftdf %) xhf/, culdf #! xhf/ 5fq5fqfn] k's hff lbPsf 5g\ . sh @^ lj ifodf k's hff ; -rfng ul/Psf] lyof] .

k's k/liffsf nflu bZel/df @#^ k/liff s0b] lgw{0f ul/Psf] lyof] . dxrQ/sf s0l k/liff s0baf6 c;sf] gfdhf hff lbg] gSsnl k/liffyl{ kmfip k/\$f lyP eg] b0lydf kZgkq cfp6 ug] Ps hgf s0b]Wof sf/afxldf k/\$f 5g\ . urf{?sd / hfh/s0df afx\$ cGog k/liff dor0t ePsf] / k/liffdf abd; l ug]nf0{ sf/afxl ul/Psf] lgoGqs vu/fh a/fnn] atfPsf 5g\ . ebf] clGtd; Dddf k'ssf] gtlhf ; fj hlgS ug] tof/l klgsisf] 5 . /

शिखरापुर यातायात प्रा. लि.
टाटा सुमो सेवा
 काठमाडौं-हेटौडा-विरगञ्ज-कलैया-बिजगढ-च.पुर-लालबन्दी

टिकट काउन्टर

काठमाडौं-बन्धु	- ०१-४६७३२६०
विरगञ्ज	- ०५१-५२३८२७
विरगञ्ज बसपार्क	- ९८४५०६२११०
हेटौडा	- ०५७-५२४७३७
बन्दिगाहपुर	- ९८४५१५९४९२
कलैया	- ०५३-५२११६०
नालबन्दी	- ९८४४०४८४३२
काठमाडौं-गौर	- ९८४५१३४४८६

टिप्पणीको लागि सम्पर्क:
 फोन ०१-४६७३२६०
 मो ९८४९३८९९४
 ९८४९३३८९६९

काठमाडौंबाट दक्षिणकाली, कूलेसानी हुँदै हेटौडा-विरगञ्ज-कलैया-बिजगढ-च.पुर-लालबन्दी सम्म

शिक्षा ऐन खोरेजीको माग

अखिल gkfn lzlf; ;#7gn] lzlf Pq @)* tIsfn vf/h ugkgl dfu cl3 ; f/\$f] 5 . ; #7gsf] !* ; fpgdf ; DkGg sQblb kl/ib/\$f] a7sn] o:tf] dfu cl3 ; f/\$f] xf].



pQm a7sn] ; #7gsf lgjtqf cWof uOf/fh nfxglnf0{ ; #7gsf] lhDd]f/laf6 ; ; Ddfg lj bf ubx; #7gsf jI/i7 pkfWof nfnaxfb/ al; lnf0{ cWof rog u/\$f] 5 . nfxgl g\$kf- dcfj] fblsf] kf6lt lhDd]f/laf lqmfzln /xg] al%Psf] 5 .

; jf cfof]n] :yof lzlf; egf{ ug{ lnPsf] lnvt hfFsf] gtlhdf sg} klg k\$F/sf] wfwnl ePdf s8f cfbf]hg ug] r]fjgl klg ; #7gn] lbPsf] 5 . lj Bfnodf sfo{t ; DkOf{ lzlf; sd{f/lnf0{ b/a6bIsf lzlf; ; /x kfzfs eOf lbg klg ; /sf/; E dfu ul/Psf] 5 . /

संगठनको एकीकृत शैक्षिक अभियान

एनेकपा dcfj] fbl lgs6 clvn gkfn lzlf; ; #7gsf] !# / !\$; fpg @)& df a; \$f] sQblb sfof]hosf] a7sn] lzlf lfgsf ; d:of ; dfwfg ug\$ nflu Pstfa4 zlf]s cleofg ; -rfng ug] lgOf6 u/\$f] 5 . dcfj] fbl dVofno kl/; 8fBdf a; \$f] pQm a7sdf Pg\$kf dcfj] fblsf cWof klksdn bxfn kf08 klg pkl:yt lyP .

; #7gsf pkfWof ehf ; fksf6fn] lzlfssf kzfut ; yfx; E ldn] Pststf zlf]s cleofg ; -rfng ug\$ nflu pQm a7sn] sfof]hg to u/\$f] hgfp . dcfj] fbl cWof kf08n] rfx+ lzlf; x; nf0{ cfpBf] ; lj wfg; efsf] rgf] df cf'gf] bnnf0{ lj ho agfpgsf nflu lqmfzln xg cfux u/\$f lyP . /

सार्वजनिक विद्यालयका शिक्षकहरूले १ साउन २०७० देखि पाउने नयाँ तलबमान

tx	>Qfl	:Sjh	uB	b/	hDdf
kfylds					
दुई विषयभन्दा बढी एसएलसी अनुत्तीर्ण	तृतीय	१२,५२०	१५	८८	१३,८४०
दुई विषयसम्म एसएलसी अनुत्तीर्ण	तृतीय	१३,३३०	१५	१००	१४,८३०
एसएलसी उत्तीर्ण	तृतीय	१६,११०	१५	११०	१७,७६०
एसएलसी उत्तीर्ण	द्वितीय	१७,०८०	१७	१२०	१८,१३०
एसएलसी उत्तीर्ण	प्रथम	२२,१८०	१५	१६०	२४,५८०
lgDgdfWblds					
निम्नमाध्यमिक	तृतीय	१७,०८०	१७	१२०	१८,१३०
निम्नमाध्यमिक	द्वितीय	२२,१८०	१५	१६०	२४,५८०
निम्नमाध्यमिक	प्रथम	२३,३४०	१२	१८०	२५,५००
dfWblds					
माध्यमिक	तृतीय	२२,१८०	१५	१६०	२४,५८०
माध्यमिक	द्वितीय	२४,८८०	१२	१८५	२७,२२०
माध्यमिक	प्रथम	२६,२००	११	२३०	३१,७३०

पुनश्च: pk/fQm tnadfg afx\$ x/\$ txsf lzlf;sn] dxEl eOf jkt dfl; s ?=!) klg kft ug5g\ /, of]tnadfg /fxt lzlf;ssf xsdf klg nfu" xg] hfgsf/l lzlf ljefusf pk-lgbz;s uofz kfB]n]@(; fpg lzlf; nf0{ lbPsf 5g\.